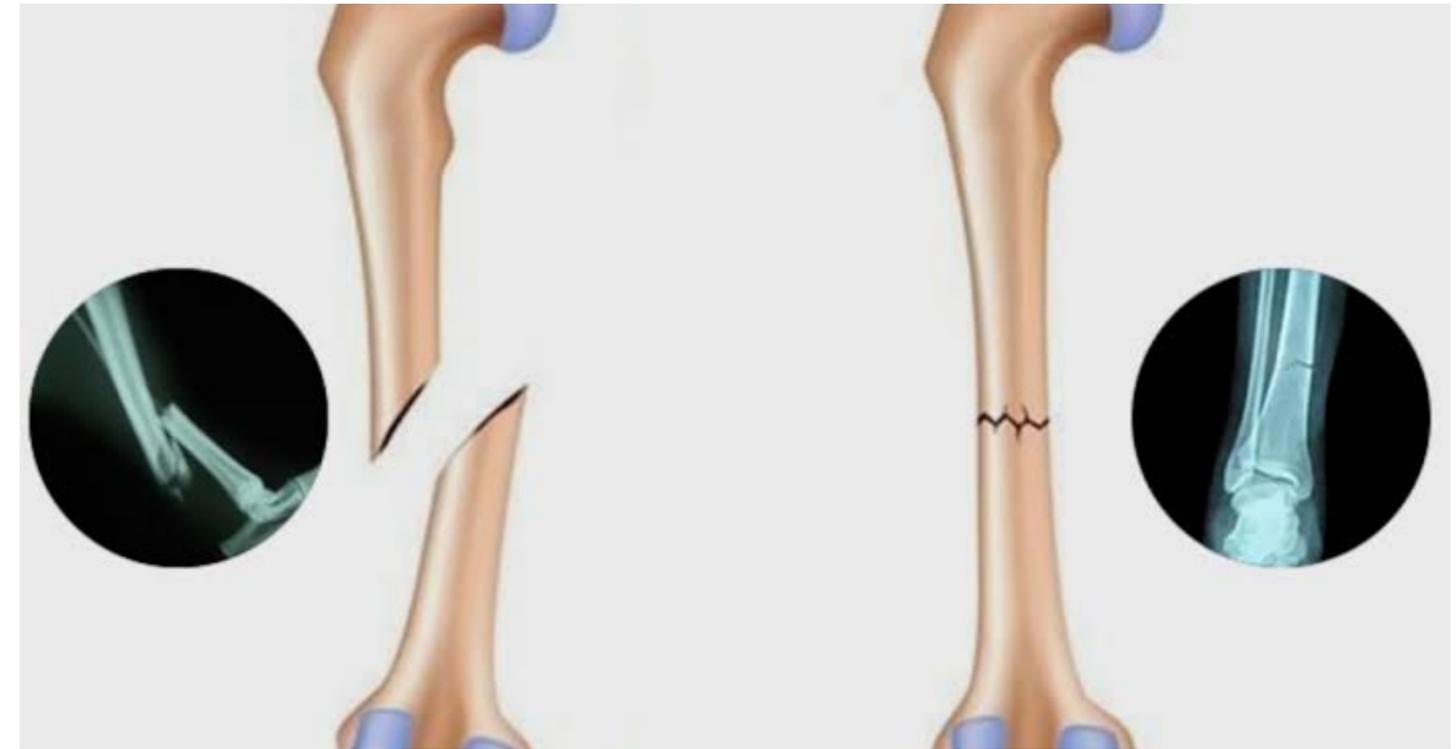


FRACTURAS Y LUXACIONES



Fracturas



Definición

Una fractura es la pérdida de la continuidad de un hueso por ruptura o aislamiento.

