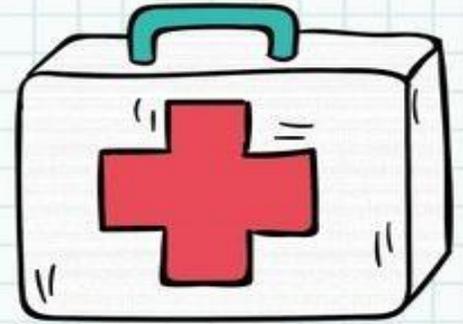


UJVS



NOMBRE DEL ALUMNO:

BRENDA CARMONA JOACHIN

NOMBRE DEL TEMA:

CAMBIOS FÍSICOS Y PSICOLÓGICOS EN EL ADULTO

NOMBRE DE LA MATERIA:

ENFERMERÍA GERONTO-GERIÁTRICA

NOMBRE DEL PROFESOR:

MARIA JOSÉ

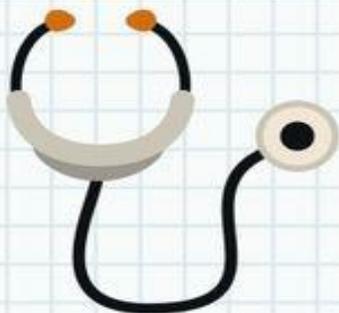
HERNÁNDEZ MÉNDEZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA:

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE:

CUARTO CUATRIMESTRE



Cambios físicos y psicológicos en el adulto mayor



Muchas personas mayores desarrollan cuadros depresivos, cuadros ansiosos, estrés y somatizaciones.

CAMBIOS EN EL ENVEJECIMIENTO

Declinar fisiológico de los órganos y sistemas

Disminución de la reserva funcional

Presencia de enfermedades crónicas

Mayor fragilidad y vulnerabilidad

Mayor riesgo de presentar complicaciones

Muerte



CARACTERÍSTICAS DEL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO

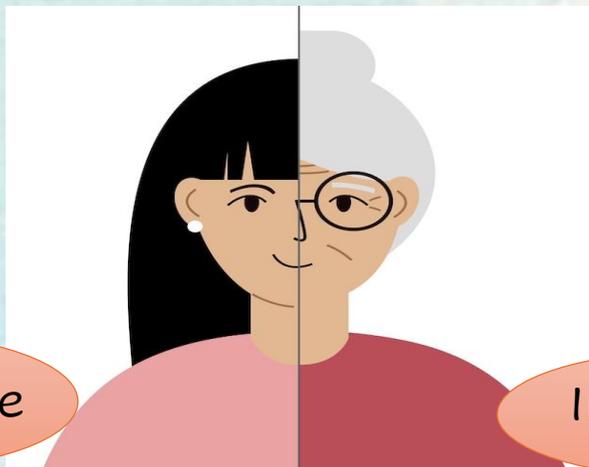
Universal

Heterogéneo

Irreversible

Intrínseco

Continúo



"FORMAS DE ENVEJECER"

ENVEJECIMIENTO USUAL:

Ancianos con mayor o menor grado de fragilidad y vulnerabilidad, afectos de enfermedades crónicas sin o con moderada repercusión funcional



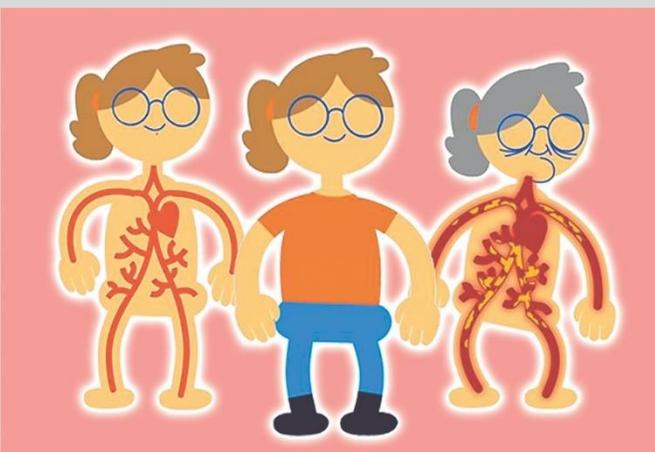
ENVEJECIMIENTO SATISFACTORIO:

Anciano sano, sin Enfermedades ni discapacidades



ENVEJECIMIENTO PATOLÓGICO:

Anciano con enfermedad crónica progresiva y con alguna discapacidad



AUDICIÓN



- El canal auditivo externo se atrofia y sus paredes se adelgazan
- El cerumen se torna más seco, con gran tendencia a la implementación
- Hay pérdida de células en el órgano de Corti, degeneración del ligamento espiral y pérdida de la audición progresiva (tonos altos) y presencia de ruidos y voces.

GUSTO Y OLFATO



- El gusto disminuye principalmente para lo dulce y lo salado, aumenta el umbral gustativo

- Para el ácido, y lo amargo permanecen igual



- También en el olfato disminuye la capacidad de distinguir los olores

Cambios En La Sexualidad

FEMENINA

- Disminución de las hormonas sexuales circulantes
- Menor lubricación vaginal
- Menos contracción orgásmicas
- El deseo sexual disminuye a comparación del hombre

MASCULINO

- Erección lenta y con menor turgencia
- Pérdida de la erección con el orgasmo
- Disminución del volumen del esperma
- Eyaculación retrógrada
- Disminución del placer





**MANTENGA EL CONTACTO
CON SUS SERES QUERIDOS**



**INTENTE REALIZAR
EJERCICIO FÍSICO EN CASA**



**EVITE EL CONSUMO DE
ALCOHOL, CIGARRILLOS U
OTRAS DROGAS**



**RECUERDE ESTRATEGIAS
ANTERIORES QUE LE
AYUDARON A SUPERAR
DIFICULTADES**



**SE RECOMIENDA A LA
FAMILIA CREAR UNA RED
DE CONTACTO Y APOYO**

