



DESARROLLO HUMANO

Mapa conceptual



**PROF: eduardo diaz
hernandez**

**PROF: Yaneth Fabiola
Solorsano**

Licenciatura en derecho

6 to cuatrimestre

4 DE AGOSTO DE 2024

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Uds

Calidad de vida

Relaciones interpersonales
Sanas
Unión familiar
Metas tranquilidad
Estabilidad
Salud



Significad

●
Afecto
experiencias
sentimientos
relaciones
ambiente



LAS EMOCIONES

Funciones

Adaptativas
Motivacionales
Sociales

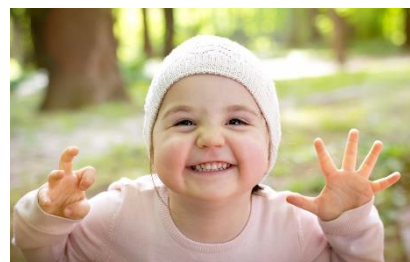
Salud mental

Bienestar
Socio cultural
Equilibrio emocional



Positivas

Experiencias
agradables
Alegría
Afecto
Motivación



Negativas

Amenaza
Bloqueo
Miedo
Rabia
Tristeza



Inseguridad

Consecuencias
Restricción
Libertad
Temores
Trastornos

Reconocido
Fortalece
Autoestima
Desarrollo personal

Perdidas

Económicas
Alto costo social
Alto costo económico
Materialismo
Ingovernabilidad

Incapacidad de cambiar

Puede ser frustrante
Desalentador
Indefensión aprendida
Cambiar
Situación

Emociones

Fobia

Miedo
Aprender ser uno mismo
Aceptación
Compromiso
Abordar

Sentimientos que promueven el desarrollo humano

Euforia
Admiración
Afecto
Optimismo
Gratitud
Psicología

Ansiedad

Preocupación
Nerviosismo
Miedo
Temor
Peligro

Desregulación

emocional
Incapacidad
Esfuerzos
Cambiar
Estímulos emocionales
Expresiones no verbales