



**Mi Universidad**

**Súper nota**

*Nombre de la Alumna: Yuremmy Alejandra López López*

*Nombre del tema: Unidad 2 El abc de la nutrición*

*Nombre de la materia: Nutrición Clínica*

*Nombre de la profesora: Julibeth Martínez Guillen*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería*

*Cuatrimestre: Tercero*

*Grupo: LEN10SSC0123-A*



**EL ABCD DE LA NUTRICIÓN**

**CONCEPTO**

El estado de nutrición es la condición resultante de la ingestión, digestión y utilización de los nutrientes, es por lo tanto, un proceso dinámico.



**OBJETIVOS DE LA NUTRICIÓN**

- Conocer del estado nutrición del individuo
- Conocer los agentes causales de nutrición
- Detectar los individuos en riesgo de deficiencias
- Medir el impacto que tienen los alimentos



**EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA**

Es la técnica que se ocupa para medir las dimensiones físicas tamaño corporal, talla, forma de cuerpo, grasa corporal y masa .



**EVALUACIÓN BIOQUÍMICA**

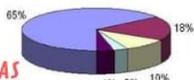
Detecta deficiencias o excesos de ciertos nutrientes, así como alteraciones, que afectan en el cuerpo y problemas clínicos.



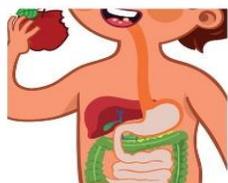
**INDICADORES BIOQUÍMICOS**

Incluyen pruebas físicas, bioquímicas, moleculares, microscópicas y de laboratorio que complementan la información obtenida con los demás indicadores.

**PRUEBAS ESTÁTICAS**



Miden la concentración o la tasa de excreción de algún nutriente o metabólico.



**PRUEBAS FUNCIONALES**

Estudian el desarrollo de un proceso fisiológico dependiente del nutriente evaluado.

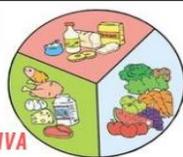
**FUNCIÓN INMUNOLÓGICA**

refleja indirectamente el estado de nutrición respecto de las proteínas, o los cambios en la tasa de velocidad de crecimiento.



**EVALUACIÓN CLÍNICO**

Proceso para recoger y organizar la información acerca de una persona y hacer lograr una mejor comprensión de ella.



**EVALUACIÓN CUALITATIVA**

Incluye los tres grupos de alimentos en cada tiempo de comida  
Hay selección de diferentes alimentos dentro de cada grupo  
Diferentes métodos de cocción para un mismo alimento.



**MALA NUTRICIÓN**

Es el estado de nutrición, incluyendo las alteraciones resultantes de una deficiencia en la ingestión de nutrientes o sobre el exceso de una mala alimentación



**EVALUACIÓN DIETÉTICA**

Recoge información sobre los alimentos y bebidas consumidos en un periodo de tiempo previamente especificado.



**EVALUACIÓN CUANTITATIVA**

Requiere un importante esfuerzo por parte del paciente y de alimentos ingeridos.

## **Bibliografía**

Universidad del sureste,2023,Antología de  
nutrición clínica

<https://plataformaeducativa.com.mx>