



**Mi Universidad**

**SUPER NOTA.**

Nombre del Alumno: Ali Otoniel López Morales.

Parcial: 1er parcial.

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería III.

Nombre del profesor: Mass. María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería.

Cuatrimestre: 3er. Cuatrimestre.

# SALUD.

La OMS, define la salud como "Un estado de completo bienestar físico, mental, y social y no meramente la ausencia de enfermedad o incapacidad".



Más adelante establece que la salud es "uno de los derechos fundamentales de todos los seres humanos sin distinción de razas, religión, convicciones políticas o situación económica o social".

Florence Nightingale decía que la salud representa el conjunto de posibilidades que permiten que la vida continúe, se desarrolle, incluso cuando hay enfermedad; ya que la salud es el conjunto de fuerzas vivas físicas, afectivas, psíquicas, sociales, que se pueden movilizar para afrontar, compensar la enfermedad, dejarla atrás y hacerle frente.



Al fin y al cabo, el ser humano no es solo materia, es espíritu, alma, sentimientos; es decir, es un ser holístico. Esto quiere decir que la salud ya no puede definirse como la simple ausencia de enfermedad, sino que tiene un significado positivo en sí misma.

# BIENESTAR.

El bienestar es una percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vitalidad y aparece en niveles.



En los niveles más altos, la persona siente satisfacción y encuentra sentido de contribuir positivamente a lograr ciertas metas.

En los niveles más bajos, la persona se ve a sí misma como enferma y puede situar su estado de bienestar en el "fondo".



El bienestar incluye la responsabilidad, un objetivo fundamental, un proceso dinámico de desarrollo, la toma de decisiones referentes a la nutrición, el control del estrés, una buena forma física, la salud emocional, los cuidados preventivos, entre otros.

# ENFERMEDAD.

La enfermedad es un estado en donde el funcionamiento físico, emocional, intelectual, social, de desarrollo o espiritual de una persona, está disminuido o alterado en comparación con la experiencia previa. Suchman, define 4 etapas de la enfermedad:

- Aparición de la enfermedad.
- Aceptación del rol de enfermo.
- Búsqueda de la atención médica.
- El paciente dependiente.
- La recuperación y rehabilitación.



También algunos autores clasifican la enfermedad en 2 fases:

**Aguda:** Por lo general tiene una duración corta y es grave. Los síntomas aparecen de forma brusca, son intensos y con frecuencia afectan el funcionamiento en alguna dimensión.

**Crónica:** es aquella que persiste durante más de 6 meses en promedio; el paciente puede fluctuar entre un funcionamiento máximo y recaídas graves de la salud que pueden poner en peligro su vida.



# ENTORNO

El entorno de una comunidad abarca aspectos geográficos, climatológicos, la radiación, el aire, el agua y otros.



El entorno del hogar es importante ya que pueden incluir elementos que ponen en riesgo a las personas que habitan en ella o a toda la familia, como una vivienda sucia, hacinamiento, promiscuidad, piso de tierra o con un mal sistema de ventilación; lo que condiciona a la aparición o propagación de infecciones u otras enfermedades.

# FAMILIA.

Es la unidad básica de la sociedad, integrada por individuos, varones o mujeres, jóvenes o adultos, con una relación legal o no, que pueden estar emparentados genéticamente, pero que les unen lazos de solidaridad, amor y ayuda mutua.



Cubre las necesidades básicas para la supervivencia como nutrición, vestido, educación y atención sanitaria y proporciona una atmosfera que influye sobre el desarrollo cognitivo y psicosocial de sus miembros.

La salud está influida por su posición relativa en la sociedad; su estructura y su función están determinadas por muchas variables como pueden ser la clase social, los recursos económicos, la cultura, la educación y el contexto racial y étnico.



La familia es el escenario social primario donde se lleva a cabo la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad.

# VALORACION DE LA COMUNIDAD



La enfermera debe contar con las herramientas necesarias para realizar una valoración de la comunidad y promover la vida saludable, prevenir los problemas, prodigar cuidados terapéuticos de manera independiente, brindar servicio de rehabilitación, evaluar las necesidades y jerarquizarlas.

El sistema de salud en el país destaca que, para llevar a cabo una valoración realista, tendrá como soporte una participación activa y comprometida de la comunidad, la capacitación y la información.



# ETNIA Y CULTURA

Madeleine Leininger decía que como enfermeras debemos ser conscientes que vivimos en una realidad multicultural que propicia determinadas situaciones sanitarias a las que debemos saber dar respuesta como responsables del cuidado

Leininger baso su teoría de la diversidad y universalidad en su convicción de que las personas de culturas diferentes pueden ofrecer información y orientar a los profesionales para recibir la clase de cuidados que desean o necesitan los demás



Se entiende la cultura como los valores, creencias y normas de las personas en particular que son aprendidas, compartidas y transmitidas. Conllevan el pensamiento, las acciones y las decisiones específicas que tomamos en nuestra vida.

# ESPIRITUALIDAD Y RELIGION

Se entiende la cultura como los valores, creencias y normas de las personas en particular que son aprendidas, compartidas y transmitidas. Conllevan el pensamiento, las acciones y las decisiones específicas que tomamos en nuestra vida.

La religión se asocia con el estado de hacer algo, o un sistema específico de practicas asociadas a una particular denominación, secta o forma de devoción.

La religión se refiere al sistema de creencias organizadas y devoción que una persona practica para expresar externamente la espiritualidad.

# SEXUALIDAD.

Se entiende la cultura como los valores, creencias y normas de las personas en particular que son aprendidas, compartidas y transmitidas. Conllevan el pensamiento, las acciones y las decisiones específicas que tomamos en nuestra vida.

Se entiende la cultura como los valores, creencias y normas de las personas en particular que son aprendidas, compartidas y transmitidas. Conllevan el pensamiento, las acciones y las decisiones específicas que tomamos en nuestra vida.