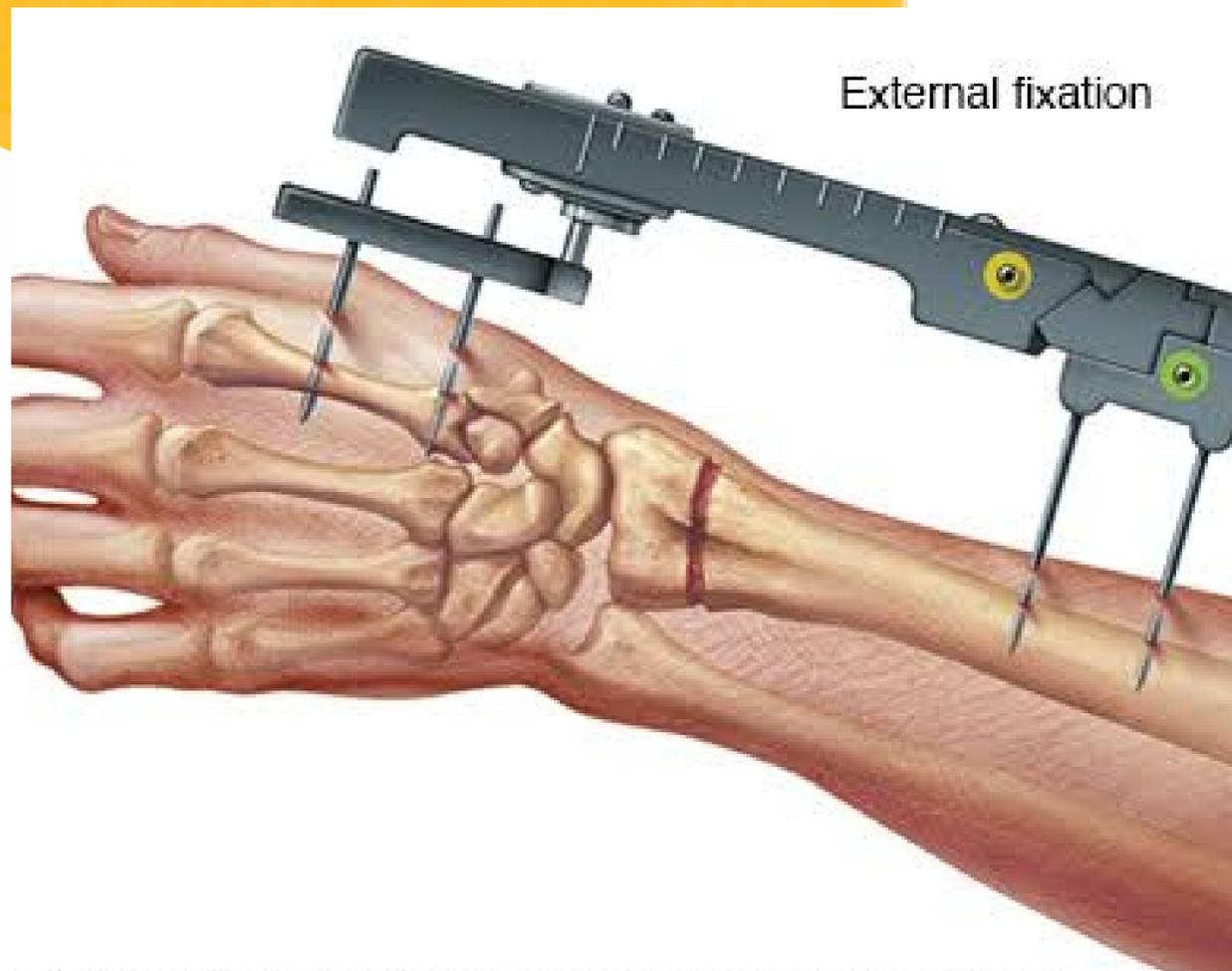
Tipos de fracturas

Existen distintas formas de clasificar las roturas de los huesos. Dependiendo del tipo de daño, se clasifican de la siguiente manera:

1. Fractura completa: El hueso se rompe en dos partes.
2. Fractura en tallo verde: El hueso se rompe pero no se separa en dos partes. Es típica de los niños.
3. Fractura simple: El hueso se quiebra por una parte.
4. Fractura conminuta: El hueso se quiebra en más de una parte o se astilla.
5. Fractura abierta: El hueso sobresale a través de la piel.
6. Fractura cerrada: Hay rotura pero no sobresale el hueso por la piel.



