

PSICOLOGÍA

6°
CUATRIMESTRE
EJECUTIVO

- **PSI. ROSA MARÍA RUÍZ**
- **PROF. LUIS ANGEL FLORES HERRERA**
- **MAPA CONCEPTUAL**



TRASTORNO DEPRESIVO MAYOR

SE CARACTERIZA POR LA PRESENCIA DE AL MENOS 5 DE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS DURANTE UN MISMO EPISODIO DEPRESIVO:

- Estado de ánimo deprimido la mayor parte del día, casi todos los días
- Pérdida de interés o placer en actividades que solían disfrutar
- Cambios significativos en el peso o el apetito
- Insomnio o hipersomnia
- Agitación o enlentecimiento psicomotor
- Fatiga o pérdida de energía
- Sentimientos de inutilidad o culpa excesiva
- Dificultades para concentrarse o tomar decisiones
- Pensamientos recurrentes de muerte o suicidio

Estos síntomas también deben causar malestar clínicamente significativo o deterioro en el funcionamiento social, laboral u otras áreas importantes de la vida de la persona. Además, no deben ser causados por el consumo de sustancias o por otros trastornos médicos.

TRASTORNOS OBSESIVO COMPULSIVO

CARACTERÍSTICAS

- Obsesiones recurrentes y persistentes, pensamientos, impulsos o imágenes no deseados y perturbadores, que causan angustia significativa.
- Compulsiones repetitivas que se realizan en respuesta a las obsesiones, con la intención de reducir la angustia o prevenir un evento temido.
- Las obsesiones y compulsiones consumen mucho tiempo (más de una hora al día) o interfieren significativamente con la rutina diaria, el trabajo, las relaciones personales u otras áreas importantes de funcionamiento.
- Las obsesiones y compulsiones no se deben a los efectos fisiológicos de una sustancia (por ejemplo, drogas o medicamentos) ni a otra condición médica.
- El trastorno obsesivo compulsivo causa angustia significativa o deterioro en el funcionamiento social, laboral o en otras áreas importantes de la vida del individuo.

TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA

CARACTERÍSTICAS

- Preocupación excesiva o ansiedad persistente.
- Dificultad para controlar la preocupación.
- La ansiedad y la preocupación están asociadas con al menos tres de los siguientes síntomas durante la mayoría de los días en los últimos seis meses: inquietud o sensación de estar nervioso, fatiga, dificultad para concentrarse o tener la mente en blanco, irritabilidad, tensión muscular o problemas para conciliar el sueño.
- La ansiedad, la preocupación o los síntomas físicos causan malestar significativo o deterioro en el funcionamiento social, laboral u otras áreas importantes de la vida.
- Los síntomas no están relacionados con los efectos de una sustancia o una enfermedad médica.