



Mapa conceptual

Nombre del alumno: ALICIA LIZETH PÉREZ AGUILAR

Nombre del tema: NUTRICIÓN ENTERAL Y NUTRICIÓN PARENTAL

Nombre del profesor: JULIETH MARTÍNEZ GUILLEN

Nombre de la materia: NUTRICIÓN CLÍNICA

Cuatrimestre: 3º ENFERMERÍA

NUTRICIÓN ENTERAL Y NUTRICIÓN PARENTAL



Nutrición parental

La alimentación parental es otra opción para nutrir al paciente que no puede utilizar el sistema digestivo y necesita recibir los nutrientes a través de una vena central o periférica.

Dicha forma de alimentación y la combinación de estas técnicas: oral/parental, enteral/parental, oral/parental (alimentación mixta) permiten al equipo de salud brindar apoyo nutricional a los enfermos.

La alimentación enteral puede ser:

Complementaria o mixta:
Cuando se utiliza para cubrir parcialmente las necesidades nutricionales, ya que el resto se consume por vía oral o parenteral (p. ej., si después de 7-10 días el sujeto consume menos de 50% de sus requerimientos diarios y ya se han intentado todas las medidas posibles para mejorar su ingesta oral)

Completa. Cuando el total de nutrientes se cubre por vía enteral.

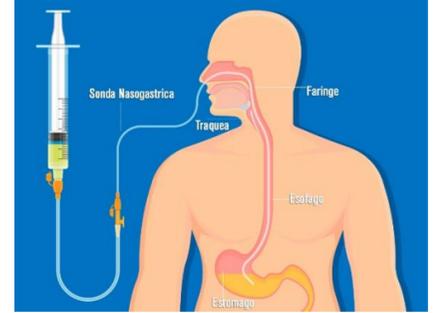


Nutrición enteral

La alimentación entera es una técnica de nutrición que representa una opción para alimentar al paciente que no quiere comer por razones patológicas o psicológicas, que no puede comer la cantidad suficiente para cubrir sus necesidades nutricionales a quien no lo es posible utilizar la vida oral por la propia patología, pero tiene posibilidades de utilizar el sistema digestivo.

Los sitios de entrada de la sonda pueden ser los siguientes:

- Nasogástrica.** La sonda entra por la fosa nasal y llega hasta el estómago. Las sondas deben ser muy delgadas y, por lo tanto, la fórmula debe pasar sin dificultad. Se utilizan fórmulas poliméricas.
- Nasoyeyunal.** La sonda entra por la fosa nasal hasta el yeyuno; es muy útil para evitar el reflujo e impedir la broncoaspiración. Se utilizan sondas muy delgadas y las fórmulas pueden ser semielementales o elementales.
- Gastrostomía.** La sonda entra directamente al estómago por endoscopia, pueden usarse sondas de mayor calibre. Las fórmulas licuadas caseras son muy útiles en este tipo de sondas
- Yeyunostomía.** La sonda va directo al yeyuno por medio de punción con endoscopia o cuando se dejó la sonda durante la cirugía. Se pueden utilizar fórmulas semielementales y elementales



Características de las fórmulas:
Las fórmulas para alimentación enteral, ya sean de preparación casera o comercial, deben contar con las siguientes características.



El criterio principal de selección de la fórmula enteral es la integridad de las proteínas. Cuando las proteínas se aportan como proteínas enteras se denominan fórmulas poliméricas, y cuando están constituidas por péptidos o aminoácidos libres se denominan oligoméricas; el uso de este tipo de fórmulas se reserva para pacientes con capacidad digestiva y absorción intestinal muy reducida o cuando las poliméricas no son toleradas

Otro hecho importante en la selección de pacientes es el periodo supuesto de ayuno al que está sometido o se someterá al paciente. Periodos superiores a 5-7 días para pacientes desnutridos y mayores de 7-9 días en pacientes bien nutridos, los colocan como claros candidatos a la nutrición enteral

Las principales indicaciones para la alimentación enteral son:

- Por deglución alterada debida a trastornos del sistema nervioso central, accidentes cerebrovasculares, neoplasias, traumatismos, inflamación, alteraciones desmielinizantes, coma, parálisis, parálisis cerebral, neoplasias del área orofaríngea, fracturas, tratamiento de neoplasias.
- Por trastornos psiquiátricos como depresión, anorexia, demencia.
- Por hipercatabolismo: quemaduras, fiebre e infección, septicemia, cirugía, cáncer, desnutrición, síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA).

- Homogéneas.
- De baja viscosidad.
- De osmolalidad controlada (cerca a los 300 mOsm/L)
- Con densidad energética entre 0.8 a 2.0 kcal/ml. o Que cubra los requerimientos nutricios del sujeto (según la patología).

BIBLIOGRAFÍA

ANTOLOGIA OFICIAL NUTRICION CLINICA 2024

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/bc13027da19a70cbf88579a774365a05-LC-LEN304%20NUTRICION%20CLINICA.pdf>

UDS

UNIVERSIDAD DEL SURESTE 2024