



Super nota

Nombre del Alumno: Omar Alejandro Pérez Díaz

Nombre del tema: Super nota, Unidad 4 “Personalidad saludable”

Parcial: Segundo modulo

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: Yaneth Fabiola Solorzano Penagos

Nombre de la Licenciatura: Administración y estrategias de negocios

Cuatrimestre: 6° Cuatrimestre

4.1 PERSONALIDAD SALUDABLE A LAS DIFERENTES ÁREAS DE RELACIÓN DE LAS PERSONAS

Expertos en psicología sostienen que la personalidad se crea a partir de cinco pilares. Extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad, consciencia y neuroticismo.

Algunas otras características se basan en qué; Pueden dar cariño y tener consideración a los demás, establecen relaciones personales satisfechas y duraderas.



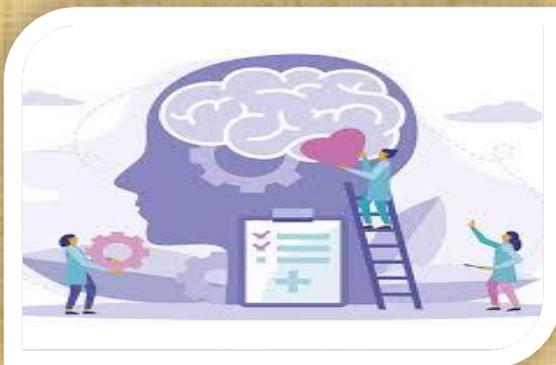
4.2 AMOR, GENITALIDAD Y EROTISMO.

4.2.1 “El amor”

El amor es uno de los cinco sentimientos básicos en todo ser humano, sin embargo, es el más complicado de estudiar aun sabiendo esto, todos nos hemos enamorado alguna vez, ya que inconscientemente se busca esa sensación de sentirse amado.

El amor pese a lo mencionado, estudios demuestran que el cerebro tiene mucho que ver en lo que se considera “enamoramiento”.

Ya que se activan hasta 12 áreas del cerebro que trabajan conjuntamente para liberar las sustancias químicas como la dopamina, la oxitocina, la vasopresina, la noradrenalina o la serotonina.



4.2 AMOR, GENITALIDAD Y EROTISMO.

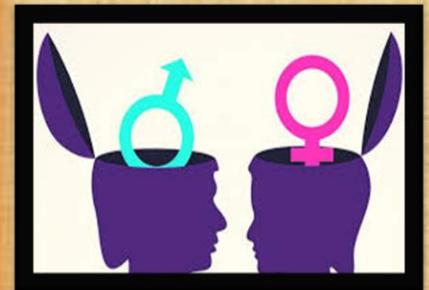
4.4.2 “Genitalidad”

Con genitalidad nos referimos al deseo sexual que tienen las personas que buscan placer y nada más, así que aquí no se centra en el amor, si no que en la satisfacción de los encuentros sexuales.



4.3 EROTISMO.

Se basa en el deseo o excitación que una persona le produce a otra, pero a comparación de la “genitalidad” aquí entra en juego un poco del “amor”, ya que, si el placer sexual proviene de nuestra pareja, genera aún más respuestas químicas en nuestro cerebro y en nuestro cuerpo.



4.4 DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA.

La trascendencia es la armonía entre la vida interna y la vida exterior, es la creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar, y está destinado a algún lugar específico.



Reflexionando sobre la trascendencia, nos da a entender que todos estamos destinados a un objetivo y cada quien es libre de seguirlo o de creer.

4.4.1 TRASCENDENCIA HUMANA.

Es la manera en como el ser humano reflexiona o tiene conciencia hacia que dirección lleva su vida, aunque no precisamente tenga que ver con lo religioso, cada uno es libre de tener diferentes creencias y metas.



A fin de cuentas, la trascendencia es cuando el ser humano cambia o evoluciona en su manera de pensar o de cometer las acciones en su vida.



4.4.2 CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE.

La forma más simple de definir lo que es una persona Trascendental es: una persona con la habilidad de hacer realidad sus sueños.

Los Trascendentales tienden a sentirse aislados del mundo común, por lo que su primer acercamiento a un sueño es "ser como los demás". Existen Trascendentales que creen tan fuerte en este sueño que logran cumplirlo usando su poder para perderlo.



REFERENCIAS

Penagos, Y. F. (2024). *Antología Desarrollo Humano*. Comitán, Chiapas: UDS Mi Universidad.