



**Mi Universidad**

## **Fundamentos de enfermería III**

*Nombre del Alumno: Roberto Antonio Alfaro Cancino*

*Nombre del tema: Individuos y familia en el lugar y en la comunidad.*

*Parcial: II*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería III*

*Nombre del profesor: MASS. Maria del Carmen Lopez Silba*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería*

*Cuatrimestre: Tercero*

# Enfermería

Según la OMS la enfermería es la profesión que abarca el cuidado autónomo y colaborativo de personas de todas las edades, familias, grupos y comunidades, enfermos o sanos y en todos los entornos.

## Salud

La (OMS, 1947) definió la salud como "el estado de completo bienestar físico, mental y social, y no meramente la ausencia de enfermedad o incapacidad";

## Florence Nightingale



Argumenta que la salud representa el conjunto de posibilidades que permiten que la vida continúe, se desarrolle, incluso cuando hay enfermedad

# INDIVIDUOS Y FAMILIA EN EL LUGAR Y EN LA COMUNIDAD

## Entorno

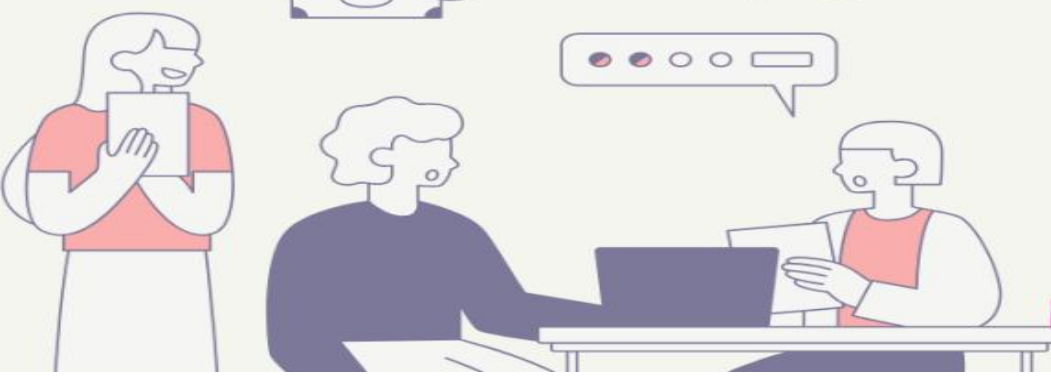
Abarca aspectos geográficos, climatológicos, la radiación, el aire, el agua y otros.

## Familia

Es la unidad básica de la sociedad, se integra por individuos, varones o mujeres, jóvenes o adultos, con una relación legal o no, pueden estar emparentados, pero les unen lazos de solidaridad, amor y ayuda mutua.

## Valoración de la comunidad

La enfermera debe conocer la comunidad donde vive, ya que al conocer los problemas de salud que prevalecen en ella puede trabajar en metas para ayudar a mejorarla.



## Salud optima

Nos dice que toda persona tiene un nivel óptimo de funcionamiento que representa su mejor bienestar posible.

## Salud como un todo funcional

El ser humano debe reconocerse como una totalidad o un todo y en interacción con sus componentes físico, social, emocional y espiritual.

## El bienestar

Es la percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vitalidad, aparece en niveles

- ° Altos donde la persona siente satisfacción
- ° Bajos donde la persona se ve a sí misma como enferma

## Estar sano

Proceso activo de estar informado y elegir un nivel más alto de bienestar.

## Espiritualidad

Nightingale creyó que la espiritualidad era la fuerza que daba energía para promover un entorno hospitalario saludable, y cuidar las necesidades espirituales de una persona era tan esencial como el cuidado de sus necesidades físicas.

La espiritualidad es importante para ayudar a las personas a alcanzar equilibrio necesario para mantener la salud y el bienestar, así afrontar la enfermedad.

## Bienestar espiritual

Se describe a menudo como tener 2 dimensiones, la vertical apoya la relación entre una persona y Dios, la horizontal describe relaciones positivas y conexiones que las personas tienen con los demás.

## Religión

Sistema de creencias organizadas y devoción que una persona practica para expresar la espiritualidad

Espiritualidad + Religión = Esperanza

## Dimensiones para estar sano

- ° Dimensión física
- ° Dimensión emocional
- ° Dimensión social
- ° Dimensión intelectual
- ° Dimensión laboral
- ° Dimensión espiritual
- ° Dimensión ambiental

## Enfermedad

Estado en donde el funcionamiento físico, emocional, intelectual, social de desarrollo o espiritual de una persona, está disminuido o alterado en comparación con la experiencia previa.

## Etapas de la enfermedad

- ° Aparición de la enfermedad
- ° Aceptación del rol de enfermo
- ° Búsqueda de la atención médica
- ° Paciente dependiente
- ° Recuperación y rehabilitación.

## Sexualidad

Es parte de la personalidad de una persona y es importante para la salud en general, está influida por interacción entre factores biológicos, sociológicos, psicológicos, espirituales, económicos, políticos, religiosos y culturales.

## Orientación sexual

Describe el patrón predominante de atracción sexual de una persona a lo largo del tiempo.

## Anticoncepción

Disponibles en numerosas opciones para parejas sexualmente activas, Proporcionan niveles distintos de protección para embarazos no deseados Los métodos que efectivos para anticoncepción no reducen el riesgo de ITS

## Infecciones de transmisión sexual

Las personas con mayor probabilidad de infectarse comparten una característica clave: sexo sin protección con múltiples parejas