



MANEJO DE SENTIMIENTO Y EMOCION

EMOCIÓN: LA REACCIÓN AFECTIVA CORRESPONDIENTE AL TONO DE LAS SENSACIONES.

LOS SENTIMIENTOS SON ACTIVIDADES INTENCIONALES, ESTADOS DE ÁNIMO.



SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

LOS AFECTOS POSITIVOS



- LA ALEGRÍA, EL GOZO Y LA SATISFACCIÓN



ANSIEDAD

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

INCAPACIDAD DE CAMBIAR

- PERSONALIDAD DISTINTA



INSEGURIDAD

NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO

- ACCIONES Y ACTIVIDADES

MIEDO A SER UNO MISMO

LA CONFORMACIÓN DEL YO.



• BIBLIOGRAFIA:
 HERRERA GARNICA, GLORIA REBECA DE FÁTIMA; 2013
 .DESARROLLO HUMANO; PEARSON,