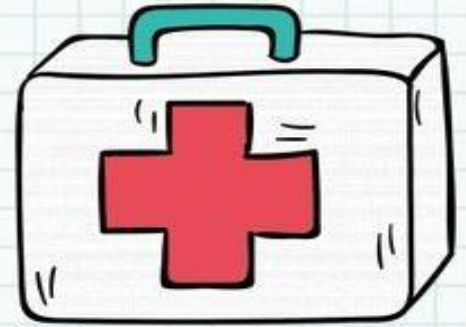


# UJDS



***NOMBRE DEL ALUMNO:***

BRENDA CARMONA JOACHIN

***NOMBRE DEL TEMA:***

CAMBIOS FÍSICOS Y PSICOLÓGICOS EN EL ADULTO

***NOMBRE DE LA MATERIA:***

ENFERMERÍA GERONTO-GERIÁTRICA

***NOMBRE DEL PROFESOR:***

MARIA JOSÉ

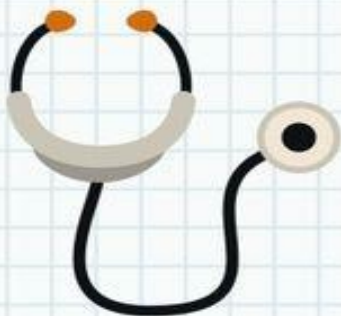
HERNÁNDEZ MÉNDEZ

***NOMBRE DE LA LICENCIATURA:***

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

***CUATRIMESTRE:***

CUARTO CUATRIMESTRE





# Cambios físicos y psicológicos en el adulto mayor



Muchas personas mayores desarrollan cuadros depresivos, cuadros ansiosos, estrés y somatizaciones.

# CAMBIOS EN EL ENVEJECIMIENTO

Declinar fisiológico de los órganos y sistemas

Disminución de la reserva funcional

Presencia de enfermedades crónicas

Mayor fragilidad y vulnerabilidad

Mayor riesgo de presentar complicaciones

Muerte



## CARACTERÍSTICAS DEL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO

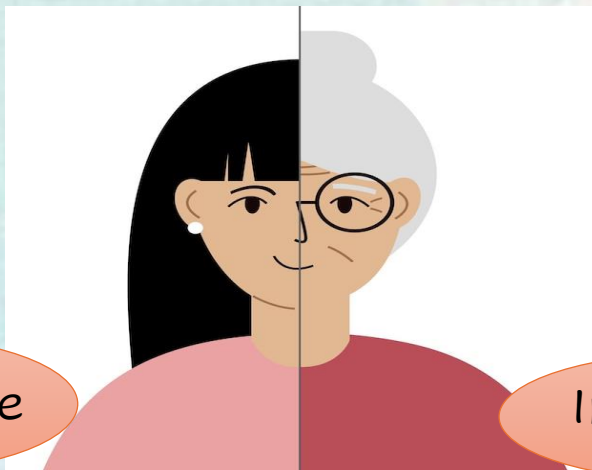
Universal

Heterogéneo

Irreversible

Intrínseco

Continúo





# "FORMAS DE ENVEJECER"

## ***ENVEJECIMIENTO USUAL:***

Ancianos con mayor o menor grado de fragilidad y vulnerabilidad, afectos de enfermedades crónicas sin o con moderada repercusión funcional



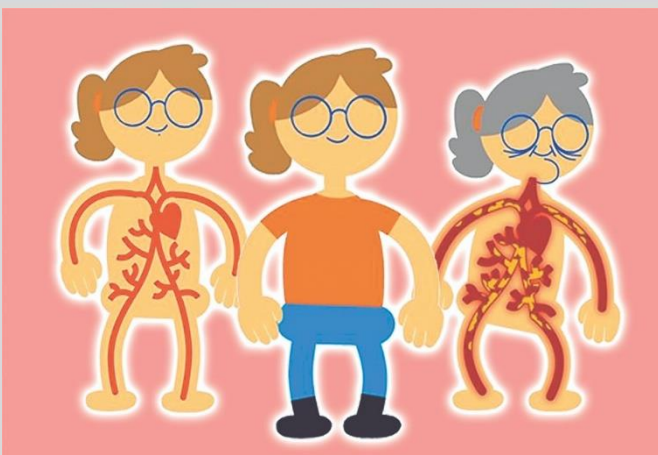
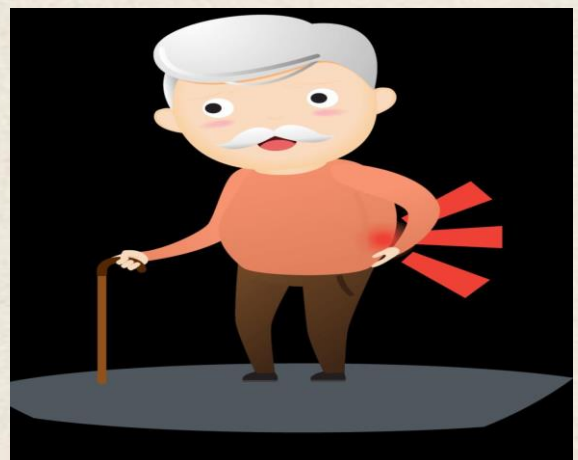
## ***ENVEJECIMIENTO SATISFACTORIO:***

Anciano sano, sin Enfermedades ni discapacidades



## ***ENVEJECIMIENTO PATOLÓGICO:***

Anciano con enfermedad crónica progresiva y con alguna discapacidad



# AUDICIÓN



- El canal auditivo externo se atrofia y sus paredes se adelgazan
- El cerumen se torna más seco, con gran tendencia a la implementación
- Hay pérdida de células en el órgano de Corti, degeneración del ligamento espiral y pérdida de la audición progresiva (tonos altos) y presencia de ruidos y voces.

# GUSTO Y OLFATO



- El gusto disminuye principalmente para lo dulce y lo salado, aumenta el umbral gustativo

- Para el ácido, y lo amargo permanecen igual



- También en el olfato disminuye la capacidad de distinguir los olores



# Cambios En La Sexualidad

## FEMENINA

- Disminución de las hormonas sexuales circulantes
- Menor lubricación vaginal
- Menos contracción orgásmicas
- El deseo sexual disminuye a comparación del hombre

## MASCULINO

- Erección lenta y con menor turgencia
- Pérdida de la erección con el orgasmo
- Disminución del volumen del esperma
- Eyaculación retrógrada
- Disminución del placer





**MANTENGA EL CONTACTO  
CON SUS SERES QUERIDOS**



**INTENTE REALIZAR  
EJERCICIO FÍSICO EN CASA**



**EVITE EL CONSUMO DE  
ALCOHOL, CIGARRILLOS U  
OTRAS DROGAS**



**RECUERDE ESTRATEGIAS  
ANTERIORES QUE LE  
AYUDARON A SUPERAR  
DIFICULTADES**



**SE RECOMIENDA A LA  
FAMILIA CREAR UNA RED  
DE CONTACTO Y APOYO**

