



Súper nota

Nombre del Alumno: Fabián Aguilar Vázquez

Nombre del tema: El ABCD de la nutrición

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Nutrición clínica

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillen

Cuatrimestre: 3

El ABCD DE LA NUTRICION

Es la interpretación de información obtenida clínicos, dietéticos, bioquímicos y antropométricos y conocer el estado de salud



Y los objetivos de la evaluación nutricional:

- conocer el estado nutrición del paciente
- conocer los agentes causales del estado de nutrición
- detectar a los individuos en riesgo



Antropometría

La antropometría es una técnica que se utiliza para medir dimensiones físicas del ser humano en diferentes edades y estados fisiológicos

Y nos permiten hacer inferencias de:

- Composición corporal
- Crecimiento
- desarrollo físico



Evaluación bioquímica

Permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrimentos, así como alteraciones

Y evalúan:

- Reserva de nutrimentos
- Concentra con plasmática excreción de nutrimentos o de metabolitos
- Pruebas funcionales



Evaluación clínica

Se realiza una entrevista con la finalidad de obtener una historia nutricia a través de una exploración física



Evaluación dietética

Su objetivo es:

- Conocer los hábitos alimentarios del paciente
- estimar la cantidad y calidad de alimentos en la vida del paciente
- estimar el numero de nutrimentos y compararlos con las recomendaciones específicas



Bibliografía

UDS. (s.f.). *Plataforma Uds.* Recuperado el 13 de 7 de 2024, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/bc13027da19a70cbf88579a774365a05-LC-LEN304%20NUTRICION%20CLINICA.pdf>

Bibliografía

UDS. (2023). *PLATAFORMA UDS*. Recuperado el 28 de 2 de 2024, de <file:///C:/Users/MAURICIO/Documents/9d848d6981bce4c018a0cbc328fce870-LC-LEN204%20MICROBIOLOGIA%20Y%20PARASITOLOGIA.pdf>