



**Nombre del alumno:  
Odalis Carolina Pérez Gózales**

**Nombre del tema:  
La enfermera como una profesion en  
evolucion**

**Cuatrimestre:  
III**

**Materia:  
Fundamentos de enfermería III**

**Nombre del profesor:  
Maria del Carmen Lopez Silva**

**Nombre de la Licenciatura:  
Enfermeria**

# LA ENFERMERA COMO UNA PROFESION EN EVOLUCION

## BIENESTAR, SALUD Y ENFERMEDAD

El bienestar es sentirse bien en todos los aspectos: físico, mental, social y espiritual. Incluye estar en buena forma física, tener equilibrio emocional, buenas relaciones y un sentido de propósito. La salud es cuando el cuerpo y la mente funcionan bien. No es solo no tener enfermedades, sino también estar en buena condición física, mental y social. La enfermedad es cualquier condición que afecta negativamente el cuerpo o la mente. Puede ser causada por infecciones, genética, estilo de vida o factores ambientales.



## ETNIA Y CULTURA

La etnia se refiere a un grupo de personas que comparten características comunes como el origen, la lengua, las tradiciones y a menudo la religión. La cultura es el conjunto de conocimientos, creencias, arte, leyes, costumbres y otros hábitos adquiridos por los miembros de una sociedad. La cultura incluye el idioma, la vestimenta, la comida, las celebraciones y las normas sociales. Es lo que nos enseña cómo vivir en sociedad y puede variar mucho entre diferentes grupos y regiones.



## INDIVIDUOS Y FAMILIA EN EL LUGAR Y EN LA COMUNIDAD

La familia es el grupo principal de la sociedad, formado por padres, hijos y otros parientes, que proporciona apoyo y cuidado a sus miembros. El individuo es cada persona con sus propias características y emociones. En la comunidad, familias e individuos interactúan y colaboran, creando un sentido de pertenencia y mejorando la calidad de vida para todos.



## ESPIRITUALIDAD Y RELIGION

La espiritualidad se centra en la búsqueda personal de significado y conexión, a través de prácticas como la meditación y la reflexión interior. Por otro lado, la religión es un sistema estructurado de creencias y rituales que guía a sus seguidores en aspectos espirituales y comunitarios, usualmente con líderes y doctrinas específicas.



## SEXUALIDAD

La sexualidad abarca cómo las personas experimentan y expresan su identidad sexual y afectiva, incluyendo el deseo, las relaciones íntimas y la reproducción. Es fundamental para la conexión emocional y física entre individuos, así como para la salud mental y el bienestar general. Además, juega un papel importante en la autoestima, la comunicación y el desarrollo personal a lo largo de la vida.

