



Universidad del
sureste

PRÁCTICAS PROFESIONALES

Alumno: Irma Roxana Hernández López

Cuatrimestre: 9 Grupos: B

Docente: Guadalupe Cristel Rivera

Especialidad: Licenciatura en enfermería

Actividad: MAPA CONCEPTUAL

Fecha: 28/05/2024

UNIDAD I ELEMENTOS DE ANATOMIA GENERAL Y TOPOGRAFIA

Sistema óseo

Se denomina

Sistema óseo a la compleja y completa estructura compuesta por los 206 huesos del esqueleto humano.

Estructura de los huesos

Los huesos se clasifican en diversos tipos según su forma, Un hueso largo (como el fémur o el húmero).

Consta de las siguientes partes:

- Diáfisis
- Epífisis: son los extremos proximal y distal del hueso.
- Metáfisis
- Cartílago articular
- Superficie ósea que no tiene cartílago articular.
- Cavidad medular.
- Endostio
- Periostio

Según su forma, los huesos se clasifican en:

- Huesos largos, que son tubulares, constan de diáfisis y epífisis. Tiene hueso compacto en la diáfisis y hueso esponjoso en el interior de las epífisis. Por ejemplo: el húmero del brazo.
- Huesos cortos, que son cuboidales, tiene tejido esponjoso salvo en su superficie. Por ejemplo: huesos del tarso y del carpo.
- Huesos planos, son delgados compuestos por dos placas casi paralelas de tejido óseo compacto que envuelven a otra de hueso esponjoso. Brindan protección. Por ejemplo: huesos del cráneo, esternón, omóplatos.
- Huesos irregulares, que tiene forma compleja. Por ejemplo: vértebras y algunos huesos de la cara.

Columna vertebral

Es el

Eje del esqueleto. Formado por huesos cortos llamadas vértebras, las que se superponen y se articulan entre sí, permitiendo una importante flexibilidad, inclinarse hacia delante, atrás y hacia los costados

Las vértebras

Que forman la columna vertebral son 33, agrupadas en 5 regiones.

- cervical: 7 vértebras
- dorsal: 12 vértebras
- lumbar: 5 vértebras
- sacra: 5 vértebras
- coccígea: 4 vértebras estas están fusionadas (pegadas)

Las vértebras

Estos huesos están perforados en el centro, y todas juntas forman un canal protector, donde se aloja la médula espinal, que forma parte del sistema nervioso. Estas vértebras, según la región donde se encuentren, tienen formas diferentes

Tipos de tejidos

Es el

Un tejido es un conjunto de células muy cercanas entre sí, que se organizan para realizar una o más funciones específicas

Existen

Cuatro tipos básicos de tejidos, definidos de acuerdo a su morfología y función: tejido epitelial, tejido conectivo (conjuntivo), tejido muscular y tejido nervioso.

El tejido epitelial

Es un tejido de alta celularidad (gran densidad de células) que se encarga de recubrir las superficies corporales, revestir cavidades y formar glándulas y funcionan como receptores para los sentidos especiales (olfato, gusto, audición y visión).

El tejido conectivo

Subyace y brinda soporte a otros tipos de tejidos.

El tejido muscular

Es tanto extensible como elástico, es decir, es capaz de estirarse y regresar a su tamaño y forma original. Las células del tejido muscular son únicas debido a que son contráctiles, o capaces de contracción.

UNIDAD II ¿CÓMO ACTUAR ANTE UNA EMERGENCIA?

GLASGOW

Definición

Medición del estado de conciencia del paciente mediante escalas validadas. Objetivo: Determinar el nivel de conciencia del paciente.

Procedimiento

- Preservar la intimidad del paciente. Informar al paciente.
- Solicitar la colaboración del paciente y familia.
- Valorar el nivel de conciencia del paciente con la escala de Glasgow.
- Registrar en la documentación de enfermería: estado de la conciencia del paciente, fecha y hora, incidencias y respuesta del paciente.

