



NOMBRE DEL ALUMNO: MARILU LOPEZ HERNANDEZ

NOMBRE DE LA MATERIA: NUTRICIÓN CLINICA

GRADO: 3ER CUATRIMESTRE

GRUPO: B

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: LICENCIADA EN ENFERMERIA GENERAL

NOMBRE DEL PROFESOR: DANIELA MONSERRAT MENDEZ GUILLEN

LUGAR Y FECHA DE ELABORACIÓN: 05/08/2024 COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS

Circunferencia de muñeca

Se debe colocar la cinta métrica alrededor de ella.

El perímetro se toma en la región distal de los apéndices estiloideos.



Circunferencia de cintura

Pedirle al px cruce los brazos.

Tomar la circunferencia en la parte más estrecha del abdomen.

Ubicarse en la última costilla 10° y la cresta ileaca.



circunferencia de cadera

En persona en posición erecta, con los miembros superiores a ambos lados del cuerpo, las palmas y dedos de las manos rectos y extendidos hacia abajo, mirando hacia el frente, en bipedestación, con el peso contribuido equitativamente en ambos pies (posición de atención antropométrica).



Talla en niño

En niños menores de 2 años se utiliza en infantometro.

En niños mayores de dos años se utiliza el tallimetro.

Niños mayores de 5 años estadímetro.

La longitud es mas 0.7 cm que la talla.



Talla

En personas en posición erecta (sin calzado), con los miembros superiores a ambos lados del cuerpo, las palmas y dedos de las manos rectas y extendidos hacia abajo, y que este mirando hacia el frente, en bipedestación, con el peso distribuido equitativamente en ambos pies.



Peso en bebés

.Nos dice que se debe colocar al niño menor de dos años en la báscula.

. Se debe poner al bebe con la menos cantidad de ropa posible.

.Se debe tomar el peso.

.Cuando el niño tiene mas de 2 años hacer el ejercicio de tara.



Peso

.Colocar al px con el mínimo de ropa posible y accesorios.

.pedirle al px que se coloque en bipedestación y distribuyendo el peso de manera homogénea de frente a los plomos.

.Asesorarse antes que la báscula se encuentre en 0 kg.



Ectomorfo

Esta caracterizado por un organismo de músculos pobres y huesos delicados.

Masa muscular y tejido adiposo disminuido.

Extremidades largas y delgadas.

Volumen corporal bajo.



Mesomorfo

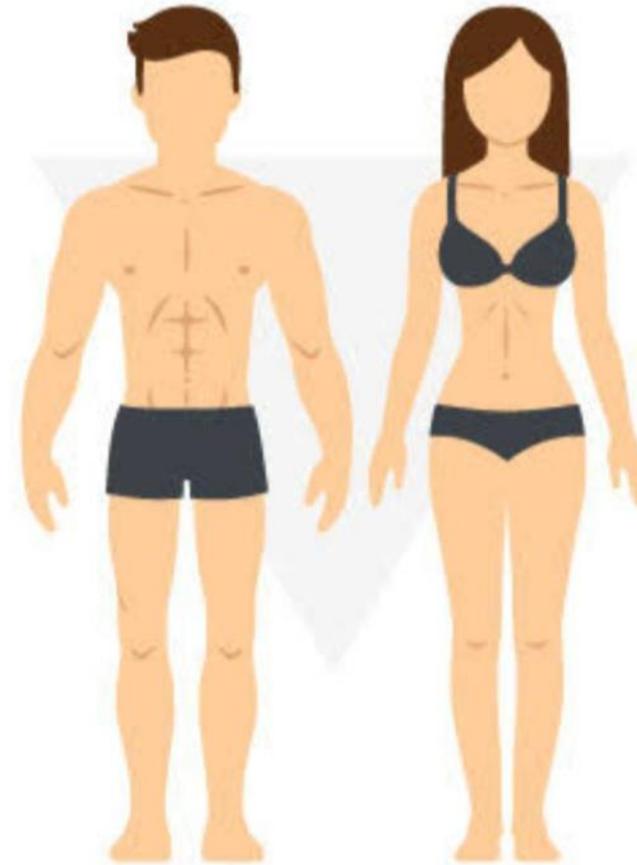
Caracterizado por el predominio de masa muscular y poco tejido adiposo.

Es de aspecto físico fuerte y resistente.

El volumen del tórax es superior al del abdomen.

“cuerpo ideal”

Volumen corporal medio.



