



**Mi Universidad**

**Súper nota**

*Nombre de la Alumna: Yuremmy Alejandra López López*

*Nombre del tema: Unidad 2 La enfermera como una profesión en evolución elementos de los cuidados holísticos*

*Nombre de la materia: Fundamentos de enfermería I I I*

*Nombre de la profesora: María del Carmen López Silba*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería*

*Cuatrimestre: Tercero*

*Grupo: LEN10SSC0123-A*



### BIENESTAR, SALUD Y ENFERMEDAD

#### CONCEPTO

La salud en el preámbulo de su constitución se define como "un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no meramente la ausencia de enfermedad o incapacidad."



### EL BIENESTAR, ESTAR SANO O ESTAR BIEN

Se entiende por sentirse estar bien, feliz, capaz de vivir de forma autónoma y de contar con tu cuerpo para todo lo que ocurre en tu día a día.



### ENFERMEDAD

"es un estado en donde el funcionamiento físico, emocional, intelectual, social, de desarrollo o espiritual de una persona, está disminuido o alterado en comparación con la experiencia previa".

### VALORACIÓN DE LA COMUNIDAD

El estudio de la comunidad, es una herramienta imprescindible para saber la población en un área geográfica determinada.



### LA FAMILIA

Es la unidad básica de la sociedad, integrada por individuos, varones o mujeres, jóvenes o adultos, con una relación legal o no que pueden estar emparentados genéticamente, pero que les unen lazos de solidaridad, amor y ayuda mutua.



### INDIVIDUOS Y FAMILIA EN EL LUGAR Y EN LA COMUNIDAD

Con relación al entorno, es uno de los elementos que conforman el metaparadigma de enfermería, y como tal, debe estar vinculado de manera íntima a la salud de las personas y las comunidades.

### ETNIA Y CULTURA

La cultura determina los patrones y estilos de vida que tienen se perciben, conocen y practican los cuidados de formas diferentes.



### ESPIRITUALIDAD Y RELIGIÓN.

El espíritu da vida a una persona lo que está en el centro de todos los aspectos de la vida de una persona.  
Nightingale creyó que la espiritualidad era una fuerza que proporcionaba la energía necesaria para promover un entorno hospitalario.



### SEXUALIDAD.

Es parte de la personalidad de una persona y es importante para la salud en general.



### INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

Son causadas por la infección por ciertas bacterias, virus u otros microorganismos que se transmite de una persona a otra a través de la sangre o el semen.



### AMTICONCEPCIÓN

Es cualquier método usado para prevenir enfermedades o el embarazo.

### ORIENTACIÓN SEXUAL

Se describe como el patrón predominante de atracción sexual de una persona a lo largo del tiempo.



### LIDERAR, DIRIGIR E INFLUIR EN EL CAMBIO DE PACIENTE

El líder a través de sus propias acciones, debe crear una cultura, donde el cambio no sea considerado una amenaza, sino una posibilidad de crecimiento y desarrollo para los integrantes en una familia.

### FILOSOFÍA DE LA PROFESIÓN DE ENFERMERÍA POSTULADOS Y PRINCIPIOS CIENTÍFICOS

El ser humano constantemente produce y reproduce conocimientos de sí mismo y de todo lo que le rodea, es decir, debe conocer acerca de los hechos físicos, valores, lenguaje y sociedad.



# ***BIBLIOGRAFIA***

Universidad del sureste,2023,Antología de fundamentos de enfermería I I I PDF

<http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/304f2ca5b8a22a4fe1>