

# PERSONALIDAD SALUDABLE



BIBLIOGRAFIA: Herrera Garnica, Gloria Rebeca de Fátima; 2013 .Desarrollo humano; Pearson,

## ¿CÓMO ES UNA PERSONALIDAD SALUDABLE?

- Entre los rasgos que se identificaron en un estudio, está una alta apertura a sentimientos. También, bajos niveles de hostilidad agresiva, mucha calidez, emociones positivas y la capacidad de ser directo



## DIFERENTES ÁREAS DE RELACION DE LA PERSONA.

- La personalidad se crea a partir de cinco pilares. Extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad, consciencia y neuroticismo. Cada uno de estos rasgos tiene un número de sub características que definen la forma de ser de cada individuo.



## AMOR, GENITALIDAD Y EROTISMO

- AMOR: El amor es un impulso y una motivación más que una emoción.
- GENITALIDAD: Es un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual.
- EROTISMO: Cualidad de ciertos hechos y situaciones que estimulan la sensualidad.



## DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

- TRASCENDENCIA: Es la aptitud que tiene el ser hombre de decidir sus acciones, de elegir la calidad de vida que desea y de esforzarse en llegar a sus metas.



- El papel de la afectividad es un elemento fundamental en la formación de nuestra personalidad porque nos integra de una forma especial, en nuestra relación con nosotros, con los demás, en nuestra sexualidad, en nuestro trabajo o profesión, cultivando relaciones sociales amistosas.

## TRASCENDENCIA HUMANA

- Es un proceso que no sólo es un cambio teórico sino un proceso llevado a la práctica en la forma de pensar, de relacionarse, hasta de respirar y caminar. Es toda la relación que tiene un ser con su entorno que está afectada conscientemente o no.



## CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE

- Una persona Trascendente es: una persona con la habilidad de hacer realidad sus sueños.

### TRASCENDENTES FORMADOS

Son criados bajo medidas que les producen un aislamiento del "mundo Real.

### TRASCENDENTES NATOS

Son personas que sin importar su forma de crianza mantienen siempre su Trascendencia.