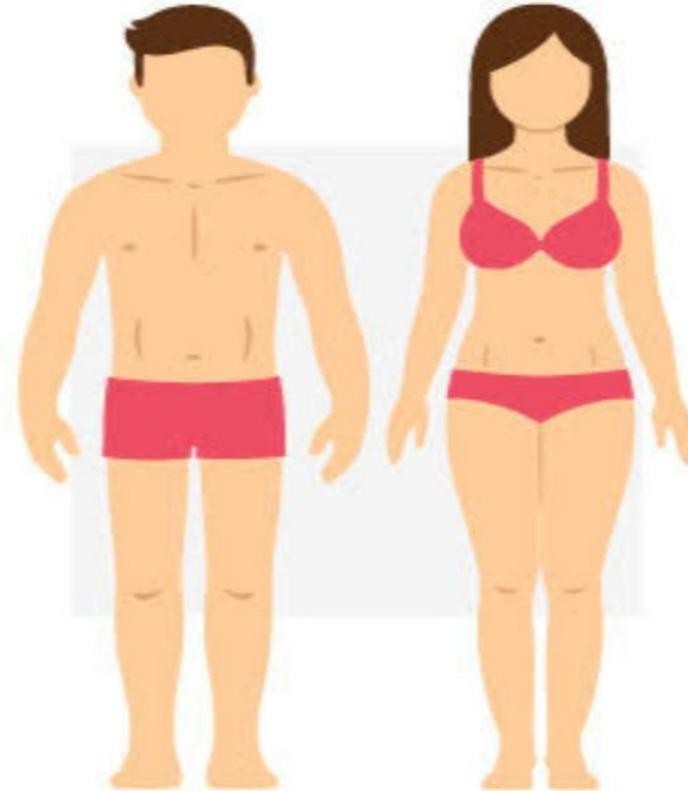
MESOMORFO

Endomorfo

Caracterizado por el predominio de grasa visceral y masa muscular.

Su estructura ósea comúnmente está poco desarrollada y es débil.

Volumen corporal alto.



ENDOMORFO

El abcd de la nutrición

Los cuatro métodos que en conjunto permiten evaluar el estado de nutrición son:

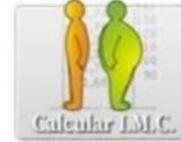
Antropométricos: evalúan la composición corporal.

Bioquímicos: evalúan la utilización de nutrientes.

Clínicos: manifestaciones físicas de excesos y deficiencias.

Dietéticos: evalúan consumo de alimentos, hábitos, entre otros.

MÉTODOS DE EVALUACIÓN NUTRICIONAL



- **Valoración antropométrica:** Peso, talla, perímetro braquial, circunferencia de cintura, % de grasa corporal.
- Determinación de indicadores: IMC, riesgo metabólico, etc.



- **Evaluación Dietética – Anamnesis alimentaria:** Recordatorio de 24 horas, frecuencia de consumo, registros diarios, perfil de dieta habitual.



- **Evaluación Bioquímica:** Albúmina sérica, hemoglobina, retinol, calcemia, colesterol, triglicéridos, HDL, LDL, etc.

- **Exploración Física:** Observación del aspecto general – estado nutricional: Piel, cabello, mucosas, etc .

Alimentación modificado en consistencia

- La dieta de líquidos claros provee líquidos, electrolitos y energía en forma de alimentos de fácil digestión y proporciona un mínimo de residuo intestinal.

CUNORTE

Plan de alimentación modificado en consistencia



The image shows three distinct food items arranged horizontally. On the left is a white bowl filled with a clear soup or broth, containing small pieces of vegetables and possibly meat. In the center is a pile of fresh green leafy vegetables, including what appears to be lettuce or spinach, along with a few red cherry tomatoes and a slice of cucumber. On the right is a block of white, soft cheese, possibly ricotta or cottage cheese, garnished with small dark seeds or herbs.

Alimentación modificada en el contenido de nutrientes

Las dietas modificadas en energía o en otros nutrientes específicos proveen los alimentos adecuados a la condición patológica y fisiológica del individuo.

