

# **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**LICENCIATURA EN ENFERMERÍA**



**ACTIVIDAD:**

**SUPER NOTA**

**MATERIA:**

**FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA III**

**DOCENTE:**

**LIC.ENF. CRISTELL RIVERA ARIAS**

**ALUMNA:**

**VERONICA SÁNCHEZ DE LA CRUZ**

**CUTRIMESTRE:**

**3<sup>ER</sup> CUATRIMESTRE**





# ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS

## Concepto:

La administración de medicamentos requiere del conocimiento sobre dosis, interacción, prescripción médica y vías de administración.



## Vías de administración

### Vía Oral

Procedimiento que permite el paso del medicamento a la circulación sistémica a través de la boca



### Vía tópica

Se aplica sobre la piel o mucosas para su absorción local o sistémica. Incluye cremas, ungüentos, lociones, aerosoles y parches transdérmicos.



Inyección intravenosa (IV): en una vena.



Inyección intratecal: en el espacio que rodea la médula espinal



Inyección intramuscular (IM): en un músculo

### Vía parental

Inyección intradérmica (ID): en la capa más superficial de la piel.

Inyección subcutánea (SC): en el tejido subcutáneo.

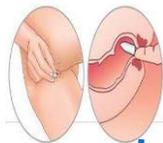


## Por instilación:

### Vía Inhalatoria



### Vía Rectal



### Ótica



### Nasal



### Oftálmica



# BAÑO DE ESPONJA

**CONCEPTO:** Es la limpieza general que se proporciona a un paciente en su cama, cuando no puede o no le está permitido bañarse en regadera o tina.

## Equipo y material:

Dos recipientes, uno con agua fría y otro con agua caliente.

Lavamanos o lebrillo.

Un recipiente para agua sucia.

Una jabonera con jabón.

1 o 2 toallas grandes.

2 toallas faciales o paños.

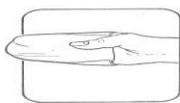
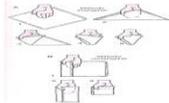
Un camisón o pijama.

Aplicadores.

Juego de ropa para cama.

Talco, loción o alcohol.

Un recipiente para para ropa sucia o tanico.



## Objetivos:

Eliminar las células muertas, secreciones, sudor y polvo.

Favorecer la función circulatoria por medio de la movilización y el masaje.

Lograr comodidad y bienestar.

Determinar el estado mental y emocional del paciente.

## Procedimiento:

1. Explicar al paciente lo que se le va a hacer y pedirle su colaboración.
2. Lavarse las manos, preparar equipo necesario y llevarlo a la unidad del paciente.
3. Aislar al paciente entre biombos, cerrar ventanas o puertas según necesidad retirar mesa y silla.
4. Ofrecerle plato u orinal según técnica antes de iniciar el procedimiento.
5. Aflojar la ropa de cama según técnica.
6. Retirar cubrecama y frazada según técnica.
7. Subir respaldo si la condición del paciente lo permite.
8. Colocar toalla sobre tórax.
9. Proceder a lavar la boca del paciente (si lo puede hacer por el mismo proceder a darle lo necesario).
10. Baje el respaldo.
11. Limpie ojos, oídos y fosas nasales.
12. Enjabone una toallita y proceda a limpiar frente, nariz, pómulos, mentón y cuello.
13. Humedezca la otra toallita y proceda a quitar el jabón en el orden anterior luego seque con la toalla de baño.
14. Quitar bata o pijama al paciente y colóquela en el paral inferior si esta limpio.
15. Coloque toalla de baño debajo del miembro superior distal, inicie enjabonando desde el hombro hasta la muñeca.
16. Quite el jabón y seque.
17. Coloque toalla debajo del otro miembro y proceda en la misma forma anterior.
18. Limpiar axila con pañalitos con jabón y agua descartándolos después de su uso.
19. Lavar tórax y abdomen, poniendo especial atención al ombligo, el cual puede limpiar con un palito con alcohol.
20. Ayude al paciente a colocarse en posición de decúbito lateral coloque la toalla a lo largo de la espalda y enjabone en forma rotativa desde el nivel de los hombros hasta los glúteos.
21. Quite el jabón y seque con la toalla de baño proceda hacer masajes.
22. Coloque toalla debajo del miembro inferior distal y proceda a enjabonar en forma rotativa desde la ingle hasta el tobillo y luego quite jabón y seque.
23. Repita los mismos pasos anteriores con el miembro inferior proximal.
24. Coloque bata o pijama sucia del paciente debajo de los pies, coloque la palangana sobre ella y ponga uno de los pies en su interior y límpielo.
25. Para lavar los pies use pañalitos desechables, aplique suficiente jabón, si fuese necesario frótelos con el cepillo de cerdas.
26. Haga lo mismo con el otro pie, los pañalitos usados descártelos.
27. Recorte uñas de los pies.
28. Realice aseo de genitales según condición del paciente.
29. Ponga la palangana para realizar lavado de manos.
30. Realice peinado de cabello
31. Proceda a realizar cama con paciente

## Bibliografía

*clases de fundamentos de enfermería* . (10 de junio de 2024). Obtenido de clases de fundamentos de enfermería : <https://clasesfundamentosdeenfermeria.blogspot.com/2013/02/bano-en-cama-esponja.html>

*instituto tecnologico roosevelt*. (10 de junio de 2024). Obtenido de instituto tecnologico roosevelt: <https://blog.roosevelt.edu.mx/2023/07/06/vias-de-administracion-de-medicamentos-y-los-15-correctos/>

Lic. Susana Rosales Barrera, M. E. (2004). *Fundamentos de enfermería*. (3 edición ed.). (D. M. Sánchez, Ed.) Sonora, Deleg. Cuautémoc., México, D.F.: El Manual Moderno, S.A. de C.V. Recuperado el 10 de junio de 2024