Observaciones

Si un paciente presenta una disminución brusca de la puntuación de la escala de Glasgow avisar inmediatamente al médico.

CAPURRO

En neonatología

La valoración o test de Capurro (o método de Capurro) es un criterio utilizado para estimar la edad gestacional de un neonato

El test

Considera el desarrollo de cinco parámetros fisiológicos y diversas puntuaciones que combinadas dan la estimación buscada. Este método fue obtenido mediante un estudio protocolizado y prospectivo basado en el trabajo de Dubowitz y tiene dos formas de evaluación: A y B.

La edad gestacional

Es la forma de juzgar la madurez y tamaño de un recién nacido. Esta determinación tiene el propósito de anticipar riesgos médicos, prevenir complicaciones y distinguir capacidades de cada niño de acuerdo a su desarrollo, como alimentarse o estipular

APGAR

La puntuación de

Apgar es una prueba para evaluar a recién nacidos poco después de su nacimiento. Esta prueba evalúa la frecuencia cardíaca del bebé, su tono muscular y otros signos para determinar si necesita ayuda médica adicional o de emergencia.

Por lo general

La prueba de Apgar (también conocida como "test de Apgar") se le administra al bebé en dos ocasiones: la primera vez, un minuto después del nacimiento, y de nuevo, cinco minutos después del nacimiento.

SIGNO	Puntuación		
	0	1	2
A Apariencia/color	Cianosis	Acrocianosis	Rosado
P Pulso/FC	Ausente	<100 por min.	>100 por min
G Gesto/reflejos (estimulación planta del pie)	Sin respuesta	Muecas	Llanto
A Actividad/tono muscular	Flacidez	Flexiones	Movimiento activo
R Respiración/esfuerzo respiratorio	Ausente	Llanto débil, quejumbroso	Llanto vigoroso
Normal 7 - 10	Asfisia	Leve	6-7
		Moderada	4-6
		Severa	<4
		Valorar a 1 min. y 5 min.	
		Valorar al 1, 5, 15, 20 min. (extendido)	



Respuesta ocular

- Esontánea (4)
- Orden Verbal (3)
- Al dolor (2)
- Sin respuesta (1)

Respuesta verbal

- Orientado (5)
- Desorientado (4)
- Palabras inapropiadas (3)
- Sonidos Incomprensibles (2)
- Sin respuesta (1)

Respuesta motora

- Orden verbal (6)
- Localiza el dolor (5)
- Flexión/retirada (4)
- Flexión anormal (3)
- Extensión (2)
- Sin respuesta (1)

OREJA

- 0: Plano, sin incurvación.
- 8: Parte de borde superior incurvado.
- 16: Todo el borde superior incurvado.
- 24: Puntación totalmente incurvado.

MAMA

- 0: No palpable.
- 5: < 5 mm.
- 10: 5 - 10 mm.
- 15: > 10 mm.

PEZÓN

- 0: Apenas visible, sin areola.
- 5: Diámetro < 7.5 mm, areola lisa y chata.
- 10: Diámetro > 7.5 mm, areola definida, borde plano.
- 15: Diámetro > 7.5 mm, areola definida, borde elevado.

PIEL

- 0: Muy fina, gelatinosa.
- 5: Fina, lisa.
- 10: Más gruesa, lisa; descamación superficial.
- 15: Gruesa, surcos superficiales; descamación de manos y pies.
- 20: Gruesa, surcos profundos; aperturaciones.

PIE

- 0: Sin pliegues.
- 5: Manchas leves 1/2 anterior.
- 10: Manchas 1/2, surcos 1/2.
- 15: Surcos 1/2 anterior.
- 20: Surcos > 1/2 anterior.

Puntaje + Constante 204 = Semanas de gestación

Dr. Alejandra Contreras



ESCALA DE APGAR

Dr. Alex Velasco