



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

TERCER CUATRIMESTRE

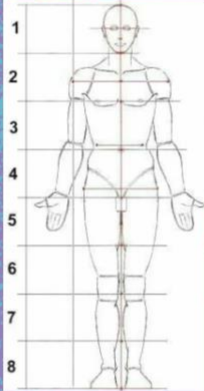
LICENCIATURA EN ENFERMERIA

ODALIS CAROLINA PEREZ GONZALEZ

CATEDRÁTICO: DANIELA MONSERRAT
MÉNDEZ GUILLEN.

NUTRICIÓN CLÍNICA

EL ABCD DE LA NUTRICION



Los cuatro métodos que en conjuntos permiten evaluar el estado de nutrición son:

- Antropométricos, evalúan la composición corporal
- Bioquímicos, evalúan la utilización de nutrientes
- Clínicos, manifestaciones químicas de excesos y deficiencias
- Dietéticos, evalúan consumo de alimentos, hábitos, entre otros.

OBJETIVOS DE LA EVALUACION DEL ESTADO DE NUTRICION

La mala nutrición ha sido definida por la Academy of Nutrition and Dietetics como cualquier desorden o alteración en el estado de nutrición.

- Conocer el estado nutricional del individuo
- Detectar los individuos en riesgo de deficiencias y/o excesos
- Medir el impacto que tienen los alimentos en el estado nutricional, como factor determinante

EVALUACIÓN ANTROPOMETRICA



¿Qué es la antropometría?

Técnica que se ocupa para medir dimensiones físicas (tamaño corporal, talla, forma de cuerpo, % de grasa corporal, % de masa magra).

Las medidas permiten hacer inferencias a:

- composición corporal
- crecimiento
- desarrollo físico

La antropometría se utiliza como una herramienta para monitorear el impacto de una intervención nutricional y se considera el método de elección para evaluar la composición corporal en la práctica clínica debido al bajo costo y facilidad de utilización.

La masa magra representa el 80% del peso corporal en un adulto, de lo cual:

- masa celular corporal: músculo 3570 y vísceras 10%
- proteínas plasmáticas: 5%
- líquido extracelular: 20%
- esqueleto: 10%



En resumen, la masa magra es la suma de todos los tejidos diferentes a la grasa. La masa magra representa el porcentaje (%) del peso en forma de tejido adiposo.

NUTRICION ENTERAL Y PARENTAL:

Enteral: Tipo de alimentación que se administra por el aparato digestivo en forma de líquido, por ejemplo, el consumo de bebidas o fórmulas nutritivas y la alimentación por sonda.

Parental: es una intervención nutricional especializada que se caracteriza por el aporte de nutrientes de manera directa al torrente sanguíneo a través de una vena periférica o central.

INDICE DE MASA CORPORAL:

- IMC: peso (kg)/estatura(m²)
- El IMC permite establecer un diagnóstico de delgadez/desnutrición, normalidad y sobrepeso



Bibliografía :

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/bc13027da19a70cbf88579a774365a05-LC-LEN304%20NUTRICION%20CLINICA.pdf>