



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Erandy Natali Alfaro Hernández

Nombre del tema: Súper Nota

Parcial:

Súper Nota

Nombre de la Materia: Nutrición Clínica

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nombre de la Licenciatura:

Enfermería

Cuatrimestre: Tercero

Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez, Chiapas 24 de julio de 2024

A,B,C,D DE LA NUTRICIÓN

A ANTROPOMETRÍA

Consiste en medir las dimensiones corporales. @GuaDeFemera

- ➔ **PESO:** Es la medida de masa corporal.
- ➔ **TALLA:** Crecimiento longitudinal de una persona.
- ➔ **PERÍMETRO CEFÁLICO:** Perímetro de la cabeza en el mayor diámetro.
- ➔ **PERÍMETRO TORÁCICO:** Medición del contorno del tórax.
- ➔ **PERÍMETRO BRAQUIAL:** Medición de la circunferencia del brazo.

LAS MEDICIONES ANTROPOMÉTRICAS SE USAN PARA EVALUAR EL ESTADO NUTRICIONAL DE LAS PERSONAS O GRUPOS DE POBLACIÓN, Y SIRVE COMO CRITERIO DE PROGRAMAS DE NUTRICIÓN CON AYUDA ALIMENTARIA.

BIOQUÍMICOS

LA BIOQUÍMICA NUTRICIONAL SE CENTRA ESPECÍFICAMENTE EN LOS COMPONENTES QUÍMICOS DE LOS NUTRIENTES Y CÓMO FUNCIONAN METABÓLICA, FISIOLÓGICA Y BIOQUÍMICAMENTE

Evaluación del estado nutricional: indicadores bioquímicos

- Indicadores del estado nutricional proteico:**
 - Albúmina
 - Transferrina
 - Ceruloplasmina, etc.
- Indicadores del estado nutricional lipídico:**
 - Colesterol sérico total
 - Colesterol HDL
 - Triglicéridos
 - Colesterol LDL
 - Fosfolípidos totales
 - Apolipoproteínas
- Indicadores del estado nutricional en minerales y oligoelementos:**
 - Hemoglobina
 - Ferritina...
- Indicadores del estado nutricional vitamínico:**
 - Vitamina A
 - Vitamina E
 - Vitamina C
 - Folatos...

CLÍNICOS

TIPOS DE SOPORTE NUTRICIONAL CLÍNICO

NUTRICIÓN ENTERAL

Sucede cuando el paciente recibe los nutrientes que necesita directamente en el tracto gastrointestinal mediante una sonda.

NUTRICIÓN PARENTERAL

Ocurre cuando los nutrientes son administrados directamente al torrente sanguíneo por vía intravenosa.

*SON MANIFESTACIONES FÍSICAS DE EXCESOS Y DEFICIENCIAS

¡TENER HÁBITOS SALUDABLES!

- Alimentación correcta
- Actividad física
- Prevenición de accidentes
- Evitar el consumo de tabaco
- Prácticas sexuales protegidas en adolescentes
- Disminuir el consumo de alcohol
- Calidad en la atención prenatal y de evento obstétrico
- Realizarse exámenes de detección temprana de enfermedades

DIETÉTICOS

SE ENFOCA Y EVALÚA CONSUMO DE ALIMENTOS Y HÁBITOS

PESO CORPORAL

EL PESO CORPORAL ES UNA MEDIDA QUE REFLEJA LA CANTIDAD TOTAL DE MASA QUE COMPONE EL CUERPO DE UNA PERSONA, INCLUYENDO MÚSCULOS, HUESOS, GRASA Y OTROS TEJIDOS. ES UN INDICADOR DE LA CANTIDAD DE CARGA QUE SOPORTA EL CUERPO DEBIDO A LA GRAVEDAD.

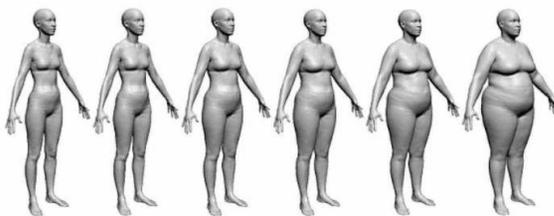


IMC

EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) ES UNA MEDIDA AMPLIAMENTE UTILIZADA EN LA MEDICINA PARA EVALUAR LA ADECUACIÓN DEL PESO CORPORAL DE UNA PERSONA EN RELACION CON SU ALTURA.

