



Mi Universidad

Nombre del alumno: Yazmin Guadalupe Aguilar Aguilar.

Nombre del tema: Súper nota de características de la inteligencia emocional.

Nombre de la materia: Desarrollo humano.

Nombre del profesor: Paola Jacqueline Albarrán Santos.

Nombre de la licenciatura: Licenciatura en enfermería.

Cuatrimestre: 6.

Comitán de Domínguez, Chiapas al 28 de mayo de 2024.

CARACTERISTICAS DE INTELIGENCIA EMOCIONAL.

1.La inteligencia tradicional:

Es aquella que se mide por variables duras donde la capacidad de la persona está determinada por un CI (coeficiente intelectual) que indica cuán inteligente (capacidades académicas) tiene, no llegaba a explicar por qué en ciertos casos una personas con un reducido CI llegaba a alcanzar resultados tan positivos a nivel social; alta estima, gran respeto, grandes logros a nivel personal, etc.



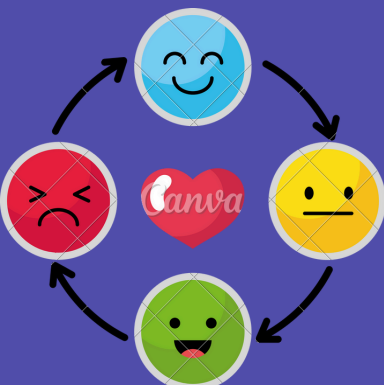
2.Las capacidades emocionales adquiridas.

Se tiene en cuenta que la inteligencia no es pura y exclusivamente una cuestión de capacidades innatas sino que, por el contrario el cerebro aprende a lo largo de toda la vida de la persona y ésta será mediada en gran parte por la inteligencia emocional.



3.Reconocimiento y dominio de emociones.

Una persona con este tipo de inteligencia es capaz de reconocer las propias emociones y dominarlas así como también es capaz de reconocer las emociones ajenas y comprender más allá de lo que expresan las palabras.



4.Flexibilidad y adaptabilidad:

Tienen un alto CI, tienen el control de las emociones y, por ende, presentan, frente a los diferentes desafíos cotidianos, una alta flexibilidad y adaptabilidad a los cambios imprevistos.



9.Capacidades para liderar:

Una persona que tenga en consideración estas características podrá ser un líder para otros, puesto que, a pesar de las dificultades una persona con inteligencia emocional no se abruma por los desafíos que se le presenten.

9.Capacidades para liderar:

Por el contrario busca la solución, transmitiendo calma y serenidad al resto de las personas. Esto, lo ejecuta no solo desde la palabra sino también desde la percepción, comunicando de manera global y dirigiendo a un grupo ya sea de trabajo, de estudio, religioso, etc.



Bibliografía:

UDS. 2024. Antología de Desarrollo Humano.PDF.