



NOMBRE DE ALUMNO:	ROSA MARÍA RUÍZ SOLÍS
NOMBRE DEL PROFESOR:	YANETH FABIOLA SOLORZANO PENAGOS
NOMBRE DEL TRABAJO:	SUPER NOTA 4A. UNIDAD
MATERIA:	DESARROLLO HUMANO
GRADO:	6º. CUATRIMESTRE
GRUPO:	EJECUTIVO

PERSONALIDAD SALUDABLE, AMOR, GENITALIDAD, EROTISMO Y TRASCENDENCIA HUMANA

LOS RASGOS FUNDAMENTALES

se forman a partir de cinco pilares:

Extraversión
Apertura a la experiencia
Amabilidad
Consciencia
Neuroticismo (bajos niveles son preferibles)

Características

Alta apertura a sentimientos
Bajas tendencias a la hostilidad y agresividad
Alta calidez y emociones positivas
Capacidad de ser directo

Beneficios:

Mayor autoestima
Mejores relaciones personales
Bienestar físico y logros académicos.

GENITALIDAD Y SEXUALIDAD

La sexualidad abarca placer, afectividad, cultura y comunicación, mientras que la genitalidad se centra en los aspectos físicos.

AMOR: UN IMPULSO HUMANO

El amor romántico como fenómeno motivacional, más allá de una simple emoción.



Psicología del Amor:

Implicaciones bioquímicas: se activan diferentes áreas cerebrales (núcleo caudado, ATV) y se liberan neurotransmisores (dopamina, oxitocina, etc.).

Fases del Amor:

Limerencia (enamoramiento)
Amor romántico (construcción de lazos)
Amor maduro (confianza y toma de decisiones racionales).

DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

Juntos constituyen un enfoque holístico de la vida que busca no solo el bienestar material, sino también el crecimiento interior y la conexión con los demás. Al enfocarse en ambos aspectos, se puede fomentar un sentido de plenitud y significado en la vida, permitiendo a las personas no solo existir, sino también florecer y dejar un impacto duradero en el mundo.



"La trascendencia tiene que ver con el enfrentamiento a esta realidad interior."

"La verdadera realidad original del ser es lo que sobrevive siempre."

EROTISMO: UNA FUERZA EN LA CIVILIZACIÓN

Teoría Freudiana:

Eros como energía que conecta a individuos y preserva la vida mediante vínculos afectivos.

Dominación y Represión Sexual:

El conflicto entre expresiones sexuales auténticas y las restricciones culturales.

Marcuse y la liberación sexual:

Denuncia la represión de Eros en la civilización y propone un cambio hacia una mayor libertad erótica y satisfacción.

