



Macronutrientes:  
Hidratos de carbono,  
lípidos y proteínas.

Hidratos de carbono

Hidratos de carbono: nos dice que son sintetizados por las plantas y son una importante fuente de energía en la dieta.

Los hidratos de carbono están formados por carbono, hidrógeno y oxígeno en porción C:O:H<sub>2</sub>.

Los monosacáridos normalmente no aparecen como moléculas libres en la naturaleza, si no como componentes básicos de los disacáridos y polisacárido.

Lípidos

Las grasas y los lípidos constituyen aproximadamente el 34% de la energía de la dieta humana.

La capacidad de almacenar y utilizar grandes cantidades de grasa permite que los seres humanos sobre vivan sin alimentos durante semanas y a veces durante meses.

Las almohadillas de grasa estructural mantienen en su posición a los órganos y nervios del cuerpo y los protegen frente a las lesiones traumáticas y los choques.

Proteína

La estructura corporal de los seres humanos y de los animales se basa en las proteínas.

Principales funciones de las proteínas en el cuerpo incluyen como proteínas estructurales, enzimas, hormonas, proteína de transporte.

Aminoácidos: Químicamente nos dice que son ácido carboxílicos con un grupo amino unido al carbono.



NOMBRE DEL ALUMNO: MARILU LOPEZ HERNANDEZ

NOMBRE DE LA MATERIA: NUTRICIÓN CLINICA

NOMBRE DEL TEMA: MICRONUTRIENTES VITAMINAS Y MINERALES

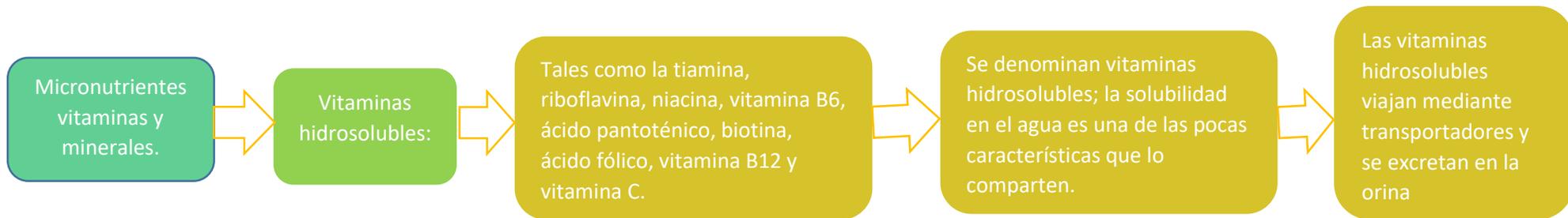
GRADO: 3ER CUATRIMESTRE

GRUPO: B

NOMBRE DEL PROFESOR: DANIELA MONSERRAT MENDEZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: LICENCIADA EN ENFERMERIA GENERAL

