



Mi Universidad

Nombre del alumno: GLORIA YAZMIN HERNÁNDEZ GARCÍA

Nombre de la actividad: EL ABC DE LA NUTRICIÓN

Nombre de la materia: NUTRICION CLINICA

Nombre del Profesor: JULIBETH MARTINES GUILLEN

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3RO

Grupo: A

SUPER NOTA

01

OBJETIVOS



- 1. Detectar problemas de la mala nutrición



- 2. Identificar individuos en riesgo de nutrición



- 3. Ubicar posibles riesgos de enfermedades relacionadas con la nutrición



- 4. Determinar la presencia de deficiencias nutricionales



- 5. Conocer riesgos causales o preventivos de mala nutrición

02

EVALUACION DEL ESTADO DE NUTRICION SON 4

A

ANTROPOMETRICOS

se encarga de medir y evaluar las dimensiones físicas y la composición corporal. es muy útil para detectar alteraciones proteicas y energéticas

la composición corporal se divide en 2,

- masa magra: es la suma de tejidos diferentes a la grasa
- grasa corporal

IMC (INDICE DE MASA CORPORAL)

- IMC: PESO (KG) / ESTATURA (M²)



B

BIOQUIMICOS
Son muestras orgánicas que permite detectar estados de mala nutrición y alteraciones en el funcionamiento fisiológico

INCLUYEN PRUEBAS

- físicas
- bioquímicas
- moleculares
- microscópicas
- laboratorio

LOS INDICADORES BIOQUIMICOS SE DIVIDEN EN 2

- pruebas estáticas; miden la concentración de algún nutriente
- pruebas funcionales: estudian el adecuado desarrollo de un proceso fisiológico



EL ABC DE LA NUTRICIÓN

D

DIETETICOS

Permite realizar una valoración cuantitativa y cualitativa del consumo de alimentos del individuo

cualitativa indica si la dieta es:

- completa
- variada
- inocua

cuantitativa se refiere a evaluar las características

- equilibrada
- suficiente

los factores dietéticos que pueden afectar al estado de nutrición son:

- consumo deficiente
- consumo excesivo
- ayuno 7 días
- eliminar grupo de alimentos por tiempos prolongados
- pobre apetito
- dietas restrictivas
- dietas monotonas



C

CLINICOS

Permite conocer la historia médica, realizar un examen físico e interpretar signos y síntomas asociados con problemas de nutrición

Al examen general, es observar el aspecto general del paciente así como detectar los signos de pérdida de masa muscular, de masa grasa y peso corporal. como también chequearle los signos vitales



BIBLIOGRAFIA

universidad del sureste, 2023, Antologia de nutriciòn clinica PDF

<http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/304f2ca5b8a22a4fel>