



Nombre del alumno: Alicia Lizeth Pérez Aguilar

Nombre del tema: Evaluación de A,B,C Y D de la nutrición

Nombre de la materia: Nutrición Clínica

Nombre del profesor: Julieth Martínez guillen

EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIÓN

- ▶ La evaluación integral del estado de nutrición comprende aspectos antropométricos, bioquímicos, clínicos y dietéticos (ABCD). No solo sirve para obtener un diagnóstico estático, si no también para conocer los agentes causales de ese estado y de detectar riesgos de deficiencias o excesos.



Estado de nutrición

- Es la condición de la ingestión, digestión y utilización de los nutrientes.
- Refleja el grado en que las necesidades fisiológicas de nutrientes han sido cubiertas.



Objetivos de la evaluación del estado de nutrición



Los cuatro métodos que en conjunto permiten evaluar el estado de nutrición son:

Antropométricos: evalúan la composición corporal.

Bioquímicos: evalúan la utilización de nutrientes.

Clínicos: manifestaciones físicas de excesos y deficiencias.

Dietéticos: evalúan consumo de alimentos, hábitos, entre otros.

EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA

- ▶ La antropometría es la técnica que se ocupa de medir las dimensiones físicas (tamaño corporal, talla, forma del cuerpo, % grasa corporal y % masa magra) del ser humano en diferentes edades y estados fisiológicos.



Las medidas permiten hacer inferencias de:

- Composición corporal
- Crecimiento
- Desarrollo físico



El IMC permite establecer un diagnóstico de delgadez/desnutrición, normalidad y sobrepeso. Sin embargo, la medición con base en el IMC no es del todo precisa para hacer un diagnóstico de obesidad, pues no se consideran los depósitos de grasa

El ICC es un indicador de la distribución de la grasa corporal y permite distinguir entre la distribución tipo androide con predominio de la grasa en la parte superior del tronco, y la de tipo ginecoide, con predominio de grasa en cadera

La masa magra representa el 80% del peso corporal en un adulto, de lo cual:

- Masa celular corporal: músculo 3570 y vísceras 10%.
- Proteínas plasmáticas: 5%.
- Líquido extracelular: 20%.
- Esqueleto: 10%

EVALUACIÓN BIOQUÍMICA

Los indicadores bioquímicos evalúan:

Reservas de nutrientes.
Concentraciones plasmáticas de los mismos.



Excreción de nutrientes o de metabolitos por orina o heces.

Pruebas funcionales, por ejemplo, inmunológicas

Los indicadores bioquímicos se dividen en dos:

- 1º Pruebas estáticas.
- 2º Pruebas funcionales.



- ▶ La evaluación bioquímica permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrientes, así como alteraciones, mucho antes de que se vean reflejados en los indicadores antropométricos y clínicos.

EVALUACIÓN BIOQUÍMICA

Parámetros bioquímicos importantes para conocer deficiencias o excesos de nutrientes: valores normales de cada uno de ellos.

- Biometría hemática
- Química sanguínea
- Hemoglobina glicosilada
 - Electrolitos
- Proteínas séricas
- Perfil lipídico
- Mediciones urinarias

Pruebas de función inmunológica
Índices pronósticos

Las pruebas estáticas: miden la concentración o la tasa de excreción de algún nutriente o metabolito, y se utilizan en la práctica clínica ya que reflejan la concentración del nutriente en el lugar que fue medido, por ejemplo, albúmina sérica.

Evaluación clínica

▶ Es mediante el examen físico como se detectan signos relacionados con deficiencias de nutrimentos que no pueden identificarse con otro indicador (AByD), que se refieren a los cambios relacionados con una nutrición deficiente y que pueden verse o sentirse en la piel, el cabello, las mucosas, entre otros.



Son cuatro los elementos que se deben evaluar durante el examen físico:
Examen general, observar el aspecto general del paciente, así como detectar los signos de pérdida de masa muscular, de masa grasa y peso corporal.

Signos vitales, desde el punto de vista de la evaluación nutricia es fundamental evaluar la tensión arterial.

Guarda relación con la ingestión de sodio. Las principales acciones para disminuir la HTA son: cambios en la dieta, incremento de la actividad física, disminución o eliminación del tabaquismo, manejo adecuado del estrés y terapia farmacológica.

Dimensiones físicas y composición corporal, ésta no implica indicadores antropométricos, sino que se establece de forma subjetiva.

Identificación de signos en dirección céfalo-caudal.



LOS ELEMENTOS BÁSICOS DE LA EVALUACIÓN

Los elementos deben incluir:

Evaluación clínica: es un procedimiento mediante el cual los clínicos, utilizando test psicológicos, así como la observación y las entrevistas, elaboran un resumen de los síntomas y problemas de su cliente.

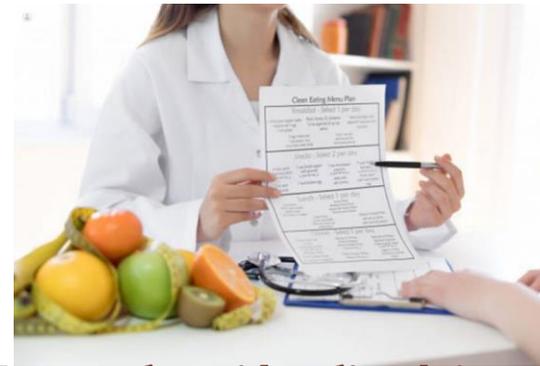
Diagnóstico clínico: es el proceso mediante el cual un clínico alcanza una clasificación sintética general de los síntomas del paciente, siguiendo un sistema claramente definido como puede ser el DSM-4-TR, o el ICD-10 (Clasificación Internacional de las Enfermedades).

EVALUACIÓN DIABÉTICA

Evaluación dietética

□ El Objetivo es:

- Conocer los hábitos alimentarios del paciente
- Estimar la cantidad y la calidad de los alimentos de la dieta de un individuo, comparándolos con los lineamientos de alimentación correcta
- Estimar el consumo de nutrimentos y compararlo con las recomendaciones específicas al grupo de edad, sexo y al estado fisiopatológico



La evaluación dietética se puede hacer desde dos puntos de vista: cualitativa y cuantitativa.



Para transformar los datos obtenidos en las encuestas en una evaluación cuantitativa de la dieta se pueden usar:

Sistema Mexicano de Alimentos Equivalentes. Calcula un aproximado de aporte energético total, proteínas totales, lípidos totales e hidratos de carbono totales; con estos datos se puede obtener el diagnóstico de suficiencia y equilibrio.

Tablas de composición de alimentos. Para conocer el consumo y porcentaje de cobertura de recomendaciones de otros nutrimentos como pueden ser fibra, colesterol, vitaminas y nutrimentos inorgánicos.

Los factores dietéticos que pueden afectar el estado de nutrición son:

- Consumo deficiente.
- Consumo excesivo.
- Ayuno > 7 días.
- Eliminar grupos de alimentos por tiempos prolongados.
- Pobre apetito.
- Dietas restrictivas.
- Dietas monótonas

Bibliografía

- ▶ NUTRICIÓN CLÍNICA 2024
- ▶ UDS
- ▶ (UNIVERSIDAD DEL SURESTE) 2024
- ▶ INFORMACION INVESTIGADA DE LA ANTOLOGIA OFICIAL DE NUTRICION CLINICA 2024
- ▶ <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/bc13027da19a70cbf88579a774365a05-LC-LEN304%20NUTRICION%20CLINICA.pdf>