



Mi Universidad

SUPER NOTA.

Nombre del Alumno: Ali Otoniel López Morales.

Nombre del tema: El ABCD de la nutrición.

Parcial: 1er. Parcial.

Nombre de la Materia: Nutrición clínica.

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillen.

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería.

Cuatrimestre: 3er. Cuatrimestre.

EL ABCD DE LA NUTRICION

ANTROPOMETRIA

la antropometría representa un indicador objetivo para evaluar las dimensiones físicas y la composición corporal y, para el caso de los niños permite evaluar el crecimiento lineal.

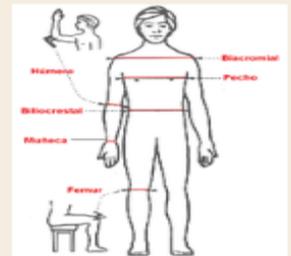


Se considera como el método de elección para realizar la evaluación de la composición corporal de los individuos ya que es fácil de usar, su costo es relativamente bajo, se puede utilizar en todos los grupos de edad sanos o enfermos y en cualquier ambiente.

Se hacen las siguientes mediciones

- Altura
- Peso

- Perímetros: abdominal, brazo relajado, brazo contraído, el del muslo medial, el de la pierna y el del glúteo.
- Diámetros: biestiloideo (zona de la muñeca), biepipemur (zona de la rodilla), biepihumero (zona del codo).
- Pliegues: bicipital, tricipital, subescapular, suprailíaco, muslo, abdominal, pecho, axilar, supracrestal, pierna.



BIOQUIMICOS

Representa indicadores bioquímicos las cuales incluyen pruebas físicas, bioquímicas, moleculares, microscópicas y de laboratorio que complementan la información obtenida con los demás indicadores y proporcionan información objetiva y cuantitativa del estado de nutrición.

Las muestras para realizar pueden obtenerse de tejidos, células, fluidos y desechos.



Las pruebas bioquímicas miden el nivel hemático (sanguíneo) de vitaminas, minerales y proteínas e identifican la carencia específica de estos.

CLINICOS

La importancia de valorar las condiciones clínicas radica en la detección oportuna de deficiencias o trastornos del estado de nutrición, lo cual, a su vez, implica conocer a detalle la historia médica del individuo, realizar un cuidadoso examen físico e interpretación de los signos y síntomas asociados con el estado de nutrición.



La historia clínica implica conocer los antecedentes de salud y enfermedad, con el fin de identificar los factores que pueden influir en el estado de nutrición, son 11 datos que deben conocerse:

1. Datos de pacientes motivo de la consulta.
2. Estado de salud actual.
3. Enfermedades crónicas.
4. Historia psiquiátrica.
5. Cirugías.
6. Terapias médicas.
7. Historia familiar.
8. Historia de salud dental.
9. Historia de uso de medicamentos.
10. Historia social.
11. Historia nutricional y alimentaria.

DIETETICOS

Es una herramienta imprescindible en el proceso de evaluación del estado nutricional del individuo, y por supuesto, en cualquier planteamiento de intervención dietética, especialmente en el abordaje de tratamientos dietéticos en enfermos crónicos.



Es importante resaltar que con los antecedentes alimentarios y nutricios no se pretende hacer una evaluación exhaustiva del consumo de alimentos y nutrientes; en este caso lo que se intenta tener es un panorama general de los hábitos alimentarios, como horarios de comidas, alimentos preferidos, intolerancias o alergias.

La historia clínico-nutricional deberá adaptarse a la situación en que se aplique, esto es al tipo de individuos (sanos, enfermos), a la edad de estos y al lugar donde se proporciona la consulta (hospital, consultorio, etc).



BIBLIOGRAFIA.

Araceli Suversa, Karime Haa. (1ª ed 2010).El ABCD de la evaluación del estado de nutrición.