

# NUTRICION CLINICA

**A, B, C, D.**



**Super Nota**

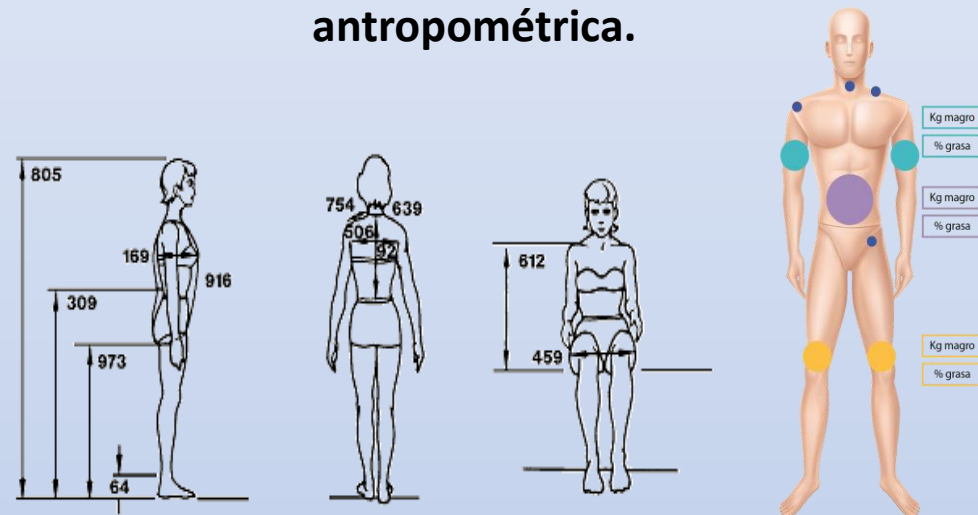
**Profesora:** Julibeth Martínez Guillen.

**Alumna:** Odalis García Gómez.

**LIC. Enfermería**  
**Tercer Cuatrimestre**  
**Grupo "A"**

La antropometría se utiliza para evaluar la composición corporal. Y es la técnica que se ocupa para medir las dimensiones físicas (tamaño, corporal, talla, forma de cuerpo).

El equipo básico para la evaluación antropométrica es una balanza, un estadímetro, una cinta antropométrica.



## EVALUACIÓN CLÍNICO

Se realiza a través de una entrevista con la finalidad de obtener una historia nutricia.

Es mediante el examen físico como se detectan signos relacionados con deficiencias de nutrientes que no pueden identificarse con otro indicados (AByD).

Cuadro 5-28. Tipos de datos utilizados en la evaluación clínica.

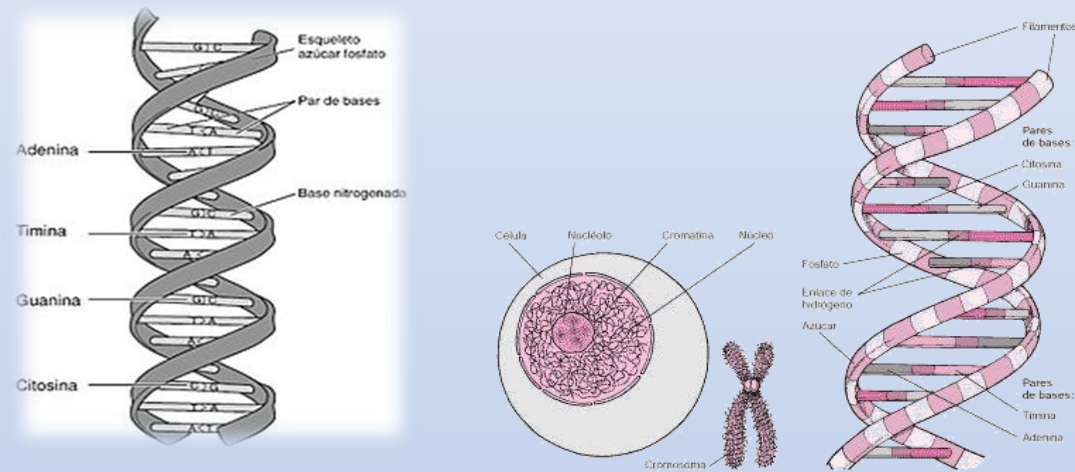
Datos	Identifican:
Antecedentes personales	Los factores que pueden afectar el estado de nutrición (p. ej., cirugías, signos y síntomas actuales)
Datos socioeconómicos	El nivel socioeconómico y estilo de vida que impacta el consumo de alimentos, requerimientos y opciones de tratamiento
Medicamentos	Los medicamentos y suplementos que pueden alterar el estado de nutrición

Nutrition assessment, history, drug history and physical examination, en: Whitney, E. et al. Nutrition for health and health care, West, 2006.



La evaluación bioquímica permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrientes así como alteraciones.

Los indicadores bioquímicos incluyen pruebas físicas, bioquímicas, moleculares, microscópicas y de laboratorio.

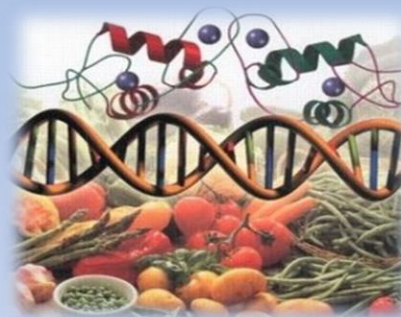


## EVALUACIÓN DIETÉTICA

La evaluación dietética se puede hacer desde dos puntos de vista: cualitativa y cuantitativa. También se realiza utilizando diversas herramientas, entre las que destacan el recordatorio de 24 horas.

Su objetivo principal es:

- Conocer los hábitos alimentarios.
- Estimar la cantidad y calidad de los alimentos.
- Estimar el consumo de nutrientes.



# **BIBLIOGRAFIA**

[bc13027da19a70cbf88579a774365a05-LC-LEN304 NUTRICION CLINICA](#)