

# SUPERNOTA

**Profesora: Julibeht Martínez Guillén**

**Alumna: Ana Gabriela López Gómez**

**Especialidad: LC. En enfermería**

**Materia: Nutrición Clínica**

**Grado y Grupo: 3 "A"**

## Actividad 2

# UNIDAD 2 EL ABCD DE LA NUTRICIÓN

## 2.2 EVALUACIÓN ANTROPOMETRÍA

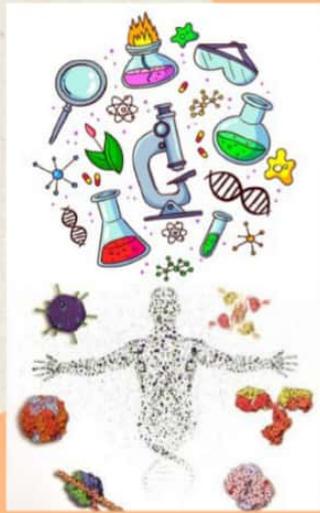
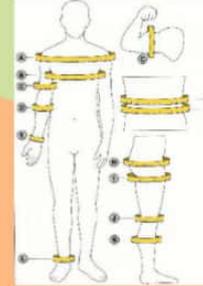
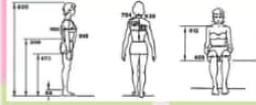
Técnica que se ocupa de medir las dimensiones físicas (tamaño corporal, talla, forma de cuerpo, % grasa corporal y % masa negra) del ser humano en diferentes edades y estados fisiológicos.

Medidas que permiten hacer inferencias.

\* Composición corporal.

\* crecimiento.

\* Desarrollo físico.



## 2.3 EVALUACIÓN BIOQUÍMICA

Los indicadores bioquímicos incluyen pruebas físicas, bioquímicas, moleculares, microscópicas y de laboratorio que complementan la información de indicadores y proporcionan información objetiva y cuantitativa del estado de nutrición. En las muestras se pueden obtener tejidos, células, fluidos y desechos corporales.

## 2.4 EVALUACIÓN CLÍNICO.

Es mediante el examen físico se detectan signos relacionados con deficiencia de nutrimentos.

Datos utilizandos en la evaluación clínica.

Antecedentes personales: Los factores pueden afectar el estado de nutrición (p.ej, cirugías, signos y síntomas actuales).

Datos socioeconómicos: el nivel socioeconómico y estilo de vida que impacta el consumo de alimentos y opciones de tratamiento.

Medicamentos: Los medicamentos y suplementos que pueden alterar el estado de nutrición.



## 2.5 EVOLUCIÓN DIETÉTICA.

El objetivo de la evolución dietética es:

\* Conocer los hábitos alimentarios del paciente.

\* Estimar la cantidad y la calidad de los alimentos de la dieta de un individuo, comparándolos con los alimentos de la alimentación correcta.

\* Estimar el consumo de nutrimentos y compararlo con las recomendaciones específicas al grupo de edad, al sexo y al estado fisiopatológico.

# BIBLIOGRAFÍA

[bc13027da19a70cbf88579a774365a05-LC-LEN304 NUTRICION CLINICA](#)