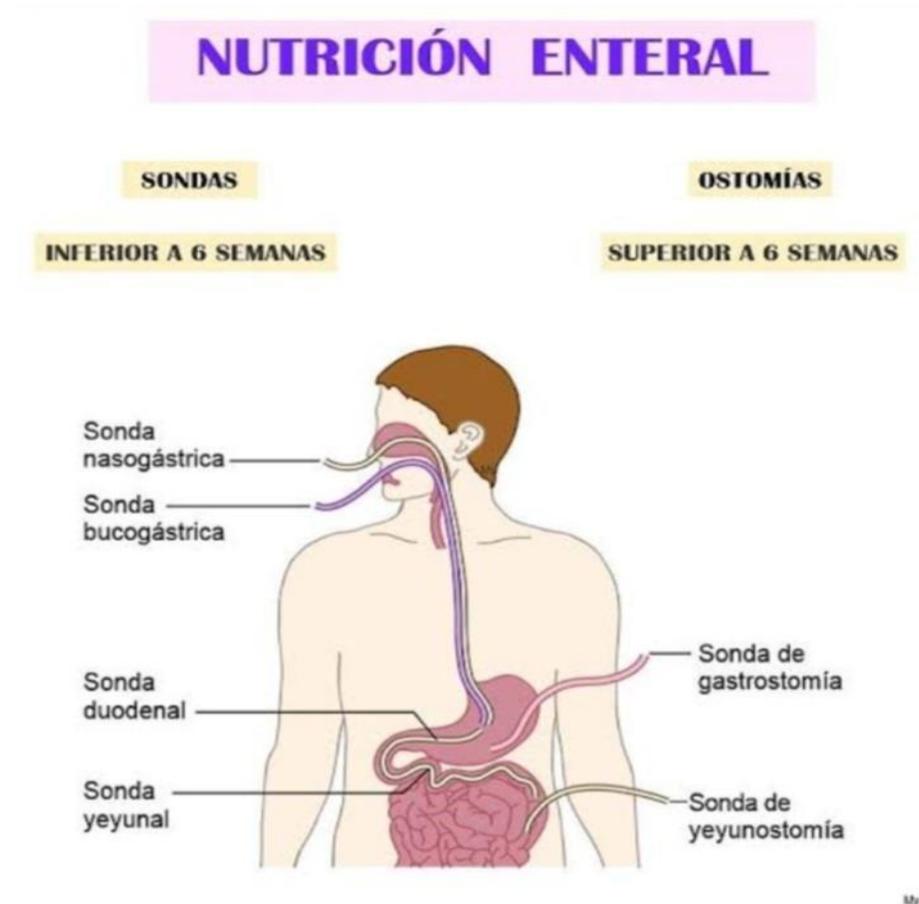


La alimentación modificada en la cantidad de energía que se recomienda para un sujeto según sus necesidades específicas, puede ser hipoenergética o hiperenergética.



Nutrición enteral y parental

Nutrición enteral: La alimentación enteral es una técnica de nutrición que representa una opción para alimentar al paciente que no quiere comer por razones patológicas o psicológicas, que no puede comer la cantidad suficiente para cubrir sus necesidades nutrimentales o a quien no le es posible utilizar la vía oral por la propia patología, pero tiene posibilidades de utilizar el sistema digestivo



Nutrición enteral y parental

Nutrición parenteral: La alimentación parenteral es otra opción para nutrir al paciente que no puede utilizar el sistema digestivo y necesita recibir los nutrimentos a través de una vena central o periférica.

TIPOS DE NUTRICIÓN PARENTERAL

Nutrición Parenteral Central (NPC)
Se administra a través de un **catéter** colocado directamente en una vena de gran tamaño (como la vena cava).
Puede utilizarse por periodos de **más de 7 días**.

Nutrición Parenteral Periférica (NPP)
Se administra a través de un **catéter** colocado en una **vena pequeña** de la mano o el brazo.
Indicada para periodos de **no más de 7 a 10 días** o cuando la NPC no es posible o está contraindicada.

Nutrición Parenteral Total (NPT)
Se administran **todos los nutrientes** (hidratos de carbono, proteínas, grasas, vitaminas, minerales) por vía intravenosa.

Nutrición Parenteral Parcial (NPP)
Se administra solo algunos de los nutrientes por vía intravenosa, **como complemento** cuando la vía oral o la nutrición enteral no son suficientes.

UNIDOS por la nutrición

© 2012. Nutrición enteral y parenteral. Ediciones. México, D.F. México.

Dieta y control de peso

El peso normal es aquel que es apropiado para el mantenimiento de una buena salud para un individuo particular en un tiempo particular.



la obesidad es el índice de masa corporal (BMI). Se usa para determinar si una persona está en riesgo para la salud por exceso de peso.

