

Nombre del alumno: María José Muñoz Arguello

Nombre del profesor: Paola Jacqueline Albarran Santos

Nombre del trabajo: Mapa mental de las características de la inteligencia emocional

Materia: Desarrollo Humano

Grado: 6°

Grupo: A

Origen del término

- Concepto acuñado por Daniel Goleman en 1995.
- Amplía la noción de inteligencia más allá de habilidades académicas.



Diferencias con la inteligencia tradicional

- CI vs. inteligencia emocional
- Complementariedad



Aspectos clave

- Empatía
- Educación de las emociones
- Solidaridad con otros
- Asertividad
- Capacidades para liderar
- Transmitir calma y serenidad



CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

Capacidades emocionales adquiridas

- Aprendizaje a lo largo de la vida
- Reconocimiento y dominio de emociones
- Flexibilidad y adaptabilidad



Aplicaciones Prácticas

- Liderazgo efectivo.
- Comunicación asertiva.
- Gestión del estrés y la ansiedad.



Flexibilidad y Adaptabilidad

- Control emocional ante desafíos cotidianos.
- Capacidad de adaptarse a cambios inesperados.

