



# UDS

Alumna:  
Evelin Abigail Cordero Moreno

Nombre de la materia: Fundamentos de Enfermería III

Profesor. María del Carmen López Silba

Tema: Unidad 2. Súper nota

Licenciatura: Enfermería

3° cuatrimestre. grupo "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de Julio de  
2024.

# LA ENFERMERA COMO UNA PROFESIÓN EN EVOLUCIÓN, ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLÍSTICOS.



## BIENESTAR, SALUD Y ENFERMEDAD

Florence Nightingale mostraba que la salud es más bien el conjunto de posibilidades que permiten que la vida continúe, se desarrolle incluso cuando hay enfermedad. "La salud como un todo funcional u holismo". El bienestar por el contrario de la salud es la percepción subjetiva del equilibrio, armonía y vitalidad. Y finalmente la enfermedad es "un estado en donde el funcionamiento físico, emocional, intelectual social de una persona está disminuido o alterado en comparación con la experiencia previa.



## INDIVIDUOS Y FAMILIA EN EL LUGAR Y LA COMUNIDAD

La familia es el escenario social primario donde se lleva a cabo la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad, y es también el escenario para el crecimiento y el cambio en el control del entorno de sus miembros, del ambiente donde se desarrollan y la comunidad en conjunto. Cuando una enfermera ejerce dentro de un entorno comunitario, debe aprender a conocerlo y valorarlo, ya que es el lugar donde viven, se desarrollan y trabajan las personas y familias con quien interactúa ella.



## ETNIA Y CULTURA

Madaleine Leininger desarrolló tu teoría de la diversidad y universalidad de los cuidados culturales basadas en su convicción del que las personas de culturas diferentes pueden ofrecer información y orientar a los profesionales a recibir la clase de cuidados que desean y necesitan los demás. El objetivo es proporcionar cuidados profesionales que sean coherentes con los valores, las creencias y las prácticas culturales.



## ESPIRITU Y RELIGION

La espiritualidad es importante para ayudar a las personas a alcanzar el equilibrio necesaria para mantener la salud y el bienestar y afrontar la enfermedad. La energía generada por la espiritualidad ayuda a los pacientes a sentirse bien y orienta las decisiones tomadas a lo largo de la vida. La religión se asocia con el estado de hacer algo o un sistema específico de prácticas asociadas.



## SEXUALIDAD

Muchos valores y cuestiones rodean la sexualidad. Las enseñanzas religiosas, las influencias culturales en los roles sexuales, las creencias sobre la orientación sexual influyen en los sistemas de valores de los pacientes y los profesionales de asistencia sanitaria. Las enfermeras, teniendo una base sólida del conocimiento científico con respecto a la sexualidad, ayudan a los pacientes a lograr la salud sexual.



# Bibliografía.

PLATAFORMA EDUCATIVA, 2024  
ANTOLOGÍA FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA 3°  
CUATRIMESTRE

