



Universidad del sureste

**Nombre: Irma Roxana
Hernandez Lopez**

**Docente: Guadalupe Cristel
Rivera**

**Materia: Practicas
profesionales**

Cuatrimestre: 9 Grupo: B

**Tema: Cefalea y Tecnica de
vendajes**

Fecha: 17/06/2024



CEFALEA

¿QUÉ ES?

Las cefaleas son uno de los trastornos más comunes del sistema nervioso. Son trastornos primarios dolorosos e incapacitantes como la jaqueca o migraña, la cefalea tensional y la cefalea en brotes.



TIPOS

- Cefaleas primarias, entre las que se encuentran la migraña, la cefalea tensional, la cefalea en acúmulos, cefalea crónica diaria y la neuralgia trigeminal. Representan el 95% de las cefaleas.
- Cefaleas secundarias: Suponen tan solo un 5% de las cefaleas. Tras un estudio médico, se puede identificar la causa que las produce. Generalmente, son de instauración brusca, por algún trastorno craneal o cerebral (hemorragias, infartos, tumores).



SIGNOS Y SINTOMAS

- Párpados caídos □
- Lagrimeo □ Vértigo □
- Náuseas y vómitos
- Enrojecimiento de ojos □ Espasmos faciales
- Anisocoria: diferencia en la dilatación de las pupilas

CAUSAS

- Edad
- Estrés □
- Alimentos: hocolate, cacao, vainilla, frutos secos, cítricos, quesos fermentados y los aditivos de comida basura, entre otros.
- Alcohol
- Cambios hormonales: la migraña empeora en las mujeres durante el período de ovulación y de la menstruación, así como con la toma de anticonceptivos orales. Durante el embarazo suele mejorar.
- Cambios climáticos □
- Falta o exceso de sueño □
- Fármacos



CUIDADOS DE ENFERMERIA

- Descanso en una habitación oscura y silenciosa.
- Aplicaciones de hielo en la cabeza por 15 a 20 minutos cada hora o según indicaciones.
- Aplicación de calor a su cabeza por 20 a 30 minutos cada 2 horas por los días indicados.
- Control diario de migrañas. Anotar cuando empiezan y terminan las migrañas. Incluya los síntomas y lo que el paciente hacía cuando empezó la migraña.



TECNICA DE VENDAJE

¿QUE ES?

Procedimiento o técnica consistente en envolver una parte del cuerpo cubriendo lesiones cutáneas e inmovilizando lesiones osteoarticulares con el objetivo de aliviar el dolor y proporcionar el reposo necesario para favorecer la cicatrización de los tejidos



TIPO DE VENDAJE

- Venda de gasa orillada: se suele utilizar para la realización de vendajes contentivos.
- Venda algodónada: Se se emplea para almohadillar vendajes compresivos o de yeso. Venda elástica: se usan en aquellos vendajes en los que se requiere aplicar cierto grado de presión.
- Vendajes tubulares: Son vendas en forma de tubo que permiten la adaptación a diferentes partes del cuerpo según su tamaño, pueden ir desde los dedos hasta el tronco.
- Venda impregnada en materiales: Es aquella venda impregnada de yeso, que al humedecerla, se vuelve rígida.
- vendar con algodón y papel. Se usa en la colocación de los yesos, entre éste y el algodón.

VENDAJE CONTENTIVO O BLANDO

- usado para contener el material de una cura o un apósito, proteger la piel de erosiones y sostener otra inmovilización (férulas).
- **Vendaje suspensorio:** Sostiene escroto o mamas.
- **Vendaje funcional:** Realiza una inmovilización selectiva de la articulación afectada, permitiendo cierto grado de movilidad en aquellas estructuras músculo-tendinosas no lesionadas.

VENDAJE CONTENTIVO O BLANDO

- Vendaje compresivo: Es un vendaje blando que se utiliza para obtener un gradiente de presión Se usa para: ·
- Ejercer una compresión progresiva a nivel de una extremidad, de la parte distal a la proximal, con el fin de favorecer el retorno venoso.
- Limitar el movimiento de alguna articulación en el caso de contusiones y esguinces de grado I

VUELTA CIRCULAR

- Consiste en dar vueltas sobre la vuelta anterior. Se usa para iniciar y finalizar vendajes, para fijar apósitos y para contener hemorragias.

VUELTA EN ESPIRAL

- se comienza por la zona distal de la extremidad, realizando vueltas hacia arriba y hacia abajo con una inclinación de 45° en cada una de ellas. La primera vuelta se inicia hacia arriba y la segunda hacia abajo, y así sucesivamente. Se aplicará una mayor tensión a las vueltas que se dirigen hacia arriba.

TIPOS DE VENDAJES

