



ALUMNO: ENOC VILLANEY CRUZ MENDEZ

DOCENTE: YANETH FABIOLA SOLORZANO PENAGOS

TRABAJO: SUPER NOTA

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

GRADO: SEXTO CUATRIMESTRE

GRUPO: "A"

COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS, A 6 DE AGOSTO DE 2024

Personalidad saludable

Expertos en psicología sostienen que la personalidad se crea a partir de cinco pilares. Extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad, consciencia y neuroticismo. Cada uno de estos rasgos tiene un número de sub características que definen la forma de ser de cada individuo. Entre los rasgos que se identificaron en el estudio, está una alta apertura a sentimientos. También, bajos niveles de hostilidad agresiva, mucha calidez, emociones positivas y la capacidad de ser directo.



Desarrollo humano y trascendencia:

La trascendencia es la armonía entre la vida interna y la vida exterior, es la creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar, y está destinado a algún lugar específico, es también la capacidad humana por la excelencia, es la aptitud que tiene el ser humano de decidir sus acciones, de elegir la calidad de vida que desea y de esforzarse en llegar a sus metas.

Trascendencia humana:

El ser humano tiene en su conciencia la posibilidad de crear su estado interior, de modificarlo, de entenderse.

Esta capacidad única le permite ir más allá de los paradigmas de su cultura o sus limitaciones e historias personales.

La trascendencia es un proceso que no sólo es un cambio teórico sino un proceso llevado a la práctica en la forma de pensar, de relacionarse, hasta de respirar y caminar.



Características de la persona trascendente:

La forma más simple de definir lo que es ser una persona trascendental es: una persona con la habilidad de hacer realidad sus sueños.

En lo general, los trascendentales son personas soñadoras, que se adaptan a la realidad pero sin llegar a aceptarse por completo como parte de ella.

Los trascendentales formados y los natos:

Los trascendentales formados mantienen su trascendentalidad gracias a que son criados bajo medidas que les producen un aislamiento del "mundo real", o una sobreexposición a "mundos de fantasía".

Los trascendentales natos son personas que sin importar su forma de crianza mantienen siempre su trascendentalidad.



Referencias bibliográficas: Antología de consulta UDS páginas 78-103.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LPS/bc4da9b469c68885b87dea46cc3e45de-LC-LPS606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>