



**Mi Universidad**  
**UDS CAMPUS COMITAN**  
**(FACULTAD DE ENFERMERÍA)**

**NOMBRE DEL ALUMNO: MERCEDES  
JAQUELINE CRUZ SANTIAGO**

**NOMBRE DEL TEMA: LA ENFERMERA COMO  
UNA PROFESION EN EVOLUCION, ELEMENTOS  
DE LOS CUIDADOS HOLISTICOS**

**NOMBRE DE LA MATERIA: FUNDAMENTOS DE  
ENFERMERIA III**

**NOMBRE DEL PROFESOR: MARIA DEL  
CARMEN LOPEZ SILBA**

**CUATRIMESTRE: 3ER CUATRIMESTRE**

# LA ENFERMERA COMO UNA PROFESION EN EVOLUCION, ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLISTICOS

## BIENESTAR, SALUD Y ENFERMEDAD

### La salud

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 1947) definió la salud en el preámbulo de su constitución como "un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no meramente la ausencia de enfermedad o incapacidad"

### Bienestar

El bienestar, estar sano o estar bien: El bienestar es una percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vitalidad y aparece en niveles.

Los conceptos básicos de bienestar incluyen la **autorresponsabilidad, un objetivo fundamental, un proceso dinámico de desarrollo, la toma de decisiones referentes a la nutrición, el control del estrés, una buena forma física, la salud emocional, los cuidados preventivos**, entre otros.

### La enfermedad

"es un estado en donde el funcionamiento físico, emocional, intelectual, social, de desarrollo o espiritual de una persona, está disminuido o alterado en comparación con la experiencia previa".

Suchman define cuatro etapas de la enfermedad: **aparición de la enfermedad, aceptación del rol de enfermo, búsqueda de la atención médica, el paciente dependiente, la recuperación y rehabilitación.**

**Aparición de la enfermedad:** Tiene tres aspectos, la percepción física de los (signos y síntomas, la comprensión de la enfermedad y la respuesta emocional, ya sea de temor, ansiedad o tranquilidad.

**Aceptación del rol de enfermo:** La persona acepta que está enferma, y el rol como tal.

**Búsqueda de la atención médica:** El enfermo busca la ayuda profesional de médicos, psicólogos, enfermeras u otros profesionales. **El paciente es dependiente:** Cuando se confirma su enfermedad, el paciente se convierte en dependiente de los tratamientos o cuidados de un profesional o de varios, incluyendo la familia.

**Recuperación y rehabilitación:** Aprende a ser independiente y vuelve o se incorpora a las actividades normales de su vida diaria

## INDIVIDUOS Y FAMILIA EN EL LUGAR Y EN LA COMUNIDAD

### Entorno

El entorno de una comunidad abarca aspectos geográficos, climatológicos, la radiación, el aire, el agua y otros.

### Familia

La familia es la unidad básica de la sociedad, integrada por individuos, varones mujeres, jóvenes o adultos, con una relación legal o no, que pueden estar emparentados genéticamente, pero que les unen lazos de solidaridad, amor y ayuda mutua; por lo que el interés del conocimiento de la familia para la enfermera y su impacto en la salud, los valores y la productividad de cada uno de sus miembros, la debe considerar como una unidad.

Para la familia siempre que hay una persona enferma, ésta se ve afectada repercutiendo en su estado emocional, psicodinámico (roles familiares), laboral, social y económico, por lo que se debe estar atento a estas situaciones para prodigar apoyo, orientación y educación en el cuidado de su paciente.

La enfermera debe conocer la comunidad donde vive y sus habitantes, así mismo los problemas de salud que prevalecen en ella, no sólo con la aportación que dan las estadísticas de mortalidad o morbilidad. La enfermera debe contar con las herramientas necesarias para realizar una valoración de la comunidad y promover la vida saludable, prevenir los problemas de salud, prodigar cuidados terapéuticos de manera independiente, brindar servicios de rehabilitación, evaluar las necesidades y jerarquizarlas; hacer investigación como una forma de identificar nuevos problemas de salud, poner en práctica novedosas tecnologías y aportación de mejores servicios.



