



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Elizabeth Hernández Santiz

Nombre del tema: Desarrollo humano y trascendencia

Parcial: I I

Nombre de la Materia: Desarrollo humano

Nombre del profesor: Lic. Paola Jacqueline Albarrán Santos

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6° A



Desarrollo humano y trascendental

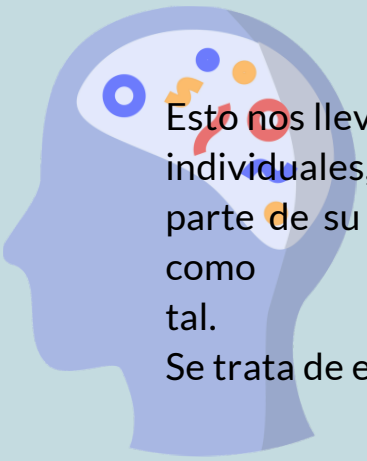


¿Qué es?

La trascendencia es la armonía entre la vida interna y la vida exterior, es la creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar, y está destinado a algún lugar específico, es también es la capacidad humana por la excelencia, es la aptitud que tiene el ser hombre de decidir sus acciones, de elegir la calidad de vida que desea y de esforzarse en llegar a sus metas.



Trascendencia humana

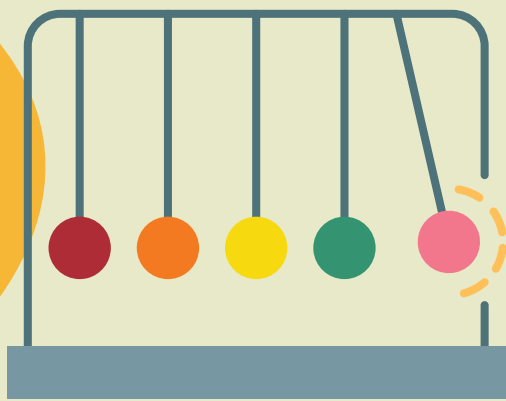


Esto nos lleva a que el conocimiento debe de ser de uno mismo, de sus características individuales, lo que puede resaltar de cada uno, de su lugar en el mundo, como forma parte de su entorno, con sus roles de vida, conocer la realidad actual y del mundo como tal.

Se trata de eliminar todo lo malo que está adentro de nuestra cabeza.

Características de la persona trascendente

La forma más simple de definir lo que es una persona Trascendental es: una persona con la habilidad de hacer realidad sus sueños.



1: Establecer metas

Definir metas hace que dirijamos nuestras acciones y esfuerzos hacia lo que queremos conseguir, ayudan a que nuestro cerebro desarrolle estrategias para alcanzarlas, y nos empujan a ser constantes y persistentes.



2: Contribuir a la comunidad

Contribuir a tu comunidad es un acto valioso que beneficia a todos los involucrados. Ya sea a través del voluntariado, proyectos medioambientales, apoyo a emprendedores locales, participación en eventos comunitarios o educación y mentoría, cada acción cuenta y puede marcar una diferencia significativa en tu entorno.



3: Encuentra el propósito de tu vida

Encontrar un propósito es una herramienta para una vida mejor, más feliz y saludable que muy pocas personas intentan usar. En ese sentido, los objetivos cambian la vida de las personas, lo que asocia a generar un mejor estado de salud, tanto físico, como mental.

