

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



PROFESOR (A):

LIC. MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILVA

ALUMNO (A):

ARIANA YOMALI HERNANDEZ LOPEZ

CARRERA:

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

GRADO:

TERCER CUATRIMESTRE 1° B

FECHA:

A 16 DE JULIO DE 2024

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS.

LA ENFERMERA COMO UNA PROFESION EN EVOLUCION, ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLISTICOS

ESTADO DE BIENESTAR FÍSICO, MENTAL Y SOCIAL.

DERECHO FUNDAMENTAL DE TODOS LOS SERES HUMANOS.

SALUD

NATURALEZA RELATIVA, CON AMPLIO MARGEN PARA EL DISFRUTE INDIVIDUAL.

SALUD ÓPTIMA:

- Nivel óptimo de funcionamiento personal.
- Realización del máximo bienestar posible, pese a déficits menores de salud.

FLORENCIA NIGHTINGALE SOBRE LA SALUD:

- Salud como conjunto de posibilidades para la vida, incluso con enfermedad.
- Concepto holístico: físico, afectivo, psíquico, social.



DIMENSIONES DEL BIENESTAR:

- Física: actividad física, nutrición.
- Emocional: sentimientos positivos y entusiasmo por la vida.
- Social: interdependencia y armonía familiar.
- Intelectual: desarrollo del conocimiento propio.
- Laboral: satisfacción personal en el trabajo.
- Espiritual: búsqueda de significado y propósito de vida.
- Ambiental: promoción de condiciones saludables en la comunidad.

HOLISMO Y SALUD

- Reconocimiento del ser humano como totalidad interactiva de componentes físico, social, emocional y espiritual.
- Bienestar:
- Percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vitalidad.
- Niveles de bienestar: satisfacción y contribución positiva vs. sensación de enfermedad.

Enfermedad:

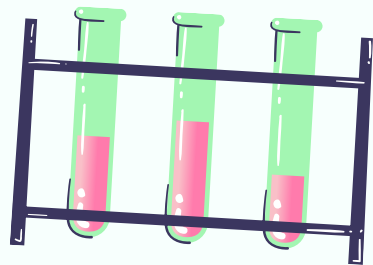
- Estado alterado del funcionamiento físico, emocional, intelectual, social, de desarrollo o espiritual.
- Influencia de factores personales como edad, sexo, ocupación, estabilidad emocional, personalidad, religión, raza, nivel socioeconómico, educación y capacidad de reacción.

Etapas de la Enfermedad (Suchman):

- Aparición: percepción de signos y síntomas, comprensión y respuesta emocional.
- Aceptación del rol de enfermo.
- Búsqueda de atención médica: confirmación, explicación y esperanza de recuperación.
- Dependencia del paciente: recepción de tratamientos y cuidados, cambios en la actitud.
- Recuperación y rehabilitación: retorno a la independencia y actividades diarias.

Tipos de Enfermedad:

- Aguda: corta duración, síntomas intensos, afecta funcionamiento.
- Crónica: persiste más de seis meses, fluctuaciones entre funcionamiento máximo y recaídas, incluye enfermedades degenerativas.



Importancia del entorno en salud:

Relación entre entorno y salud.

Factores geográficos, climatológicos, y contaminantes.

Impacto de la contaminación ambiental en enfermedades.

Entorno del hogar:

Condiciones del hogar que afectan la salud.

Efectos del hacinamiento y mala ventilación.

Dinámica familiar y salud.

Función de la familia:

La familia como unidad básica de la sociedad.

Influencia en el desarrollo cognitivo y psicosocial.

Impacto de la estructura familiar en la salud.

Salud y posición social:

Influencia de la clase social y recursos económicos.

Efectos del nivel educativo en la salud.

Rol de la estabilidad económica y educativa.

Valoración de la comunidad:

Importancia de conocer la comunidad y sus problemas de salud.

Uso de herramientas de valoración comunitaria.

Participación activa de la comunidad en salud.

Etnia y cultura:

Teoría de la Enfermería Transcultural de Madeleine Leininger.

Diversidad y universalidad de los cuidados culturales.

Influencia de la cultura en los cuidados de salud.

Espiritualidad y religión:

Definición y dimensiones de la espiritualidad.

Relación entre espiritualidad y salud.

Diferencia entre espiritualidad y religión.

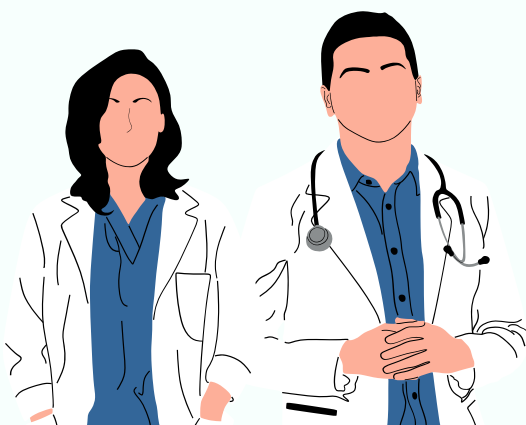
Sexualidad y salud sexual:

Importancia de la sexualidad en la salud.

Orientación sexual y su impacto en el acceso a la salud.

Métodos anticonceptivos y su efectividad.

Infecciones de transmisión sexual (ITS) y su prevalencia.



BIBLIOGRAFIA
Fundamentos de enfermería III, UDS,
Antología.