Aprenda a calcular su IMC

$$IMC = \frac{PESO}{ALTURA^2}$$



IMC: 17.5 (Bajo de peso), IMC: 18.5 (Bajo normal), IMC: 22.0 (Centro normal), IMC: 24.9 (Alto normal), IMC: 30 (Obesidad), IMC: 40 (Obesidad mórbida)

PESO CORPORAL MENORES DE EDAD

EDAD	Niñas				Niños			
	PESO (kg)		ESTATURA		PESO (kg)		ESTATURA	
	RIESGO DE DESNUTRICIÓN	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD	RIESGO DE DESNUTRICIÓN	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD
Al nacer	<2.8	3.2	>3.7	<47.3	49.1			
1 mes	<3.6	4.2	>4.8	<51.7	53.7			
2 meses	<4.9	5.1	>5.8	<55.0	57.1			
4 meses	<5.7	6.4	>7.3	<57.7	59.8			
6 meses	<6.1	6.9	>7.8	<58.8	61.8			
8 meses	<6.5	7.3	>8.2	<59.3	63.5			
10 meses	<6.9	7.6	>8.6	<59.8	65.0			
12 meses	<7.0	7.9	>9.0	<60.2	66.4			
18 meses	<7.1	8.2	>9.3	<60.5	67.7			
24 meses	<7.5	8.9	>9.6	<60.9	71.8			
36 meses	<7.7	8.9	>9.9	<61.2	75.3			

EDAD	CHECOS		CHIZAS	
	PESO	TALLA	PESO	TALLA
Recién nacido	3.47	50.04	3.34	49.34
3 meses	4.24	60.44	5.79	59.18
6 meses	8.02	64.81	7.44	65.33
9 meses	9.24	71.1	8.03	69.52
1 año	10.15	75.08	9.40	73.55
2 años	12.70	84.48	12.15	85.4
3 años	14.84	94.42	14.10	93.93
4 años	16.90	102.11	15.15	101.33
5 años	19.06	109.11	17.55	108.07
6 años	21.40	115.4	20.14	114.41
7 años	23.24	120.40	23.27	120.54
8 años	25.44	124.18	24.80	124.52
9 años	28.40	131.71	30.42	132.40
10 años	32.22	136.53	34.41	138.11
11 años	36.51	141.53	38.45	142.98
12 años	41.38	144.23	42.43	149.03
13 años	46.48	154.05	46.43	154.14
14 años	52.15	160.92	49.92	157.88
15 años	57.49	168.21	53	160.01
16 años	62.27	171.40	55.54	160.88
17 años	66.03	173.23	57.43	160.72
18 años	68.19	174.10	58.55	160.78

¿QUÉ TIPO DE CUERPO TIENES?



TALLAS EN MENORES DE EDAD

MEDIDAS	TALLAS BEBÉS EN CENTÍMETROS				
	1 a 3 Meses	3 a 6 Meses	6 a 9 Meses	1 AÑO	2 AÑOS
Contorno de cuello	23cm	24cm	25cm	26cm	27cm
Contorno de pecho	40cm	49cm	50cm	59cm	62cm
Contorno de cintura	46cm	49cm	50cm	52cm	55cm
Contorno de cadera	48cm	51cm	52cm	54cm	57cm
Largo total	24cm	27cm	30cm	33cm	36cm
Sisa	9cm	10cm	12cm	13cm	15cm
Contorno de puño	11cm	11cm	11cm	12cm	12cm
Largo de mangas	15cm	16cm	19cm	21cm	23cm
Largo de pantalón		41cm	45cm	50cm	56cm
Tiro	15-20 cm	23cm	25cm	25cm	26cm
Largo de pierna	16cm	18cm	20cm	25cm	30cm
Estatura	50-60cm	59-67cm	68-74cm	75cm	88cm

TALLAS EN EDAD ADULTA

Perímetro Cadera

ÍNDICE CINTURA CADERA = CIRCUNFERENCIA CINTURA / CIRCUNFERENCIA CADERA

ICC < 0.85 (Sin Riesgo), ICC > 0.85 (Con Riesgo), ICC < 0.94 (Sin Riesgo), ICC > 0.94 (Con Riesgo)