



Mi Universidad

SUPERNOTA

**Profesora: María del Carmen
López Silba**

Alumna: Ana Gabriela López Gómez

Especialidad: LC. En Enfermería

Grado y Grupo: 3"A"

Actividad 1

LA ENFERMERA COMO UNA PROFESIÓN EN EVOLUCIÓN, ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLISTICOS.

1

2.1 BIENESTAR, SALUD Y ENFERMEDAD.

La salud en el preámbulo de su constitución como "un estado de completo bienestar físico, mental y social.

Bienestar: es una percepción subjetiva de equilibrio donde incluye la autoresponsabilidad, la toma de decisiones referentes a la nutrición, el control de estrés y una buena forma física de la salud emocional. La enfermedad: es un estado donde el funcionamiento físico, emocional, intelectual, social, del desarrollo de una persona.



2

2.2 INDIVIDUOS Y FAMILIA EN EL LUGAR Y EN LA COMUNIDAD.

El entorno, es uno de los elementos que conforman el metaparadigma de enfermería, y como tal debe estar vinculado de manera íntima a la salud, las personas y las comunidades. La familia es la unidad básica de la sociedad en una función relevante en el proceso salud-enfermedad y sus miembros.



3

2.2 ETNIA Y CULTURA.

La cultura determina los patrones y estilos de vida que tienen influencia en las decisiones de las personas, tanto la diversidad como la universalidad de los cuidados.



4 2.2.2 ESPIRITUALIDAD Y RELIGIÓN.

La espiritualidad se refiere a la respiración o al viento. Florence Nightingale creyó que la espiritualidad era una fuerza que proporcionaba la energía necesaria para promover un entorno hospitalario saludable y que el cuidado de las necesidades espirituales de una persona es el cuidado de sus necesidades físicas.

La religión se refiere al sistema de creencias organizadas y devoción que una persona práctica para expresar externamente la espiritualidad.

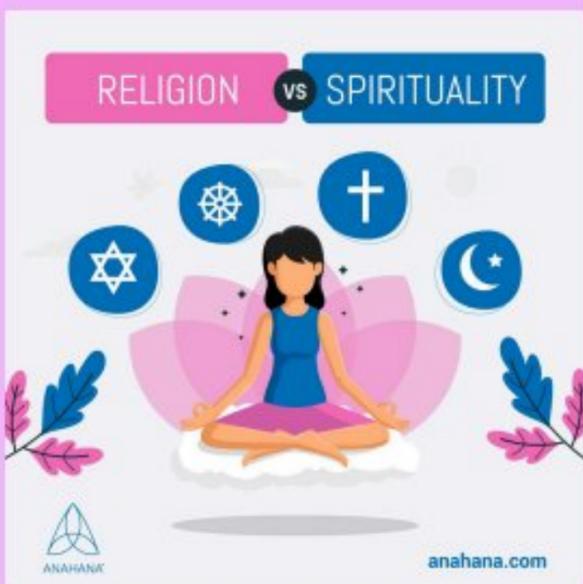


5

2.2.3 SEXUALIDAD

La salud sexual es un estado de bienestar físico, emocional, mental y social en la relación en la sexualidad.

Las personas que tienen una vida sexual saludable tienen un enfoque positivo y respetuoso hacia la sexualidad. Es necesario la comprensión sexual, la orientación sexual, la anticipación, el aborto y las infecciones de transmisión sexual.



BIBLIOGRAFIA

[231451d003859da467e49fe31d937d9e-LC-LEN301%20FUNDAMENTOS%20DE%20ENFERMERIA%20III.pdf](#)