



NOMBRE DEL ALUMNO
KARLA YURENI TOVILLA GARCIA

NOMBRE DEL PROFESOR
JULIBETH MARTINEZ GUILLEN

MATERIA
NUTRICIÓN

TEMA
EL ABCD DE LA NUTRICIÓN


CUATRIMESTRE Y GRUPO
3 CUATRIMESTRE "A"

FECHA DE ENTREGA
20/07/2024

EVALUACIÓN NUTRICIONAL

La evaluación del estado nutricional debe incluir:

- Historia clínico-nutricional.
- Historia dietética.
- Exploración física.
- Valoración antropométrica.
- Valoración de la composición corporal.
- Exploraciones analíticas.
- Estimación de los requerimientos energéticos.



EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL
 comprende aspectos antropométricos, bioquímicos, clínicos y dietéticos (A, B, C, D). No sólo sirve para obtener un diagnóstico estático, sino también para conocer los agentes causales de ese estado y detectar riesgos de deficiencias o excesos.



EVALUACIÓN CLÍNICA
 Es mediante el examen físico como se detectan signos relacionados con deficiencias de nutrimentos que no pueden identificarse con otro indicador (AByD), que se refieren a los cambios relacionados con una nutrición deficiente y que pueden verse o sentirse en la piel, el cabello, las mucosas, entre otros.

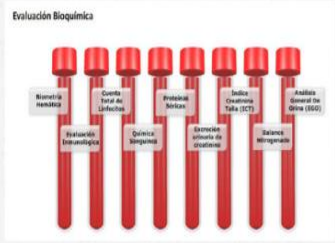


EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA.
 es la técnica que se ocupa de medir las dimensiones físicas (tamaño corporal, talla, forma de cuerpo, % grasa corporal y % masa magra) del ser humano en diferentes edades y estados fisiológicos



EL ABCD DE LA NUTRICIÓN

EVALUACIÓN BIOQUÍMICA
 Los indicadores bioquímicos incluyen pruebas físicas, bioquímicas, moleculares, microscópicas y de laboratorio que complementan la información obtenida con los demás indicadores y proporcionan información objetiva y cuantitativa del estado de nutrición.



EVALUACIÓN DIETÉTICA

- Conocer los hábitos alimentarios del paciente.
- Estimar la cantidad y la calidad de los alimentos de la dieta de un individuo, comparándolos con los lineamientos de la alimentación correcta.
- Estimar el consumo de nutrimentos y compararlo con las recomendaciones específicas al grupo de edad, al sexo y al estado fisiopatológico.



BIBLIOGRAFÍA

ANTOLOGÍA DE NUTRICIÓN

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/bc13027da19a70cbf88579a774365a05-LC-LEN304%20NUTRICION%20CLINICA.pdf#page37>