



Mi Universidad

ABCD DE LA NUTRICIÓN

Nombre del Alumno: Roberto Antonio Alfaro Cancino

Nombre del tema: ABCD de la nutrición

Parcial: II

Nombre de la Materia: Nutrición Clínica

Nombre del profesor: LN. Daniela Monserrat Mendez

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: Tercero

ABCD DE LA NUTRICIÓN

La evaluación integral del estado de nutrición comprende aspectos antropométricos, bioquímicos, clínicos y dietéticos.

El estado de nutrición es un proceso dinámico resultante de la ingestión, digestión y utilización de nutrimentos.

Metodos de evaluación del estado de nutrición

- °Antropométricos: evalúan la composición corporal
- °Bioquímicos: evalúan la utilización de nutrimentos
- °Clínicos: manifestaciones físicas de excesos y deficiencias.
- °Dietéticos: evalúan consumo de alimentos, hábitos, entre otros.

Características de la evaluación

- °Al evaluar la dieta, cumple con todas las características correctas
- °Presenta funcionamiento biológico adecuado
- °Las dimensiones físicas y composición corporal son adecuadas de acuerdo con lo esperado
- °Su apariencia física es normal

ABCD NUTRICIÓN



TIPOS DE CUERPOS

Endomorfo

- °Predomina grasa visceral y masa muscular
- °Estructura ósea es poco desarrollada y debil

°Volumen corporal alto

Mesomorfo

- °Predomina la masa muscular y poco tejido adiposo

°Aspecto físico fuerte

Volumen de torax supera el abdomen

°Se considera el cuerpo ideal

°Volumen corporal medio

Ectomorfo

- °Organismo de músculos pobres y huesos delicados

°Masa muscular y tejido adiposo disminuidos

°Extremidades largas y delgadas

°Volumen corporal bajo

Alimentación normal

Dieta correcta sin modificación en preparación, y refiere el conjunto de alimentos que se consumen a diario. Se utiliza en las personas sanas, y personas enfermas que no requieran modificación a su dieta.

Dieta de líquidos claros

Provee líquidos, electrolitos y energía en forma de alimentos de fácil digestión y proporciona un mínimo de residuo intestinal. Se utiliza en el periodo posquirúrgico inmediato, en preparación para examen o cirugía de colon y en diarrea aguda de corta duración.

Existen otros tipos de dieta los cuales se adecuaran de acuerdo al padecimiento de nuestro paciente, los cuales son:

- °modificado en hidratos de carbono, modificado en el contenido de lactosa, hipoproteínico, hiperproteínico, modificado en el contenido de lípidos, alto y bajo contenido de fibra, modificado en el contenido de sodio o modificado en el contenido de potasio

TIPOS DE DIETAS

Dieta de líquidos generales

Provee líquidos, energía, proteínas, lípidos e hidratos de carbono en alimentos de fácil digestión y proporciona un mínimo de residuo intestinal.

Se utiliza en un periodo de transición entre alimentación de líquidos claros y dieta suave en alimentación mixta

Dieta de purés

provee una alimentación completa, está basado en alimentos en puré de diferente consistencia.

:Se utiliza en pacientes con dificultad para masticar pero pueden tragar, o pacientes con problemas esofágicos que no toleran sólidos pero no tienen problemas digestivos

Dieta suave

Provee alimentación completa con alimentos sólidos de consistencia suave.

Se utiliza en pacientes con problemas dentales, de masticación o deglución.

Dieta blanda

Incluye alimentos preparados con muy pocas grasas o aceites, especias y condimentos.

Se utiliza en el periodo de transición entre el plan de consistencia líquida, la alimentación enteral, parenteral o mixta y la dieta normal

Dieta hipoenergética

Se utiliza para producir un balance energético negativo y en consecuencia una disminución de peso.

Dieta hiperenergético

Se utiliza para lograr un balance energético positivo, de modo que el sujeto aumente de peso.