

**DESARROLLO
HUMANO**

**JOSÉ JAVIER
LÓPEZ RUIZ**

**LICENCIATURA
EN DERECHO**

**LIC. YANETH
FABIOLA
SOLORZANO
PENAGOS**

06/08/2024

 **UDES**

Mi Universidad

DESARROLLO HUMANO

SUPER NOTA UNIDAD 4



PERSONALIDAD SALUDABLE

Expertos en psicología sostienen que la personalidad se crea a partir de cinco pilares. Extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad, consciencia y neuroticismo. Wiebke Bleidorn considera 30 facetas de la personalidad, estos rasgos explican los diferentes tipos de comportamiento. También, definen si la actitud de un paciente es „saludable“.



EMOCIONALIDAD POSITIVA

Entre los rasgos que se identificaron en el estudio, está una alta apertura a sentimientos. También, bajos niveles de hostilidad agresiva, mucha calidez, emociones positivas y la capacidad de ser directo. Por otro lado, la tendencia a deprimirse o sentirse vulnerable fue asociada con una personalidad poco saludable. Estas características parecen ser preferidas universalmente.

AMOR

El amor modifica nuestro cerebro e induce a cambios en nuestro sistema nervioso central, pues activa un proceso bioquímico que se inicia en el córtex, da lugar a respuestas fisiológicas intensas y produce una gran sensación de euforia.



GENITALIDAD

La genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales. Es un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual, reduciendo ambos conceptos al aspecto anatómico fisiológico de los órganos genitales o reproductores.



EROTISMO

El Eros freudiano: la sexualidad y la cultura. El eje problemático del erotismo, tal como es postulado por Marcuse, proviene de la teoría freudiana y es reelaborado en su obra en sintonía con algunas categorías del marxismo.

EL IMAGINARIO MARCUSIANO DE EMANCIPACIÓN



LOS ESFUERZOS TEÓRICOS DE MARCUSE SUPONÍAN UN FIN PROGRAMÁTICO: FACILITAR LA EMERGENCIA DE UNA SUBJETIVIDAD REVOLUCIONARIA. ESPECIALMENTE EN LA DÉCADA DEL SESENTA, REAFIRMANDO LAS REBELIONES ESTUDIANTILES Y OBRERAS, SOSTENÍA LA POSIBILIDAD DE LIBERACIÓN DE UNA SOCIEDAD QUE CARACTERIZABA COMO PREDOMINANTEMENTE REPRESIVA. YA EN LOS SESENTA, LAS IDEAS Y NORMAS EN TORNO A LA SEXUALIDAD HABÍAN CAMBIADO. MARCUSE HABLABA AHORA DE UNA SOCIEDAD ADMINISTRADA, EN LA CUAL LA LIBERACIÓN SEXUAL ERA DEGLUTIDA POR EL PROPIO SISTEMA.

DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

La trascendencia es la armonía entre la vida interna y la vida exterior, es la creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar, y está destinado a algún lugar específico, es también es la capacidad humana por la excelencia, es la aptitud que tiene el ser humano de decidir sus acciones, de elegir la calidad de vida que desea y de esforzarse en llegar a sus metas.

La trascendencia es la capacidad humana por excelencia, es la aptitud que tiene el ser humano de decidir sobre sus acciones, de elegir la calidad que tenga su vida y de esforzarse en llegar a sus metas.

Es cambiar de punto de vista, ponerse en los zapatos del otro, buscar un sentido global a la realidad y a la vida y llegar a que la vida tenga sentido para él.

TRASCENDENCIA HUMANA

CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE



LA FORMA MÁS SIMPLE DE DEFINIR LO QUE ES UNA PERSONA TRASCENDENTE ES: UNA PERSONA CON LA HABILIDAD DE HACER REALIDAD SUS SUEÑOS.

NO ES TAREA FÁCIL RECONOCER A UN TRASCENDENTE, AUNQUE LOS TRASCENDENTES TIENEN LA TENDENCIA A "ATRAERSE" MUTUAMENTE.

TRASCENDENTES SON PERSONAS SOÑADORAS, QUE SE ADAPTAN A LA REALIDAD PERO SIN LLEGAR A ACEPTARSE POR COMPLETO COMO PARTE DE ELLA.

LA MAYOR PARTE DE LA POBLACIÓN TRASCENDENTE ESTÁ EN LOS NIÑOS PEQUEÑOS, CUYAS MENTES NO ESTÁN CONSCIENTES DE LA REALIDAD POR LO QUE NO LA ACEPTAN.



MADUREZ EMOCIONAL

La madurez emocional muestra la evolución vital de un ser humano que a lo largo de la vida ha experimentado un recorrido interior definido por un crecimiento como persona. La madurez personal y emocional no evita el sufrimiento de manera definitiva, sin embargo, sí evita el sufrimiento innecesario.



CARACTERÍSTICAS DE LA MADUREZ EMOCIONAL

¿Cuáles son aquellos rasgos que definen a una persona con alta madurez e inteligencia emocional?

1. Coherencia en el pensamiento y en la acción
2. Puede anteponer la obligación al apetecer
3. Responsabilidad frente a culpabilidad
4. Toma el control de su vida
5. Acepta los límites