Tratamiento



INDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

- Evitar movilización
- Exploración (sig. Vitales, dolor, sensación posible de movimientos, valorar pulsos distales para descartar presencia de hemorragia)
- En fractura abierta aplicar un apósito estéril

Cuidados

1. Evaluar el nivel de conciencia, respiración y circulación
2. Indicar al paciente que permanezca inmóvil, si está consciente
3. Controlar las hemorragias abiertas, si existen
4. En caso de fracturas abiertas, hay que cubrir las heridas con ropa limpia o con gasas estériles y controlar el sangrado
5. No se debe aplicar presión directa sobre un hueso fracturado o articulación luxada, por el riesgo de desplazamiento y de lesión en las partes blandas de alrededor
6. Efectuar un examen físico



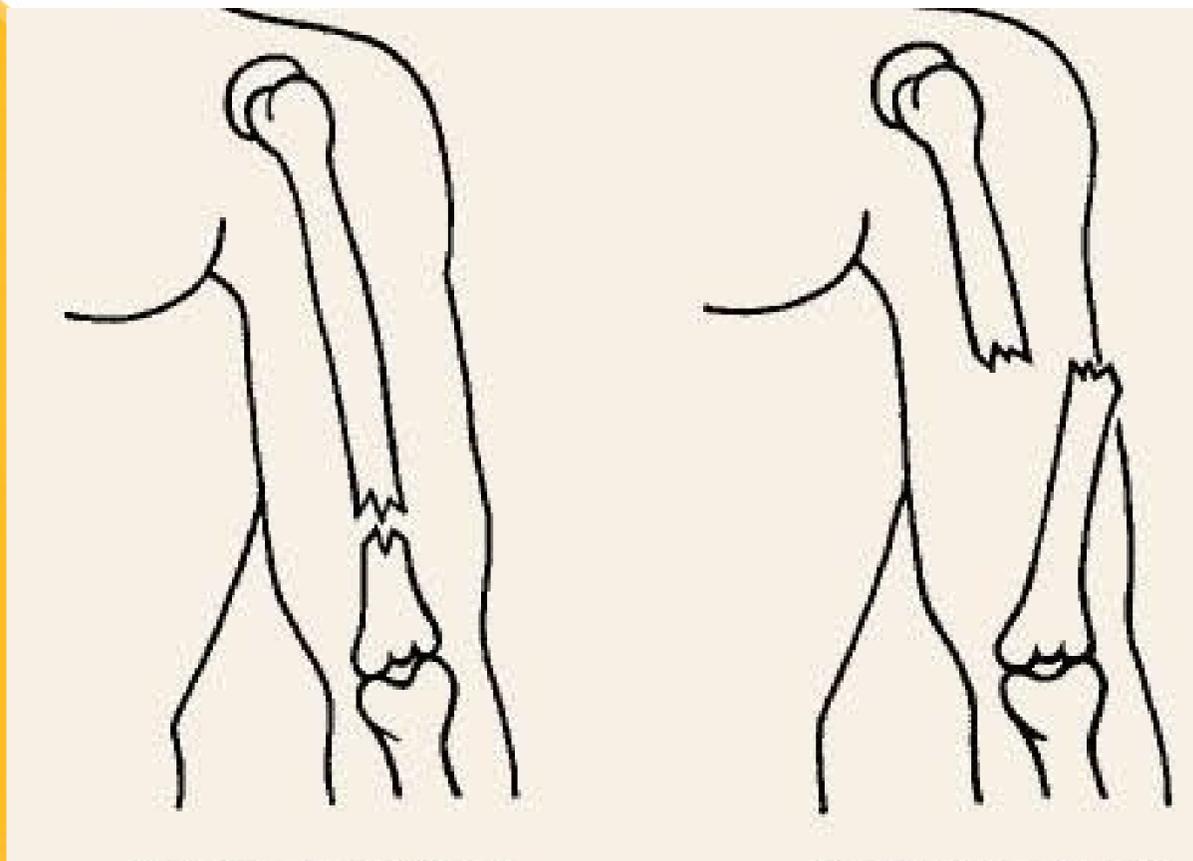
Luxaciones



Definición

Es una separación de dos extremos de los huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación.

Tipo de luxaciones



- Abiertas: la piel esta desgarrada
- Cerrada: la piel no esta desgarrada



Tratamiento

- Colocar la articulación en su lugar
- Férula y vendajes enyesados
- Descanso



Cuidados



reposo, hielo,
compresión
y elevación

1. Evaluar el nivel de conciencia, respiración y circulación
2. Indicar al paciente que permanezca inmóvil, si está consciente
3. Controlar las hemorragias abiertas, si existen
4. En caso de fracturas abiertas, hay que cubrir las heridas con ropa limpia o con gasas estériles y controlar el sangrado
5. No se debe aplicar presión directa sobre un hueso fracturado o articulación luxada, por el riesgo de desplazamiento y de lesión en las partes blandas de alrededor
6. Efectuar un examen físico

