



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Martín Antonio Pérez Torres

Tema: Nutrición Clínica.

Nombre de la Profesora: Julibeth Martínez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

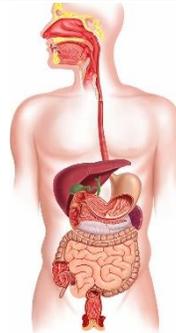
Comitán de Domínguez, Chiapas a 16 de julio 2024.

EL ABCD DE LA NUTRICIÓN.



Evaluación del estado nutricional.

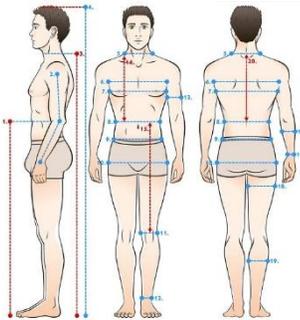
Es la condición resultante de la ingestión, digestión y utilización de los nutrientes, es, por lo tanto, un proceso dinámico.



- Evalúa la composición corporal
- Evalúa la utilización de nutrientes.
- Evalúa las manifestaciones físicas de exceso y deficiencias.
- Evalúa consumo de alimentos, hábitos, entre otros.

Métodos para evaluar el estado de nutrición.

Evaluación antropométrica.



Clasificación del peso en un adulto de acuerdo con el IMC (OMS)

IMC	Interpretación
>40	Obesidad III
35-39.99	Obesidad II
30-34.9	Obesidad I
25-29.9	Preobesidad
>18.5 <24.99	Normalidad
18.49-17	Desnutrición I/delgadez leve
16.99-16	Desnutrición II/delgadez moderada
<16	Desnutrición III/delgadez severa

Evaluación bioquímica.

Permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrientes, así como alteraciones.



Indicadores bioquímicos

Pruebas estáticas

Miden la concentración o la tasa de excreción de algún nutriente o metabolito.

Se utiliza para evaluar proteínas, vitaminas, nutrientes inorgánicos

Pruebas funcionales

Estudian el adecuado desarrollo de u proceso fisiológico específico de pendiente del nutriente evaluado, de modo que la alteración o ausencia de la función estudiada será reflejado en el estado de nutrición inadecuado.

Evaluación clínica.



Datos	Identifican:
Antecedentes personales	Los factores que pueden afectar el estado de nutrición (p. ej., cirugías, signos y síntomas actuales)
Datos socioeconómicos	El nivel socioeconómico y estilo de vida que impacta el consumo de alimentos, requerimientos y opciones de tratamiento
Medicamentos	Los medicamentos y suplementos que pueden alterar el estado de nutrición

Nutrition assessment, history, drug history and physical examination, en: Whitney, E. et al. *Nutrition for health and health care*, West, 2006.

Datos utilizados en la evaluación clínica.

Evaluación dietética:
 Conocer los hábitos alimentarios del paciente.
 Estimar la cantidad y la calidad de los alimentos de la dieta de un individuo.
 Estimar el consumo de nutrientes.

Evaluación cualitativa y cuantitativa.

