



Mi Universidad

Nombre del Alumno: **ELIAS MOISES RODRIGEZ MORALES**

Nombre del tema: **EL ABCD DE LA NUTRICIÓN**

Parcial: **1 PERCIAL**

Nombre de la Materia: **NUTRICION CLINICA**

Nombre del profesor: **DANIELA MONSERRAT MENDEZ GUILLEN**

Nombre de la Licenciatura: **ENFERMERIA**

Cuatrimestre: **3 CUATRIMESTRE**

La nutrición enteral y parenteral son métodos de alimentación utilizados cuando una persona no puede consumir alimentos por vía oral o no puede absorber suficientes nutrientes a través del tracto gastrointestinal

Nutrición Enteral: La nutrición enteral es la administración de nutrientes directamente en el tracto gastrointestinal mediante una sonda

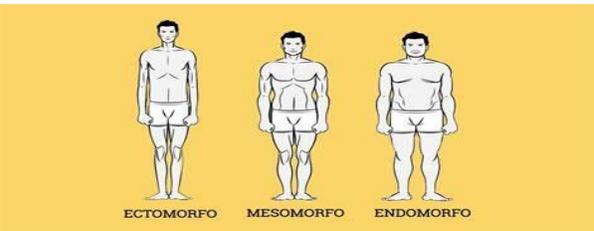
Nutrición Parenteral La nutrición parenteral es la administración de nutrientes directamente en el torrente sanguíneo, bypassing el tracto gastrointestinal



El ABCD de la nutrición se refiere a los cuatro componentes esenciales que se deben evaluar para garantizar un estado nutricional adecuado. Estos componentes permiten a los profesionales de la salud obtener una visión integral del estado nutricional de una persona y diseñar intervenciones adecuadas para mejorar su salud



Los tipos de cuerpo se refieren a las diferentes formas y estructuras físicas que tienen las personas. Aunque la genética juega un papel importante en la determinación del tipo de cuerpo, el estilo de vida, la dieta y el ejercicio también pueden influir esto son: **Ectomorfo, Mesomorfo, Endomorfo**



EL ABCD DE LA NUTRICIÓN



A: Antropometría: • Medidas del cuerpo humano como peso, altura, índice de masa corporal (IMC), circunferencia de cintura, entre otras.

- Estas medidas ayudan a evaluar el crecimiento, el desarrollo y el estado nutricional general de una persona



B: Bioquímico: • Análisis de laboratorio de muestras biológicas como sangre, orina o heces.

- Estos análisis permiten evaluar los niveles de nutrientes, electrolitos, enzimas y otros indicadores que reflejan el estado de salud y nutrición



C: Clínico: • Evaluación física realizada por un profesional de la salud para detectar signos clínicos de deficiencias nutricionales o enfermedades.

- Incluye la revisión de la piel, ojos, cabello, uñas, y otros órganos y sistemas del cuerpo.



D: Dietético: • Evaluación de la dieta y los hábitos alimenticios de una persona.

- Se analizan la cantidad y calidad de los

La alimentación modificada en el contenido de nutrimentos se refiere a la adaptación de las dietas para satisfacer necesidades específicas de salud, tratamiento de enfermedades o preferencias personales.

Como son: Dieta Baja en Calorías, Dieta Baja en Grasas, Dieta Baja en Sodio, Dieta Alta en Proteínas, Dieta Baja en Carbohidratos, Dieta Alta en Fibra, Dieta Sin Gluten, Dieta Vegetariana/Vegana, Dieta Mediterránea, Dieta DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension), Dieta Cetogénica.

Cada una de estas dietas tiene sus propias indicaciones y debe ser seguida bajo la supervisión de un profesional de la salud para garantizar que se cubran todas las necesidades nutricionales y se eviten posibles deficiencias o desequilibrios

