



Universidad del sureste

Jesús Antonio Guzmán Pérez

enfermería del adulto

Lic. enfermería

fracturas y luxaciones

jueves 25 de julio 2024 comitan dominiguez

FRACTURAS Y LUXACIONES

FRACTURAS

Una fractura es una ruptura parcial o total del hueso. Se clasifica como abierta o cerrada:

- Fractura abierta (también llamada fractura compuesta): El hueso asoma por la piel y se puede ver, o una herida profunda expone el hueso a través de la piel.
- Fractura cerrada (también denominada fractura simple): El hueso se rompe pero la piel permanece intacta.

CAUSAS

En general ocurren debido a accidentes automovilísticos, caídas o lesiones deportivas. Otras causas son la pérdida de masa ósea y la osteoporosis, que causa debilitamiento de los huesos. El exceso de uso puede provocar fracturas por estrés, que son fisuras muy pequeñas en los huesos.

TIPOS

- **Tallo verde.** Una porción del hueso se rompe, provocando que el otro lado se doble.
- **Transversal.** La ruptura se produce en línea recta a través del hueso.
- **Espiral.** La ruptura en espiral alrededor del hueso
- **Oblicua.** La ruptura es diagonal a través del hueso.
- **Compresión.** El hueso se aplasta, provocando la fractura

LUXACIONES

Una luxación es la separación completa de los huesos que forman una articulación. En la subluxación, los huesos de una articulación están parcialmente fuera de su posición. A menudo, una articulación luxada permanece luxada hasta que el médico la vuelve a colocar en su lugar (reducción), pero a veces se vuelve a colocar en su lugar por sí sola. La mayoría de las luxaciones son el resultado de lesiones agudas o uso excesivo.

CAUSAS

La causa más frecuente de las luxaciones y otras lesiones de los tejidos musculoesqueléticos es un traumatismo.

El traumatismo incluye:

- Un traumatismo directo
- Las lesiones por desgaste
- El uso excesivo

La gravedad de una luxación depende en parte del tipo y la intensidad del traumatismo que la ha provocado

SIGNOS Y SINTOMAS

La articulación puede verse deformada o curvada. Un hueso puede sobresalir de forma anormal, provocando que la piel que lo rodea se estire y sobresalga. Las luxaciones causan:

- Dolor
- Hinchazón
- Incapacidad usar la parte lesionada con normalidad
- Hematomas
- decoloración
- Entumecimiento
- sensaciones anómalas)