LUGAR Y FECHA DE ELABORACION: 15/07/2024 COMITÁN DE DOMINGUEZ CHIAPAS





NOMBRE DEL ALUMNO: MARILU LOPEZ HERNANDEZ

NOMBRE DE LA MATERIA: NUTRICIÓN CLINICA

NOMBRE DEL TEMA: FIBRA

GRADO: 3ER CUATRIMESTRE

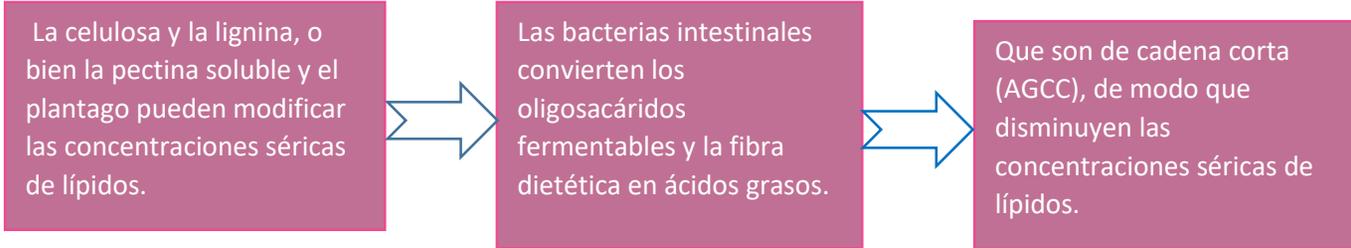
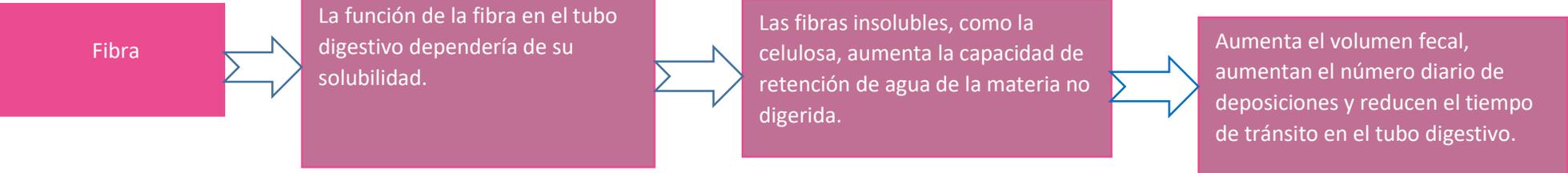
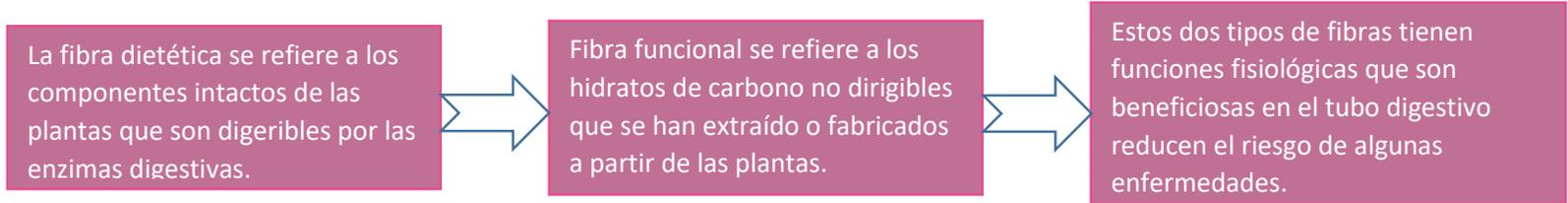
GRUPO: B

NOMBRE DEL PROFESOR: DANIELA MONSERRAT MENDEZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: LICENCIADA EN ENFERMERIA GENERAL

