



**Mi Universidad**

**Super nota**

*Nombre del Alumno: Elizabeth Hernández Santiz*

*Nombre del tema: Desarrollo humano y trascendencia*

*Parcial: I I*

*Nombre de la Materia: Desarrollo humano*

*Nombre del profesor: Lic. Paola Jacqueline Albarrán Santos*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6° A*

# DESARROLLO HUMANO



# TRASCENDENCIA HUMANA

Desde el momento de la concepción, los seres humanos emprendemos un proceso de cambio que continua durante toda la vida. Una célula única se convierte en una persona que vive, respira, camina y habla. Esta célula única se convierte en un individuo singular, pero los cambios por los que pasamos los seres humanos durante la vida tienen aspectos en común. Los bebés crecen y se transforman en niños, que siguen creciendo hasta convertirse en adultos. El trabajo de los científicos del desarrollo puede tener un efecto notable en la vida humana, ya que los resultados de sus investigaciones encuentran aplicaciones directas en la crianza, educación, salud y políticas sociales.



La trascendencia no es una etapa, ni una edad, es un proceso constante, dinámico y personal, donde se busca día a día dar un paso para lograrlo y se expresa voluntad conjunta con disciplina rumbo al encuentro de tu propia identidad y sentido de vida



La trascendencia es una cualidad subjetiva que se manifiesta en nuestras vidas de manera distinta; el impacto de nuestras acciones, ya sean grandes o pequeñas, puede o no ser visible, tangible o cuantificable, ya que va más allá de cualquier éxito material, sino de una realización profunda en la vida.

El humano busca naturalmente trascender en la vida. La existencia humana es finita, al menos en términos biológicos, por lo mismo, existe una necesidad de marcar al mundo, de dejar un legado o huella positiva que perdure en las generaciones por venir.



1. Establecer metas
2. Contribuir a la comunidad
3. Seguir aprendiendo
4. Probar hobbies
5. Encuentra el propósito de tu vida



En términos sufíes, hay dos conceptos muy interesantes de la trascendencia. Se trata de contemplar el universo y comprender que lo que se ve por ahí refleja lo que eres. El otro es mirar dentro de ti mismo y reconocer que el universo está presente allí.



Tienen alta inteligencia emocional: son prudentes, auto motivados, respetan a las personas, tienen escucha activa, generan un ambiente cálido y cortés, son asertivos, no se toman ninguna situación personal, perdonan y olvidan rápido, dan segundas oportunidades si la situación lo amerita.



Es superior

- Piensa antes de actuar
- Escucha es bondadosa
- Habla con la verdad
- Cuida su vida y la de las personas que ama

