



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno:** Victor Delmar Abarca Santis

**Licenciatura:** Derecho

**Cuatrimestre:** 6to

**Materia:** Desarrollo Humano

**Tema:** Cuadro Sinóptico Unidad III y IV

**Docente:** Luz María Castillo Moreno

Comitán de Domínguez Chiapas, a 4 de Agosto del 2024

# UNIDAD III

## Inteligencia Emosional

ES

Un constructo que nos ayuda a entender de que manera podemos influir de un modo adaptativo e inteligente

Permite

Tener autocontrol de las emociones y de los impulsos, una capacidad necesaria para mantener vínculos con otras personas y con portarse de una manera socialmente aceptable.

También

Tener una mejor calidad de vida, un mayor nivel de autoconocimiento y una mayor empatía que con el mundo que lo rodea

La capacidad del individuo para percibir y comprender las emociones propias y ajenas, y con esa información poder guiar sus pensamientos y sus acciones.

Resulta

Sumada a la inteligencia intelectual, resulta necesaria tanto para la adaptación de la persona a diversos entornos y momentos de la vida como para cumplir metas y objetivos.

Orinda

La capacidad de reconocer las propias emociones y dominarlas.

También

La capacidad de reconocer las emociones ajenas y comprender más allá de lo que expresan las palabras.

Requiere

De un trabajo constante para comenzar a reconocer emociones propias, y luego comprender de donde provienen o que las desencadena.

Para

Poder manejarlas y controlarlas

# UNIDAD IV

## Amor

De acuerdo

con los estudios Helen Fisher, antropóloga, bióloga e investigadora del comportamiento humano.

A investigaciones recientes se concluye que el amor es un impulso y motivación más que una emoción.

de confirmó

que se activa dos importantes áreas relacionadas con las conductas motivantes, el núcleo caudado y el área tegmental ventral (ATV).

Relacionadas

Con la repetición de conductas placenteras como el sexo o las drogas

Tipos de Amor

### Amor romántico

Se caracteriza

Por gestos de cariño, afecto, deseo y compromiso.

Implica

Una conexión emocional profunda, pasión y atracción física entre dos personas.

### Amor filial

se da

dentro de la familia y es fundamental en el desarrollo emocional y psicológico de la persona.

brinda

seguridad y confianza en un sentido de pertenencia.

### Amor propio

se trata

aceptarse, cuidarse y quererse a uno mismo de manera incondicional.

Reconociendo

Tanto nuestras virtudes como nuestras imperfecciones.