## ETNIA Y CULTURA

Madeleine Leininger en los años 50, conocido como Enfermería Transcultural, Basa su teoría en la enfermería transcultural y su objetivo es proporcionar cuidados profesionales que sean coherentes con los valores, las creencias y las prácticas culturales.

La Enfermería Transcultural como concepto se basa en una ideología, una manera de enfocar el cuidado hacia la consideración cultural en su práctica.

### Cultura

Se entiende la Cultura como los valores, creencias y normas de las personas en particular que son aprendidas, compartidas y transmitidas. «La Cultura caracteriza a cada grupo cultural y para respetar y reconocer una cultura es necesario estudiar y comprender como se expresa el cuidado.»

### Etnia

Grupo de personas que comparten una cultura similar (creencias, valores y comportamientos), idioma, religión, antepasados y otras características que a menudo pasan de una generación a la siguiente.

UNA DE LAS FASES DEL PROCESO DE ATENCION DE ENFERMERIA SE BASA EN VALORAR AL INDIVIDUO COMO UN SER UNICO E INTEGRAL, CON NECESIDADES BIOLÓGICAS, PSICOLÓGICAS Y SOCIALES



## ESPIRITUALIDAD Y RELIGIÓN

La palabra espiritualidad deriva de la palabra latina spiritus, que se refiere a la respiración o al viento.

La salud de una persona depende de un equilibrio de los factores físicos, psicológicos, sociológicos, culturales, del desarrollo y espirituales, las personas les da seguridad de que mejorar dependiendo de su espiritualidad y religión por lo que creen y confían mucho.

### Espiritualidad

La espiritualidad es un concepto complejo que es único para cada persona; depende de la cultura de una persona, del desarrollo, de las experiencias vitales, de las creencias y de las ideas sobre la vida. La energía generada por la espiritualidad ayuda a los pacientes a sentirse bien y orienta las decisiones tomadas a lo largo de la vida.

### Bienestar espiritual:

se describe a menudo como tener dos dimensiones.

**La dimensión vertical** apoya la relación trascendente entre una persona y Dios o algún otro poder superior.

**La dimensión horizontal** describe las relaciones positivas y las conexiones que las personas tienen con los demás.

### Sexualidad

Cada año se diagnostican en los Estados Unidos a cerca de 19 millones de personas con una ITS; casi la mitad de ellas tiene entre 15 y 24 años.

Las ITS diagnosticadas normalmente incluyen sífilis, gonorrea, clamidia, tricomoniasis, y la infección por el virus del papiloma humano (VPH) y el herpes genital simple (HGS) tipo II (las verrugas genitales y el herpes genital, respectivamente). Como su nombre implica, las ITS se transmiten de las personas infectadas a las parejas durante el contacto sexual íntimo. La localización de la transmisión es generalmente genital, pero a veces es oral-genital o anal-genital. La gonorrea, la clamidia, la sífilis y la enfermedad inflamatoria pélvica (EIP) son causadas por bacterias y son generalmente curables con antibióticos.

Las infecciones tales como el herpes genital, el VPH y el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) son causadas por virus y no pueden ser curadas.

**Fe** es una religión cultural o institucional tal como el judaísmo, el budismo, el islamismo o el cristianismo.

también una relación con una divinidad, un poder superior, una autoridad o un espíritu que incorpora una fe de pensar (creencia) y una fe de confiar en (acción).

### Religión

La religión se refiere al sistema de creencias organizadas y devoción que una persona practica para expresar externamente la espiritualidad.

### esperanza

La esperanza es un proceso de fe y ánimo optimista basado en la expectativa de resultados favorables relacionados con eventos o circunstancias de la propia vida o el mundo en su conjunto.



## Bibliografía:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/231451d003859da467e49fe31d937d9e-LC-LEN301%20FUNDAMENTOS%20DE%20ENFERMERIA%20III.pdf>