



**Universidad del sureste**

**Lic. En enfermería**

**PRÁCTICAS PROFESIONALES**

**Docente: GUADALUPE CRISTEL**

**Alumno: Francisco De La Cruz Hernández s**



# VENDAJES

El vendaje es el arte de envolver un miembro o región del cuerpo mediante vendas, gasas, lienzos o materiales similares.



Este procedimiento podremos realizarlo por distintos fines, que son:

- Limitar el movimiento de una articulación afectada.
- Fijar apósitos.
- Fijar férulas para impedir su desplazamiento.
- Aislar heridas.
- Ejercer presión en una parte del cuerpo.
- Favorecer el retorno venoso.
- Facilitar sostén a alguna parte del cuerpo.
- Moldear zonas del cuerpo como muñones tras una amputación.

## VENDAJE CIRCULAR

- Se usa para fijar el extremo inicial y final de una inmovilización o para fijar un apósito, también para iniciar y/o finalizar un vendaje.
- Indica en superponer la venda de forma que tape completamente la anterior.
- Este tipo de vendaje se utiliza para sujetar apósitos en la frente, miembros superiores e inferiores y para controlar hemorragias.



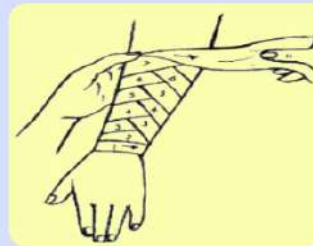
## VENDAJE EN ESPIRAL

- Se utiliza generalmente en extremidades, en este caso la venda cubre el 2/3 de la vuelta anterior y se sitúa algo oblicua al eje de la extremidad.
- Se emplea una venda elástica o semielástica, porque puede adaptarse a la zona que se va a vendar.
- Se usa para sujetar gasa, apósitos o férulas en brazo, antebrazo, mano, muslo y pierna.
- Inicie el vendaje siempre en la parte más distante del corazón en dirección a la circulación venosa.



## VENDAJE EN ESPIGA

- Se utiliza para vendar partes del cuerpo cilíndricas con perímetro no uniforme y aplicar presión. Su función: compresiva, sólo en la vuelta ascendente se realiza compresión.
- La primera vuelta se realiza con una inclinación de 45° de la parte distal de la proximidad hacia arriba, se rodea la misma y se desciende con una inclinación de 45° hacia abajo con movimientos de vaivén que le dan el aspecto de espiga.



## VENDAJE EN 8

Esta técnica se aplica en las articulaciones (tobillos, rodilla, codo, etc.) Útil para sujetar apósitos e inmovilizar.

- Dé una vuelta circular al inicio, seguida de un cruce de la venda en forma de ocho, puede terminar con otra vuelta circular.



# ALGORITMO RESUCITACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA

ANÁLISIS SITUACIÓN PACIENTE Y ENTORNO  
GARANTIZAR SEGURIDAD



CONSCIENCIA

SI

PLS Reevaluación constante  
No abandono víctima



APERTURA VÍA AÉREA (F.M)  
VER, OÍR, SENTIR (10 seg.)

NO

RESPIRA

PLS Reevaluación constante  
No abandono víctima



NO RESPIRA



LLAMAR 112  
COMENZAR RCP 30:2

SI dispone de DESA  
UTILIZACIÓN DEL DESA

1. Encienda Desfibrilador.
2. Coloque parches.
3. Siga las instrucciones del DESA.

Deprimir tórax 5-6 cm  
Ritmo 100-120/min  
(2xseg)

Insuflación 1 segundo  
Expandir tórax



REALIZAR RCP HASTA Llegada del equipo avanzado - Reanimador exhausto - Recuperación de la víctima