Alteraciones del ritmo cardiaco

Iris Guadalupe Moreno Ramírez

Enfermería del adulto

Lic. Marcos Jhodany Argüello Gálvez

Licenciatura en enfermería

6° "A"

Alteraciones del ritmo cardiaco

Son trastornos en los que el corazón late de manera irregular, ya sea demasiado rápido, demasiado lento o con un patrón anormal.

Arritmias más comunes

- **Fibrilación auricular (FA)**
  - Latidos rápidos e irregulares en las aurículas (las cámaras superiores del corazón).
- **Bradicardia**
  - Latidos del corazón más lentos de lo normal
- **Bloqueo cardiaco**
  - Interrupciones en las señales eléctricas que controlan los latidos del corazón
- **Taquicardia supraventricular (TSV)**
  - Latidos rápidos que se originan por encima de los ventrículos.
- **Fibrilación ventricular (FV)**
  - Latidos rápidos y desorganizados en los ventrículos, una condición grave que puede llevar a la muerte si no se trata de inmediato.

Tratamiento

- **Medicamentos antiarrítmicos**
- **Procedimientos como cardioversión eléctrica**
  - Dispositivos implantables como marcapasos o desfibriladores automáticos

Causas

- **Enfermedad cardíaca coronaria**
  - Hipertensión arterial
- **Cambios en el músculos cardíaco (Cardiomiopatía)**
  - Consumo excesivo de alcohol o cafeína
    - estrés y ansiedad

Pasos para leer un ECG

- **Frecuencia**
  - Contar los cuadrados entre dos ondas R. Si hay 3 cuadrados grandes, la frecuencia es 100 bpm (300 / 3) .
- **Ritmo**
  - Verificar que cada onda P sea seguida por un complejo QRS y que los intervalos R-R sean constantes.
- **Onda P**
  - Presente y regular
- **Intervalo PR**
  - Normal (0.16 seg)
- **Complejo QRS**
  - Duración normal (0.08 seg) .
- **Segmento ST**
  - Isoeléctrico
- **Onda T**
  - Normal

Síntomas comunes

- **Palpitaciones**
  - Sensación de que el corazón late rápido o con fuerza
- **Mareos o sensaciones de desmayo**
- **Fatiga**
- **Falta de aire**
- **Dolor en el pecho**

Nodos del corazón

son estructuras clave en el sistema de conducción eléctrica del corazón, que regulan el ritmo y la sincronización de los latidos cardíacos

- **Nodo sinoauricular (SA)**
  - **Ubicación**
    - Se encuentra en la parte superior de la aurícula derecha
  - **Función**
    - Actúa como el marcapasos natural del corazón, generando impulsos eléctricos que inician cada latido cardíaco
  - **Afectaciones**
    - Problemas en el nodo SA pueden causar arritmias como la bradicardia sinusal (ritmo lento) o el síndrome del nodo enfermo, que puede llevar a ritmos cardíacos irregulares y la necesidad de un marcapasos artificial.
- **Nodo auriculoventricular (AV)**
  - **Ubicación**
    - Se encuentra entre las aurículas y los ventrículos, en la parte baja de la aurícula derecha
  - **Función**
    - Recibe los impulsos eléctricos del nodo SA y los transmite a los ventrículos después de un breve retraso, lo que permite la contracción coordinada de las aurículas y los ventrículos.
  - **Afectaciones**
    - Problemas en el nodo AV pueden causar bloqueos cardíacos de varios grados, donde la transmisión de impulsos entre las aurículas y los ventrículos se retrasa o se interrumpe, lo que puede llevar a ritmos anormales y requerir tratamiento con un marcapasos
- **Componentes del sistema de conducción**
  - **Haz de His**
    - Conduce los impulsos desde el nodo AV a través del septo interventricular.
  - **Fibras de Purkinje**
    - Distribuyen los impulsos eléctricos a las paredes de los ventrículos, asegurando una contracción eficiente.