



*Nombre del Alumno:* **ERICK GABRIEL AGUILAR MEZA**

*Nombre del tema:* LA ENFERMERA COMO UNA PROFESION EN EVOLUCION.

*Parcial:* **I PERCIAL**

*Nombre de la Materia:* **FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III**

*Nombre del profesor:* **MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA.**

*Nombre de la Licenciatura:* **ENFERMERIA**

*Cuatrimestre:* **3 CUATRIMESTRE**

# UNIDAD II LA ENFERMERA COMO UNA PROFESION EN EVOLUCION, ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLISTICOS

## (Súper nota)

### 2.1 BIENESTAR, SALUD Y ENFERMEDAD

El bienestar, la salud y la enfermedad son conceptos esenciales en medicina y salud pública. Bienestar es un estado de satisfacción personal y equilibrio físico, mental y social, abarcando bienestar físico, emocional, mental, social y espiritual. No se trata solo de la ausencia de enfermedad, sino de un estado óptimo de salud y felicidad. Salud, según la OMS, es "un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades". Las dimensiones de la salud incluyen la salud física (funcionamiento eficiente del cuerpo), salud mental (bienestar emocional y psicológico), salud social (relaciones satisfactorias) y salud ambiental (entorno físico y social). Enfermedad es un estado anormal del cuerpo o la mente que causa malestar o disfunción. Puede ser infecciosa (causada por microorganismos), crónica (de larga duración y progresión lenta), hereditaria (anomalías genéticas), mental (afecta el estado de ánimo y comportamiento) o degenerativa (deterioro progresivo de funciones).



### 2.2 INDIVIDUOS Y FAMILIA EN EL LUGAR Y EN LA COMUNIDAD.

En este segmento de información, se describe la importancia que revisten estos elementos en la salud enfermedad. Con relación al entorno, es uno de los elementos que conforman el metaparadigma de enfermería, y como tal, debe estar vinculado de manera íntima a la salud, las personas y las comunidades. La familia siendo la unidad básica de la sociedad desempeña una función relevante y a veces determinante en el proceso salud-enfermedad de sus miembros, y la comunidad, se debe ver como un todo.



### 2.2.1 ETNIA Y CULTURA.

El concepto de cuidados como base para la enfermera y el de cultura proveniente de la antropología, se entrelazan y cobran gran importancia para la labor asistencial de la profesión. Esta unión abarca un concepto más novedoso y amplio, introducido inicialmente por Madeleine Leininger en los años 50, conocido como Enfermería Transcultural, enunciado en su "Teoría de la diversidad y universalidad de los cuidados". Como enfermeras debemos ser conscientes que vivimos en una realidad multicultural, que propicia determinadas situaciones sanitarias a las que debemos saber dar respuesta como responsables del cuidado.

### 2.2.2 ESPIRITUALIDAD Y RELIGIÓN.

La palabra espiritualidad deriva de la palabra latina spiritus, que se refiere a la respiración o al viento. El espíritu da vida a una persona. Significa lo que está en el centro de todos los aspectos de la vida de una persona. Florence Nightingale creyó que la espiritualidad era una fuerza que proporcionaba la energía necesaria para promover un entorno hospitalario saludable y que el cuidado de las necesidades espirituales de una persona era tan esencial como el cuidado de sus necesidades físicas. A menudo la espiritualidad se define hoy como una conciencia del propio yo interno y un sentido de conexión con un ser superior, un estado natural o un propósito mayor que uno.



### 2.2.3 SEXUALIDAD.

La sexualidad es parte de la personalidad de una persona y es importante para la salud en general. Conversar sobre temas sexuales se ha hecho cada vez más habitual a lo largo de los años, aunque muchos adultos carecen de conocimientos con respecto a la sexualidad. Para sentirse cómodas abordando la sexualidad, las enfermeras necesitan habilidades de comunicación terapéutica y estar bien informadas sobre el funcionamiento, los problemas y la valoración sexuales. Muchos valores y cuestiones rodean la sexualidad. Las enseñanzas religiosas, las influencias culturales en los roles sexuales, las creencias sobre la orientación sexual y el clima social y medioambiental influyen en los sistemas de valores de los pacientes y de los profesionales de asistencia sanitaria.



### 2.2.4 LIDERAR, DIRIGIR E INFLUIR EN EL CAMBIO DE PACIENTE.

El Liderazgo es un constructo complejo y multideterminado, el cual se ha investigado desde hace muchos años y es definido como "un proceso natural que ocurre entre una persona Líder y sus seguidores, existiendo consenso que éste es necesario para guiar a las organizaciones hacia objetivos estratégicos". El líder, a través de sus propias acciones, debe crear una cultura, donde el cambio no sea considerado una amenaza, sino una posibilidad 51 de crecimiento y desarrollo para los integrantes, Liderazgo para el Cambio Fase II, del Consejo Internacional de Enfermeras, sostiene que se debe tener "una actitud proactiva, visionaria y asertiva hacia los procesos de la Reforma"



### 2.2.5 FILOSOFÍA DE LA PROFESIÓN DE ENFERMERÍA. POSTULADOS Y PRINCIPIOS CIENTÍFICOS

El ser humano constantemente produce y reproduce conocimientos de sí mismo y de todo lo que le rodea, es decir, debe conocer acerca de los hechos físicos, valores, lenguaje, sociedad, etc., que le permita hacer un estudio metodológico y sistemático de sus actividades, que redundarán en la satisfacción de sus necesidades a través de la investigación. Esta situación dará al individuo, la oportunidad de elaborar una filosofía respecto a su vida, profesión, institución, etc. Desde el punto de vista profesional, se requiere que el personal participe en y para la comunidad con juicio crítico, poder de decisión e iniciativa en todas las etapas del ciclo de la vida, dando prioridad a la conservación de la salud y considerando a la enfermedad como un accidente en la vida del individuo, sin perder de vista que éste es un ente biopsicosocial en constante interacción con el ambiente.

