



Mi Universidad

Fundamentos de enfermería III

Nombre del Alumno: Roberto Antonio Alfaro Cancino

Nombre del tema: Individuos y familia en el lugar y en la comunidad.

Parcial: II

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería III

Nombre del profesor: MASS. Maria del Carmen Lopez Silba

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: Tercero

Enfermería

Según la OMS la enfermería es la profesión que abarca el cuidado autónomo y colaborativo de personas de todas las edades, familias, grupos y comunidades, enfermos o sanos y en todos los entornos.

Salud

La (OMS, 1947) definió la salud como "el estado de completo bienestar físico, mental y social, y no meramente la ausencia de enfermedad o incapacidad";

Florence Nightingale



Argumenta que la salud representa el conjunto de posibilidades que permiten que la vida continúe, se desarrolle, incluso cuando hay enfermedad

Salud optima

Nos dice que toda persona tiene un nivel óptimo de funcionamiento que representa su mejor bienestar posible.

Salud como un todo funcional

El ser humano debe reconocerse como una totalidad o un todo y en interacción con sus componentes físico, social, emocional y espiritual.

El bienestar

Es la percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vitalidad, aparece en niveles

- ° Altos donde la persona siente satisfacción
- ° Bajos donde la persona se ve a sí misma como enferma

Estar sano

Proceso activo de estar informado y elegir un nivel más alto de bienestar.

Dimensiones para estar sano

- ° Dimensión física
- ° Dimensión emocional
- ° Dimensión social
- ° Dimensión intelectual
- ° Dimensión laboral
- ° Dimensión espiritual
- ° Dimensión ambiental

Enfermedad

Estado en donde el funcionamiento físico, emocional, intelectual, social de desarrollo o espiritual de una persona, está disminuido o alterado en comparación con la experiencia previa.

Etapas de la enfermedad

- ° Aparición de la enfermedad
- ° Aceptación del rol de enfermo
- ° Búsqueda de la atención médica
- ° Paciente dependiente
- ° Recuperación y rehabilitación.

INDIVIDUOS Y FAMILIA EN EL LUGAR Y EN LA COMUNIDAD

Entorno

Abarca aspectos geográficos, climatológicos, la radiación, el aire, el agua y otros.

Familia

Es la unidad básica de la sociedad, se integra por individuos, varones o mujeres, jóvenes o adultos, con una relación legal o no, pueden estar emparentados, pero les unen lazos de solidaridad, amor y ayuda mutua.

Valoración de la comunidad

La enfermera debe conocer la comunidad donde vive, ya que al conocer los problemas de salud que prevalecen en ella puede trabajar en metas para ayudarla a mejorarla.

Espiritualidad

Nightingale creyó que la espiritualidad era la fuerza que daba energía para promover un entorno hospitalario saludable, y cuidar las necesidades espirituales de una persona era tan esencial como el cuidado de sus necesidades físicas.

La espiritualidad es importante para ayudar a las personas a alcanzar equilibrio necesario para mantener la salud y el bienestar, así afrontar la enfermedad.

Bienestar espiritual

Se describe a menudo como tener 2 dimensiones, la vertical apoya la relación entre una persona y Dios, la horizontal describe relaciones positivas y conexiones que las personas tienen con los demás.

Religión

Sistema de creencias organizadas y devoción que una persona practica para expresar la espiritualidad

Espiritualidad + Religión = Esperanza

Sexualidad

Es parte de la personalidad de una persona y es importante para la salud en general, está influida por interacción entre factores biológicos, sociológicos, psicológicos, espirituales, económicos, políticos, religiosos y culturales.

Orientación sexual

Describe el patrón predominante de atracción sexual de una persona a lo largo del tiempo.

Anticoncepción

Disponibles en numerosas opciones para parejas sexualmente activas, Proporcionan niveles distintos de protección para embarazos no deseados Los métodos que efectivos para anticoncepción no reducen el riesgo de ITS

Infecciones de transmisión sexual

Las personas con mayor probabilidad de infectarse comparten una característica clave: sexo sin protección con múltiples parejas