



MATERIA: Nutrición clínica

TEMA: El ABCD de la Nutrición.

SEMESTRE: Tercer cuatrimestre.

DOCENTE: Julibeth Martínez Guillen.

ALUMNA: Yuliana Guadalupe Moreno
Hernández.

ESPECIALIDAD: Lic. Enfermería.

FECHA: 18 de julio del 2024.

ABCD DE LA NUTRICIÓN

QUE ES??

El **ABCD** de la nutrición son el primer paso dentro del proceso de atención nutricional, la cual requiere la obtención de una serie de indicadores cuantitativos y cualitativos que nos ayudarán a definir el diagnóstico nutricional que nos permitirá tomar una mejor decisión en el tratamiento nutricional.

ABCD
NUTRICIÓN



A: ANTROPOMETRICOS

Evalúa la composición corporal como las dimensiones físicas de la persona, permitiendo con estos datos establecer la presencia de desequilibrios crónicos en proteína y energía.

B: BIOQUIMICOS

Evalúa la utilización de los nutrientes, El estado de mala nutrición y alteraciones en el funcionamiento fisiológico.



C: CLINICOS

La evaluación clínico permite conocer la historia medica, realizar un examen físico e interpretar signos y síntomas asociados con problemas de nutrición.



D: DIETETICOS

La evaluación dietética permite realizar una valoración cuantitativa y cualitativa del consumo de alimentos del individuo.



Bibliografía

Universidad del sureste. 2023. Nutrición clínica. PDF.
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/bc13027da19a70cbf88579a774365a05-LC-LEN304%20NUTRICION%20CLINICA.pdf>