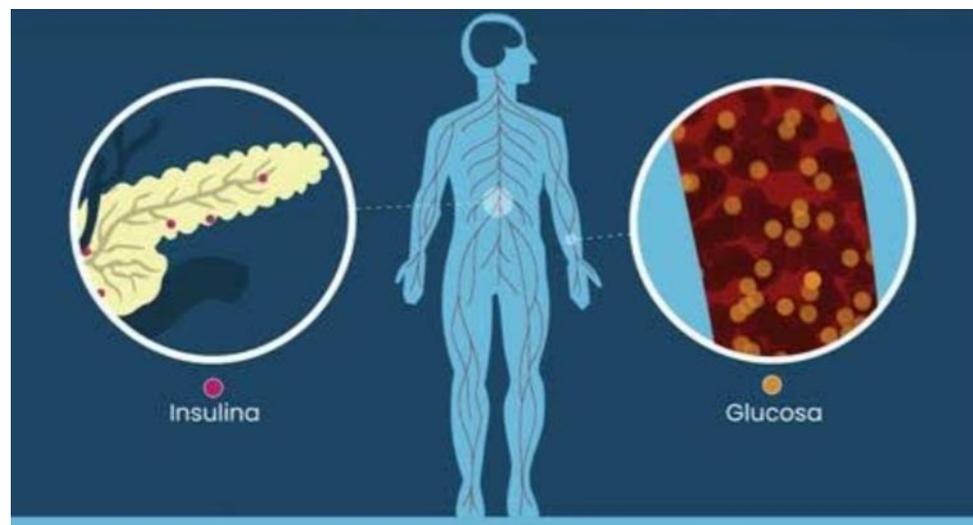


Dieta y diabetes mellitus

Diabetes mellitus es el nombre de un grupo de trastornos graves y crónicos (de larga duración) que afectan el metabolismo de los carbohidratos.



Las personas con diabetes mellitus tipo 1 (DM-1) son con frecuencia delgadas y experimentan sed excesiva, poliuria y pérdida de peso significativa.



Dieta y enfermedad cardiovascular

La enfermedad cardiovascular (CVD) afecta al corazón y los vasos sanguíneos. Es la principal causa de muerte y discapacidad permanente. Se ha identificado un grupo de factores de riesgo y se conocen como síndrome metabólico.

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

¿QUÉ SON? Son aquellas enfermedades relacionadas con el corazón y los vasos sanguíneos.

1ª CAUSA DE MUERTE A NIVEL MUNDIAL

TIPOS DE ENFERMEDADES

CARDIOPATÍA CORONARIA
Enfermedad de los vasos sanguíneos que irrigan el músculo cardíaco (miocardio).

CARDIOPATÍA REUMÁTICA
Lesiones que ocurren en el miocardio y válvulas cardíacas como consecuencia de la fiebre reumática enfermedad causada por ciertas bacterias (estreptococos).

CARDIOPATÍA CONGÉNITAS
Malformaciones del corazón presentes desde el nacimiento.

ARTERIOPATÍAS PERIFÉRICAS
Enfermedades de los vasos sanguíneos que irrigan los miembros superiores e inferiores (brazos y piernas).

TROMBOSIS VENOSAS PROFUNDAS Y EMBOLIAS PULMONARES
Cuando se generan coágulos de sangre (trombos) en las piernas que pueden desprenderse (émbolos) y alojarse en los vasos sanguíneos de los pulmones y corazón.

ENFERMEDADES CEREBROVASCULARES
De los vasos sanguíneos que irrigan al cerebro.

FENÓMENOS AGUDOS

ATAQUE AL CORAZÓN Y EVENTO VASCULAR CEREBRAL
Ocurren en gran medida por obstrucciones que impiden que la sangre fluya hacia el corazón o el cerebro y por lo tanto no llega suficiente oxígeno, generando la muerte de una parte de ellos.



 **HOSPITAL REGIONAL DE HUACHO**
RED DE SALUD HUAURA - OYÓN

Dieta y problemas gastrointestinales

Numerosos trastornos del sistema gastrointestinal provocan incontables problemas en los individuos. Algunos problemas son provocados fisiológicamente; otros pueden tener un origen psicológico.



La dispepsia, o indigestión, es una condición de incomodidad en el tracto digestivo que puede ser de origen físico o psicológico.

www.saludigestivo.es

DISPEPSIA

¿QUÉ ES?

Es un trastorno funcional digestivo que produce síntomas en la parte alta del abdomen, donde se encuentra el estómago.

SINTOMAS

1	2	3	4	5
Dolor en la zona	Sensación de llenado rápido	Digestión pesada	Hinchazón del abdomen	Náuseas o vómitos