



**UDS CAMPUS COMITAN  
(FACULTAD DE ENFERMERÍA)**

**NOMBRE DEL ALUMNO: MERCEDES  
JAQUELINE CRUZ SANTIAGO**

**NOMBRE DEL TEMA: COMUNIDAD Y FAMILIA  
PARCIAL: 1 PARCIAL**

**NOMBRE DE LA MATERIA: SALUD PÚBLICA**

**NOMBRE DEL PROFESOR: MARIA DE LOS  
ANGELES VENEGAS CASTRO**

**CUATRIMESTRE: 3 CUATRIMESTRE**

## INTRODUCCIÓN

EN ESTE TRABAJO HABLAREMOS PORQUE ES IMPORTANTE TENER UNA BUENA CONVIVENCIA CON NUESTRA FAMILIA, TANTO Y QUIENES LO CONFORMAN Y EN QUE NOS AFECTA QUE MUCHAS VECES CREZCAMOS A UN MUNDO MUY CERRADO TANTO DEPENDER DE ELLOS Y NO PODER TOMAR NUESTRAS DECISIONES POR SÍ MISMO, TANTO ES IMPORTANTE EL APOYO EMOCIONAL EN CUALQUIER SITUACIÓN.

COMO BIEN SABEMOS LA COMUNIDAD ES GRUPO DE PERSONAS QUE COMPARTEN TERRITORIO, CARACTERÍSTICAS, NECESIDADES, INTERESES Y PROBLEMAS COMUNES; ASIMISMO, INTERCAMBIAN MANIFESTACIONES CULTURALES: TRADICIONES, COSTUMBRES, CREENCIAS Y ACTIVIDADES, ESO NOS **PUEDE AYUDARNOS A DESARROLLAR UN SENTIDO DE IDENTIDAD COMO PERSONAS.**

HABLAREMOS SOBRE LA IMPORTANCIA DE OPINAR EN NUESTRA COMUNIDAD TODO CON EL FIN DE APORTAR COSAS NUEVAS Y PROYECTOS NUEVOS QUE NOS BENEFICIEN EN NUESTRA SALUD, TIENE COMO OBJETIVO QUE LAS PERSONAS QUE NO HAN PARTICIPADO LO HAGAN PORQUE TODOS TENEMOS PUNTOS O PERSPECTIVAS DIFERENTES DE COMO VER LAS COSAS.

# COMUNIDAD Y FAMILIA.

## FAMILIA:

Familia es la unión de personas que comparten un proyecto vital en común, en el que se generan fuertes sentimientos de pertenencia a dicho grupo, existe un compromiso personal entre sus miembros y se establecen intensas relaciones de intimidad, afectividad, reciprocidad y dependencia.



## CLASIFICACIÓN DE FAMILIAS

### 1. Familia nuclear:

se describe como un agrupamiento compuesto por el padre, la madre y los hijos tenidos en común, todos bajo el mismo techo.

### 2. La familia extensa:

incluye al resto de parientes y a varias generaciones en estrecha relación afectiva y de convivencia.

### 3. Históricamente podemos hablar de la existencia de estos dos modelos tradicionales de familia.

### 4. Familias actuales:

Hoy en día debemos incluir en la definición de familia los nuevos elementos que la conforman y sobre todo la diversifican.

## FUNCIONES DE FAMILIAS.

### LA FAMILIA ES RESPONSABLE AL:

a) El desarrollo emocional y de la autoestima: La familia es el escenario donde el sujeto se construye como persona adulta con una determinada autoestima y un sentido de sí mismo, le proporciona un cierto nivel de bienestar psicológico para enfrentarse a la vida cotidiana, a los conflictos y situaciones estresantes, a través de la familia se empieza a formar la idea que el individuo tiene de sí mismo (autoconcepto) y la valoración de uno mismo que resulta de dicha idea (autoestima).

b) La maduración psicológica y el desarrollo de la personalidad: deberá afrontar retos, así como asumir responsabilidades y compromisos que orientan a los adultos hacia una vida fructífera, plena de realizaciones y proyectos e integrada en el medio social.

c) La transmisión de valores y de la cultura: Aspectos que hace de puente entre el pasado (la generación de los abuelos y anteriores) y hacia el futuro (la nueva generación: los hijos).

d) El apoyo emocional: Elemento vital para enfrentar diversas vicisitudes por las que pasa el ser humano.



## COMUNIDAD:

El Glosario de Promoción de Salud de la Organización Mundial de la Salud (OMS, 1998) define la comunidad como un «grupo específico de personas, que a menudo viven en una zona geográfica definida, comparten la misma cultura, valores y normas, y están organizadas en una estructura social conforme al tipo de relaciones que la comunidad ha desarrollado a lo largo del tiempo.

### Elementos de una comunidad.



- 1.- Grupo de personas – población: -Estructura demográfica. -Edad. -Nivel socioeconómico. -Etnia.
- 2.- Lugar – zona geográfica: - Fronteras. - Tamaño. - Historia. - Ambiente físico. - Transporte.
- 3.- La organización o sistema social: - Cohesión de grupo. - Socialización. - Control. - Ayuda mutua.

### Influencia sobre la salud.

Esta acción se caracteriza por cuatro funciones: promoción de la salud y del bienestar, protección de la salud de la población, prevención de los problemas de salud y de los problemas sociales y, vigilancia del estado de salud de la población.

Los determinantes reconocidos en salud pública son clasificados en cinco categorías: 1. Factores endógenos o biológicos. 2. Hábitos de vida y comportamientos. 3. Entorno físico. 4. Entorno social: medio de vida (familia, escuela, trabajo) y condiciones de vida (ingreso, escolaridad, vivienda, empleo, eventos estresantes). 5. Organización del sistema de servicios de salud.



## Participación comunitaria

Es la capacidad de grupos y comunidades de actuar colectivamente con el fin de ejercer el control de los determinantes de la salud.

En el cual los individuos y las familias asumen responsabilidades en cuanto a su salud y bienestar como así también de la comunidad, contribuyendo a su desarrollo.

La Comunidad forma parte de un proceso de:

- Información: conocimiento participado.
- Planificación: decisiones participadas.
- Realización: acciones participadas.
- Beneficios participados.

Participación según el enfoque de la OMS:

- Como colaboración o contribución voluntaria o por incentivo a cambio del beneficio.
- Como beneficiarios del proyecto. (Tomando en cuenta sus expectativas Influencia de algún modo el mismo.)
- Participación con empoderamiento Informando, planificando, decidiendo, ejecutando y evaluando.



## Objetivos de la participación comunitaria

El objetivo de la participación comunitaria es involucrar activamente a los miembros de una comunidad en los procesos de toma de decisiones y en la implementación de acciones que afectan su entorno y bienestar. con el objetivo de conseguir la transformación del entorno, en busca del interés general.

A través de la participación comunitaria, se busca: Empoderamiento, Mejora de la Calidad de Vida, Cohesión Social, Sostenibilidad, Transparencia y Responsabilidad Inclusión y Equidad, Desarrollo de Capacidades, Adaptabilidad y Resiliencia, Promoción de la Democracia Participativa.



## Formas de participación comunitaria.

La participación comunitaria puede adoptar diversas formas, dependiendo del contexto, los objetivos específicos y la estructura de la comunidad: Participación Consultiva, Participación Colaborativa, Participación Auto gestionada, Participación Representativa, Participación Informativa, Participación en la Evaluación, Presupuestos Participativos, Voluntariado Comunitario.

BIBLIOGRAFIA:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/e2188fc9da2dd21c239e3106893d07b3-LC-LEN303%20SALUD%20PUBLICA.pdf>