



Súper nota

Nombre del Alumno: Fabián Aguilar Vázquez

Nombre del tema: La enfermera como una profesión de evolución, Elementos de los cuidados holísticos

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería

Nombre del profesor: María del Carmen Lopez Silva

Cuatrimestre: 3

Elementos de los cuidados holísticos

Bienestar, salud y enfermedad

Salud: Es el estado de bienestar físico, psicológico, social y no solo la ausencia de enfermedades .

Bienestar: Es una percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vitalidad .

Enfermedad: Es un estado donde el funcionamiento físico, psicológico y social está disminuido en comparación con la experiencia previa



Individuos y familia en el lugar y en la comunidad

Entorno: El entorno de una comunidad abarca aspectos geográficos, climatológicos, radiación, el aire, agua etc.

La familia: es la unidad básica de la sociedad y que la integra varones o mujeres jóvenes o adultos que pueden estar emparentados genéticamente.



valoración comunitaria

Se debe realizar una valoración en la comunidad para conocer a sus habitantes y a la comunidad promover la vida saludable.

Etnia y cultura

CULTURA: SON valores, creencias y normas de las personas en particular que son aprendidas, compartidas y transmitidas .

ETNIA: Comunidad humana definida por afinidades raciales, lingüística, cultural, etc.

Espiritualidad y religión

ESPIRITUALIDAD: A menudo se define como una conciencia del propio yo interno y un sentido de conexión con un ser superior.

un estado natural o un propósito mayor que uno.

religión: Es el estado de hacer algo o un sistema específico de prácticas asociadas a una particular denominación, secta o forma de devoción.



Sexualidad

Sexualidad: es un estado de bienestar físico, emocional, mental, y social en relación a la sexualidad.

Orientación sexual: Se describe como el patrón predominante de atracción sexual.

Liderar, dirigir e influir en el cambio del paciente

Liderazgo: Se expresa cuando se encomienda a las(os) enfermeras(as) velar por la mejor administración de los recursos esenciales, asumiendo un papel garante en las asistencias y derechos de los pacientes .

Bibliografía

Uds. (s.f.). *Fundamentos de enfermería*. Recuperado el 10 de 7 de 2024, de Plataforma UDS:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/231451d003859da467e49fe31d937d9e-LC-LEN301%20FUNDAMENTOS%20DE%20ENFERMERIA%20III.pdf>

Bibliografía

UDS. (2023). *PLATAFORMA UDS*. Recuperado el 28 de 2 de 2024, de <file:///C:/Users/MAURICIO/Documents/9d848d6981bce4c018a0cbc328fce870-LC-LEN204%20MICROBIOLOGIA%20Y%20PARASITOLOGIA.pdf>