



**MATERIA: Fundamentos de Enfermería III**

**TEMA: Unidad 2 La Enfermería como una  
Profesión en Evolución.**

**SEMESTRE: Tercer cuatrimestre.**

**DOCENTE: María del Carmen López Silba.**

**ALUMNA: Yuliana Guadalupe Moreno  
Hernández.**

**ESPECIALIDAD: Lic. Enfermería.**

**FECHA: 09 de julio del 2024.**

# LA ENFERMERA COMO UNA PROFESION EN EVOLUCION, ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLISTICOS

## SALUD

La Organización Mundial de la Salud, definió la salud como "un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no meramente la ausencia de enfermedad o incapacidad".



## BIENESTAR

El bienestar es una percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vitalidad y aparece en niveles. Los conceptos básicos de bienestar incluyen la autorresponsabilidad, un objetivo fundamental, un proceso dinámico de desarrollo, entre otros.



## ENFERMEDAD

La enfermedad "es un estado en donde el funcionamiento físico, emocional, intelectual, social, de desarrollo o espiritual de una persona, está disminuido o alterado en comparación con la experiencia previa".



## INDIVIDUOS Y FAMILIA EN EL LUGAR Y EN LA COMUNIDAD

Se describe la importancia que revisten estos elementos en la salud enfermedad.

Con relación al entorno, es uno de los elementos que conforman el metaparadigma de enfermería, y como tal, debe estar vinculado de manera íntima a la salud, las personas y las comunidades.

La familia siendo la unidad básica de la sociedad desempeña una función relevante y a veces determinante en el proceso salud-enfermedad de sus miembros, y la comunidad, se debe ver como un todo.



## ETNIA

Etnia tiende a definirse por una herencia cultural compartida, ascendencia, mito de origen, historia, patria, idioma o dialecto, sistemas simbólicos como religión, mitología y ritual, cocina, estilo de vestir, arte o apariencia física.



## CULTURA

Se entiende la Cultura como los valores, creencias y normas de las personas en particular que son aprendidas, compartidas y transmitidas. Conllevan el pensamiento, las acciones y las decisiones específicas que tomamos en nuestra vida.

## ESPIRITUALIDAD

La espiritualidad es un concepto complejo que es único para cada persona; depende de la cultura de una persona, del desarrollo, de las experiencias vitales, de las creencias y de las ideas sobre la vida.



## RELIGIÓN

La religión se refiere al sistema de creencias organizadas y devoción que una persona practica para expresar externamente la espiritualidad.

## SEXUALIDAD

La sexualidad es una parte normal, saludable y natural de quienes somos a través de cada etapa de la vida. Nuestra sexualidad no sólo incluye el comportamiento sexual pero también el género, los cuerpos y cómo funcionan, y nuestros valores, actitudes, crecimientos y sentimientos de la vida, el amor y la gente en nuestras vidas.

La expresión de la sexualidad de una persona está influida por la interacción entre los factores biológicos, sociológicos, psicológicos, espirituales, económicos, políticos, religiosos y culturales.



# *Bibliografía*

Universidad del sureste. 2023. Antología de fundamentos de enfermería III. PDF.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/231451d003859da467e49fe31d937d9e-LC-LEN301%20FUNDAMENTOS%20DE%20ENFERMERIA%20III.pdf>