LUGAR Y FECHA DE ELABORACIÓN: 15/07/2024 COMITÁN DE DOMINGUEZ CHIAPAS







NOMBRE DEL ALUMNO: MARILU LOPEZ HERNANDEZ

NOMBRE DE LA MATERIA: NUTRICIÓN CLINICA

NOMBRE DEL TEMA: AGUA

GRADO: 3ER CUATRIMESTRE

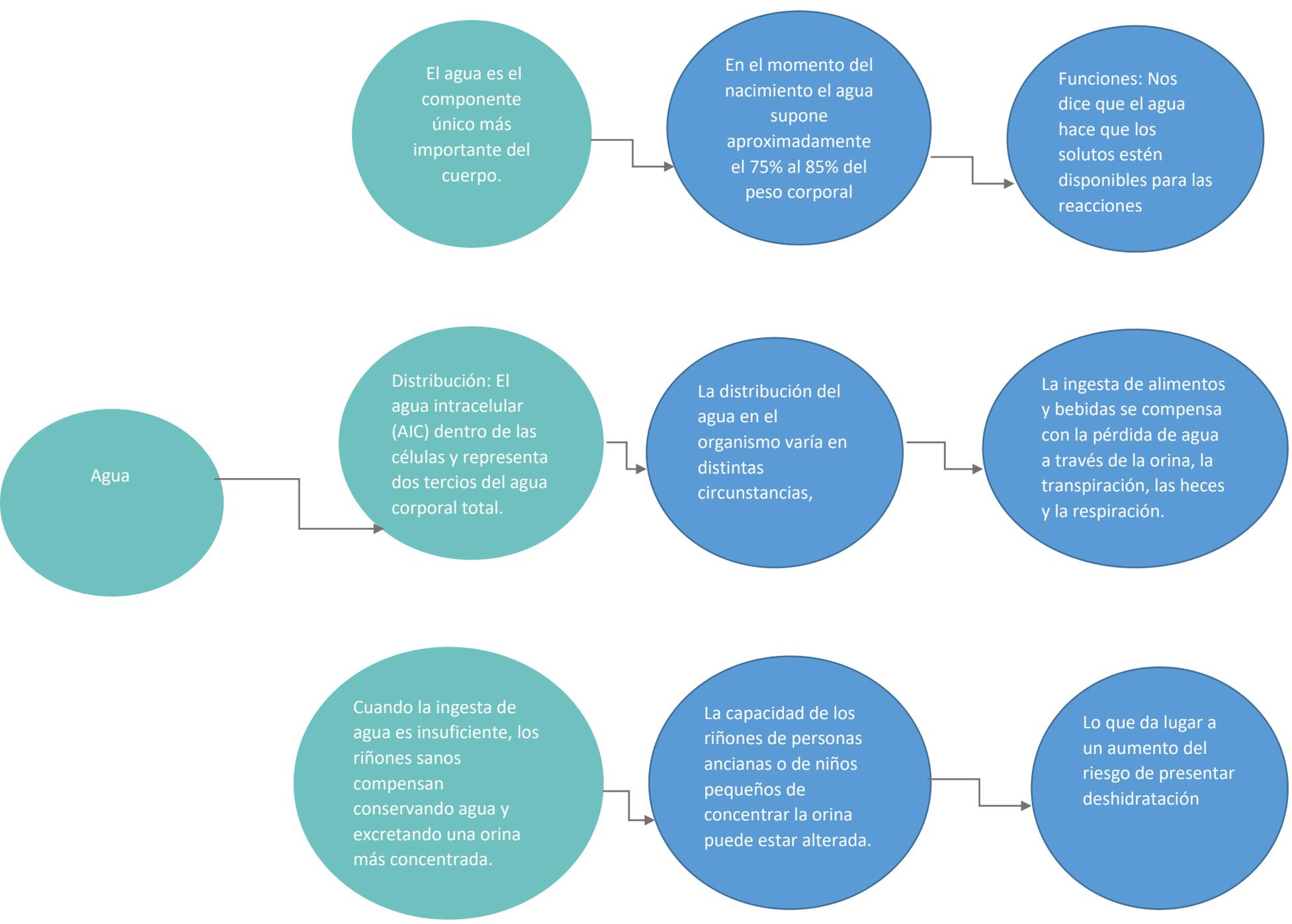
GRUPO: B

NOMBRE DEL PROFESOR: DANIELA MONSERRAT MENDEZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: LICENCIADA EN ENFERMERIA GENERAL

LUGAR Y FECHA DE ELABORACIÓN: 15/07/2024 COMITÁN DE DOMINGEZ CHIAPAS





Agua

El agua es el componente único más importante del cuerpo.

En el momento del nacimiento el agua supone aproximadamente el 75% al 85% del peso corporal

Funciones: Nos dice que el agua hace que los solutos estén disponibles para las reacciones

Distribución: El agua intracelular (AIC) dentro de las células y representa dos tercios del agua corporal total.

La distribución del agua en el organismo varía en distintas circunstancias,

La ingesta de alimentos y bebidas se compensa con la pérdida de agua a través de la orina, la transpiración, las heces y la respiración.

Cuando la ingesta de agua es insuficiente, los riñones sanos compensan conservando agua y excretando una orina más concentrada.

La capacidad de los riñones de personas ancianas o de niños pequeños de concentrar la orina puede estar alterada.

Lo que da lugar a un aumento del riesgo de presentar deshidratación